

香港浸會大學持續教育學院
 高中應用學習課程 - 運動科學及體適能
 2024-26 學年 [提早開辦] - 模式一
 教學時間表 (星期六)

課堂	日期	時間	課程編號	課題	上課地點
1	14/10/2023	10:00-13:00	APF5001	單元一 : 香港運動及康樂發展, 簡報會	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 10樓1004室
2	21/10/2023	10:00-13:00	APF5001	單元一 : 香港運動及康樂發展	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 10樓1009室
3	28/10/2023	10:00-13:00	APF5001	單元一 : 香港運動及康樂發展	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 10樓1009室
4	28/10/2023	14:00-17:00	APF5001	單元一 : 香港運動及康樂發展	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 10樓1009室
5	11/11/2023	10:00-13:00	APF5001	單元一 : 香港運動及康樂發展	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 10樓1004室
6	18/11/2023	10:00-13:00	APF5002	單元二 : 運動心理學、教練操守及團隊建立	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 10樓1004室
7	25/11/2023	10:00-13:00	APF5002	單元二 : 運動心理學、教練操守及團隊建立	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 10樓1004室
8	25/11/2023	14:00-17:00	APF5002	單元二 : 運動心理學、教練操守及團隊建立	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 10樓1004室
9	02/12/2023	10:00-13:00	APF5002	單元二 : 運動心理學、教練操守及團隊建立	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 10樓1004室
10	02/12/2023	14:00-17:00	APF5002	單元二 : 運動心理學、教練操守及團隊建立	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 10樓1004室
11	09/12/2023	10:00-13:00	APF5002	單元二 : 運動心理學、教練操守及團隊建立	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 10樓1004室
12	16/12/2023	10:00-13:00	APF5002	單元二 : 運動心理學、教練操守及團隊建立	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 10樓1004室
13	13/01/2024	10:00-13:00	APF5002	單元二 : 運動心理學、教練操守及團隊建立 (筆試)	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 10樓1009室
	20/01/2024	10:00-13:00	APF5002	單元二 : 運動心理學、教練操守及團隊建立 (筆試)	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 10樓1009室
14	27/01/2024	10:00-13:00	APF5003	單元三 : 營養學及健康 (課堂取消)	待定
15	03/02/2024	10:00-13:00	APF5003	單元三 : 營養學及健康 (奧委會講座)	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 10樓1009室
16	24/02/2024	10:00-13:00	APF5003	單元三 : 營養學及健康	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 10樓1004室
17	02/03/2024	10:00-13:00	APF5003	單元三 : 營養學及健康	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 10樓1004室
18	09/03/2024	10:00-13:00	APF5003	單元三 : 營養學及健康	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 10樓1004室
19	16/03/2024	10:00-13:00	APF5003	單元三 : 營養學及健康	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 10樓1004室
20	23/03/2024	10:00-13:00	APF5004	單元四 : 當代運動及康樂活動管理	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 10樓1004室
21	06/04/2024	10:00-13:00	APF5003	單元三 : 營養學及健康	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 10樓1004室
22	13/04/2024	10:00-13:00	APF5003	單元三 : 營養學及健康 (筆試)	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 10樓1009室
23	20/04/2024	10:00-13:00	APF5004	單元四 : 當代運動及康樂活動管理	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 10樓1004室
24	27/04/2024	10:00-13:00	APF5004	單元四 : 當代運動及康樂活動管理	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 10樓1004室
25	04/05/2024	10:00-13:00	APF5004	單元四 : 當代運動及康樂活動管理	待定
26	11/05/2024	10:00-13:00	APF5004	單元四 : 當代運動及康樂活動管理	待定
27	18/05/2024	10:00-13:00	APF5004	單元四 : 當代運動及康樂活動管理	待定
28	25/05/2024	10:00-13:00	APF5004	單元四 : 當代運動及康樂活動管理	待定
29	01/06/2024	10:00-13:00	APF5004	單元四 : 當代運動及康樂活動管理	待定
30	29/06/2024	10:00-13:00	APF5004	單元四 : 當代運動及康樂活動管理	待定
31	06/07/2024	10:00-13:00	APF5005	單元五 : 運動創傷的預防及基本處理	待定
32	13/07/2024	10:00-13:00	APF5005	單元五 : 運動創傷的預防及基本處理	待定
33	07/09/2024	10:00-13:00	APF5005	單元五 : 運動創傷的預防及基本處理	待定
34	14/09/2024	10:00-13:00	APF5005	單元五 : 運動創傷的預防及基本處理	待定
35	21/09/2024	10:00-13:00	APF5005	單元五 : 運動創傷的預防及基本處理	待定
36	28/09/2024	10:00-13:00	APF5005	單元五 : 運動創傷的預防及基本處理	待定
37	05/10/2024	10:00-13:00	APF5006	單元六 : 體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心課室 (待定)
38	12/10/2024	10:00-13:00	APF5006	單元六 : 體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心課室 (待定)
39	19/10/2024	10:00-13:00	APF5006	單元六 : 體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心課室 (待定)
40	26/10/2024	10:00-13:00	APF5006	單元六 : 體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心課室 (待定)
41	02/11/2024	10:00-13:00	APF5006	單元六 : 體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心課室 (待定)
42	09/11/2024	10:00-13:00	APF5006	單元六 : 體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心課室 (待定)
43	16/11/2024	10:00-13:00	APF5006	單元六 : 體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心課室 (待定)
44	23/11/2024	10:00-13:00	APF5006	單元六 : 體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心課室 (待定)
45	30/11/2024	10:00-13:00	APF5006	單元六 : 體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心課室 (待定)
46	07/12/2024	10:00-13:00	APF5006	單元六 : 體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心課室 (待定)
47	14/12/2024	10:00-13:00	APF5007	單元七 : 教練技巧及小組運動實習課	石門(沙田)校園中心課室 (待定)
48	04/01/2025	10:00-13:00	APF5007	單元七 : 教練技巧及小組運動實習課	石門(沙田)校園中心課室 (待定)
49	11/01/2025	10:00-13:00	APF5007	單元七 : 教練技巧及小組運動實習課	石門(沙田)校園中心課室 (待定)
50	18/01/2025	10:00-13:00	APF5007	單元七 : 教練技巧及小組運動實習課	石門(沙田)校園中心課室 (待定)
51	08/02/2025	10:00-13:00	APF5007	單元七 : 教練技巧及小組運動實習課	石門(沙田)校園中心課室 (待定)
52	15/02/2025	10:00-13:00	APF5007	單元七 : 教練技巧及小組運動實習課	石門(沙田)校園中心課室 (待定)
53	01/03/2025	10:00-13:00	APF5007	單元七 : 教練技巧及小組運動實習課	石門(沙田)校園中心課室 (待定)
54	08/03/2025	10:00-13:00	APF5007	單元七 : 教練技巧及小組運動實習課	石門(沙田)校園中心課室 (待定)
55	15/03/2025	10:00-13:00	APF5007	單元七 : 教練技巧及小組運動實習課	石門(沙田)校園中心課室 (待定)
56	22/03/2025	10:00-13:00	APF5008	單元八 : 實習課 - 精英運動訓練設計 / 社區運動訓練設計	待定
57	29/03/2025	10:00-13:00	APF5008	單元八 : 實習課 - 精英運動訓練設計 / 社區運動訓練設計	待定
58	12/04/2025	10:00-13:00	APF5008	單元八 : 實習課 - 精英運動訓練設計 / 社區運動訓練設計	待定
59	03/05/2025	10:00-13:00	APF5008	單元八 : 實習課 - 精英運動訓練設計 / 社區運動訓練設計	待定
60	10/05/2025	10:00-13:00	APF5008	單元八 : 實習課 - 精英運動訓練設計 / 社區運動訓練設計	待定
	全日課堂				日期 : 24/01/2024