

香港浸會大學持續教育學院  
應用學習課程 - 運動科學及體適能 B班  
2023-25 學年  
教學時間表 (星期六)

課堂	日期	時間	課程編號	課題	上課地點	
1	16/09/2023	14:00-17:00	APF4001	單元一	香港運動發展, 簡報會	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 5樓 501室
2	23/09/2023	14:00-17:00	APF4001	單元一	香港運動發展	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 5樓 509室
3	07/10/2023	14:00-17:00	APF4001	單元一	香港運動發展	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 10樓 1009室
4	14/10/2023	14:00-17:00	APF4001	單元一	香港運動發展	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 5樓 501室
5	21/10/2023	14:00-17:00	APF4001	單元一	香港運動發展	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 5樓 501室
6	28/10/2023	14:00-17:00	APF4002	單元二	運動心理學、教練操守及團隊建立	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 5樓 502室
7	04/11/2023	14:00-17:00	APF4002	單元二	運動心理學、教練操守及團隊建立	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 5樓 502室
8	11/11/2023	14:00-17:00	APF4002	單元二	運動心理學、教練操守及團隊建立	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 5樓 502室
9	18/11/2023	14:00-17:00	APF4002	單元二	運動心理學、教練操守及團隊建立	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 5樓 502室
10	25/11/2023	14:00-17:00	APF4002	單元二	運動心理學、教練操守及團隊建立	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 5樓 502室
11	02/12/2023	14:00-17:00	APF4002	單元二	運動心理學、教練操守及團隊建立	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 5樓 502室
12	09/12/2023	14:00-17:00	APF4002	單元二	運動心理學、教練操守及團隊建立	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 5樓 502室
13	16/12/2023	10:00-13:00	APF4002	單元二	運動心理學、教練操守及團隊建立(筆試)	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 5樓 509室
14	06/01/2024	14:00-17:00	APF4003	單元三	營養學及健康	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 5樓 502室
15	13/01/2024	14:00-17:00	APF4003	單元三	營養學及健康	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 5樓 502室
16	20/01/2024	14:00-17:00	APF4003	單元三	營養學及健康	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 5樓 502室
17	27/01/2024	14:00-17:00	APF4003	單元三	營養學及健康	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 5樓 502室
18	03/02/2023	14:00-17:00	APF4003	單元三	營養學及健康 (奧委會講座)	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 5樓 509室
19	24/02/2024	14:00-17:00	APF4003	單元三	營養學及健康	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 5樓 502室
20	02/03/2024	14:00-17:00	APF4003	單元三	營養學及健康	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 5樓 502室
21	09/03/2024	10:00-13:00	APF4003	單元三	營養學及健康 (筆試)	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 5樓 509室
22	16/03/2024	14:00-17:00	APF4004	單元四	運動及康樂活動管理	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 5樓 504室
23	23/03/2024	10:00-13:00	APF4004	單元四	運動及康樂活動管理	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 5樓 504室
24	23/03/2024	14:00-17:00	APF4004	單元四	運動及康樂活動管理	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 5樓 504室
25	06/04/2024	14:00-17:00	APF4004	單元四	運動及康樂活動管理	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 5樓 504室
26	13/04/2024	10:00-13:00	APF4004	單元四	運動及康樂活動管理	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 5樓 504室
27	13/04/2024	14:00-17:00	APF4004	單元四	運動及康樂活動管理	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 5樓 504室
28	20/04/2024	14:00-17:00	APF4004	單元四	運動及康樂活動管理	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 5樓 504室
29	27/04/2024	10:00-13:00	APF4004	單元四	運動及康樂活動管理	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓 5樓 504室
30	27/04/2024	14:00-17:00	APF4004	單元四	運動及康樂活動管理	參觀文物徑 (待定)
31	18/05/2024	14:00-17:00	APF4005	單元五	運動創傷的預防及基本處理	待定
32	25/05/2024	14:00-17:00	APF4005	單元五	運動創傷的預防及基本處理	待定
33	22/06/2024	10:00-13:00	APF4005	單元五	運動創傷的預防及基本處理	Acti-tape Workshop (待定)
34	29/06/2024	14:00-17:00	APF4005	單元五	運動創傷的預防及基本處理	待定
35	06/07/2024	14:00-17:00	APF4005	單元五	運動創傷的預防及基本處理	待定
36	13/07/2024	14:00-17:00	APF4005	單元五	運動創傷的預防及基本處理	待定
37	20/07/2024	10:00-13:00	APF4006	單元六	體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心課室(待定)
38	20/07/2024	14:00-17:00	APF4006	單元六	體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心課室(待定)
39	27/07/2024	10:00-13:00	APF4006	單元六	體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心課室(待定)
40	27/07/2024	14:00-17:00	APF4006	單元六	體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心課室(待定)
41	03/08/2024	10:00-13:00	APF4006	單元六	體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心課室(待定)
42	03/08/2024	14:00-17:00	APF4006	單元六	體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心課室(待定)
43	10/08/2024	10:00-13:00	APF4006	單元六	體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心課室(待定)
44	10/08/2024	14:00-17:00	APF4006	單元六	體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心課室(待定)
45	17/08/2024	10:00-13:00	APF4006	單元六	體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心課室(待定)
46	17/08/2024	14:00-17:00	APF4006	單元六	體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心課室(待定)
47	07/09/2024	14:00-17:00	APF4007	單元七	教練技巧及小組運動實習	石門(沙田)校園中心課室(待定)
48	14/09/2024	14:00-17:00	APF4007	單元七	教練技巧及小組運動實習	石門(沙田)校園中心課室(待定)
49	21/09/2024	14:00-17:00	APF4007	單元七	教練技巧及小組運動實習	石門(沙田)校園中心課室(待定)
50	28/09/2024	14:00-17:00	APF4007	單元七	教練技巧及小組運動實習	石門(沙田)校園中心課室(待定)
51	05/10/2024	14:00-17:00	APF4007	單元七	教練技巧及小組運動實習	石門(沙田)校園中心課室(待定)
52	12/10/2024	14:00-17:00	APF4007	單元七	教練技巧及小組運動實習	石門(沙田)校園中心課室(待定)
53	19/10/2024	14:00-17:00	APF4007	單元七	教練技巧及小組運動實習	石門(沙田)校園中心課室(待定)
54	26/10/2024	14:00-17:00	APF4007	單元七	教練技巧及小組運動實習	石門(沙田)校園中心課室(待定)
55	02/11/2024	14:00-17:00	APF4007	單元七	教練技巧及小組運動實習	石門(沙田)校園中心課室(待定)
56	09/11/2024	14:00-17:00	APF4008	單元八	精英運動訓練設計 / 健康顧問報告	待定
57	16/11/2024	14:00-17:00	APF4008	單元八	精英運動訓練設計 / 健康顧問報告	待定
58	23/11/2024	14:00-17:00	APF4008	單元八	精英運動訓練設計 / 健康顧問報告	待定
59	30/11/2024	14:00-17:00	APF4008	單元八	精英運動訓練設計 / 健康顧問報告	待定
60	07/12/2024	14:00-17:00	APF4008	單元八	精英運動訓練設計 / 健康顧問報告	待定

全日課堂

日期：24/01/2024