

**葛莉**

**博士，教授  
博士生导师**

**福建中医药大学护理学院副院长（主持）  
国家级一流专业建设点护理学专业负责人  
福建中医药大学优势特色学科中医护理学科带头人  
福建省中西医护理实践教学中心主任  
福建省专业学位研究生导师团队带头人  
中国康复医学会中西医结合专业委员会康复护理学组组长  
福建省护理学会理事会护理教育专业委员会副主任委员  
福建省中医药学会中医护理分会副主任委员**

**作为负责人建设国家级一流课程1门，福建省一流课程2门，福建省课程思政示范课1门。入选福建省课程思政名师，中国康复医学会优秀康复护师。**

**主持福建省自然科学基金、福建省教改重大项目等课题30余项共发表学术论文89篇，主编人民卫生出版社和中国中医药出版社规划教材2部，副主编4部。国家发明专利1项，计算机软件著作权3项，实用新型专利2项。**

**获福建省科学技术进步奖三等奖1项、福建省教学成果一等奖2项、中国康复医学会科学技术奖二等奖1项。**



# 福建中医护理的实践范围及最新发展

---

福建中医药大学

葛莉



# 一、背景



中医护理学是我国医学的重要组成部分，是在中医理论指导下，应用整体观念的理念、辩证施护的方法及中医适宜技术，指导临床护理、预防、养生、保健和康复的一门学科。

“十四五”时期，国家全面推进健康中国建设，对护理事业发展提出了新要求，即以人民为中心，为人民提供全方位全周期健康服务。

# 一、背景

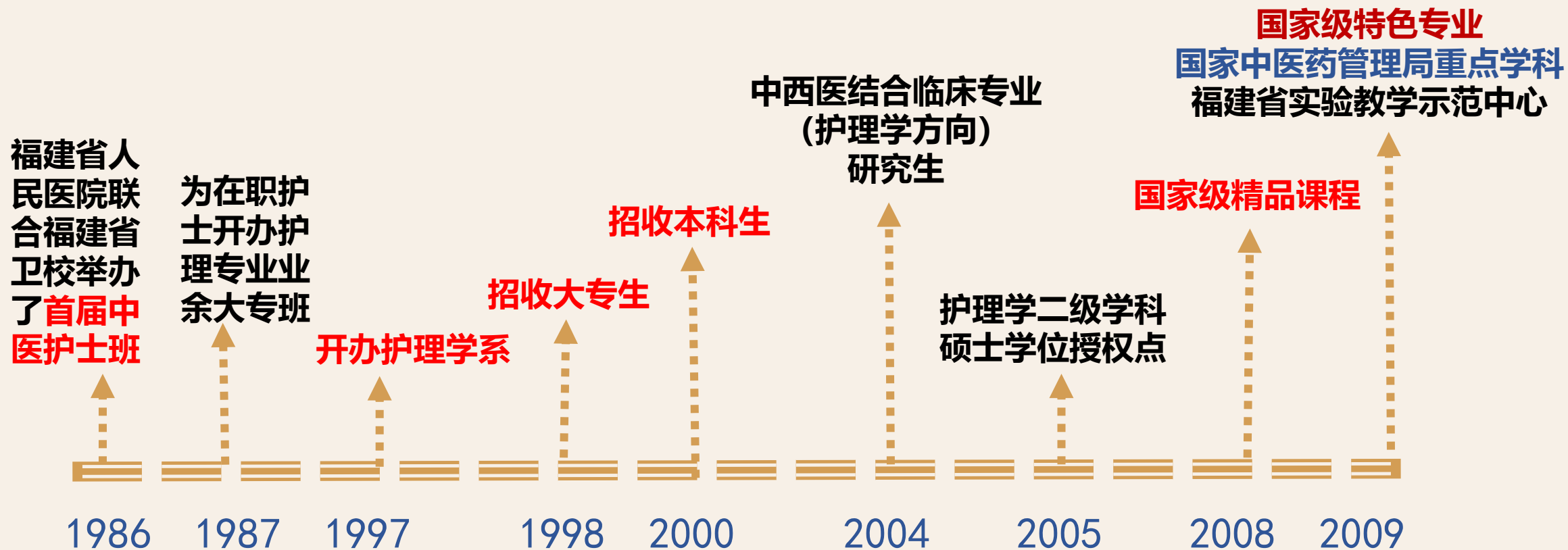


《全国护理事业发展规划（2021-2025年）》中提出：

- 健全完善中医护理常规、方案和技术操作标准。
- 培育发展一批中医护理重点专科。
- 积极开展辨证施护和中医特色专科护理，创新中医护理服务模式，发挥中医护理在疾病预防、治疗、康复等方面的重要作用。
- 促进中医护理进一步向基层和家庭拓展，加强中医护理和“互联网+护理服务”、老年护理服务、慢病护理服务的深度融合，提升人民群众在中医护理健康服务中的获得感。
- 强化中医护理人才培养，提升中医护理科研支持力度，切实提高中医护理服务能力。

国家卫生健康委关于印发《全国护理事业发展规划（2021-2025年）》的通知（国卫医发〔2022〕15号）

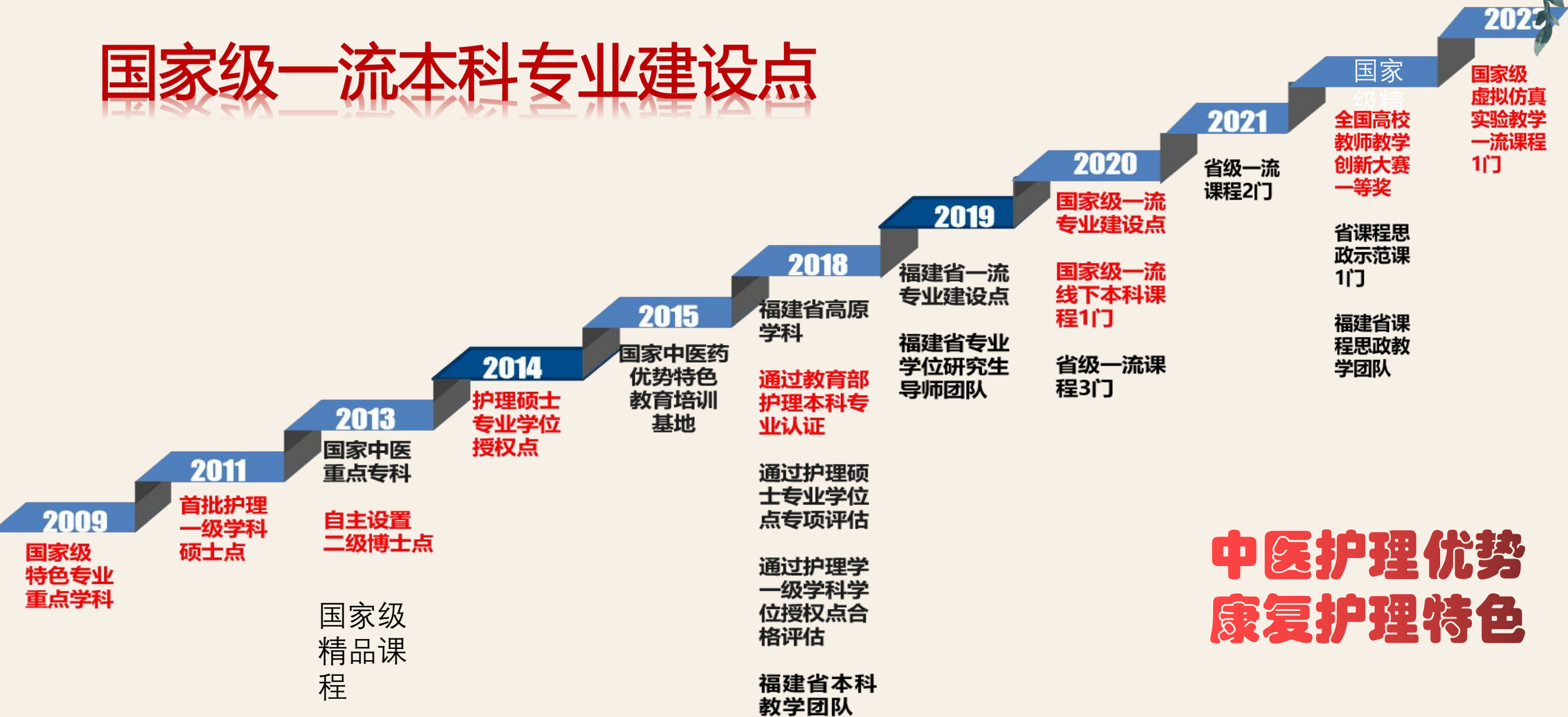
## 二、中医护理人才培养——起步



# 二、中医护理人才培养——发展



## 国家级一流本科专业建设点



**中医护理优势  
康复护理特色**

## 二、中医护理人才培养——最新进展



我国护理学博士研究生教育起步晚，目前全国护理学博士点培养单位约**28**家，高层次护理人才短缺。

福建中医药大学争取获得护理学一级博士点，填补福建中西医结合特色的护理博士学位人才培养的空白。

# 三、中医护理临床实践

## 中医护理门诊

中医护理门诊是以护士为主体，在中医护理理论指导下开展中医适宜护理技术的特色护理门诊，在中医治疗和居民养生保健中发挥重要作用，目前已在国内各级综合性医院中广泛开展<sup>[1-2]</sup>。



[1] 刘姝,杨艳明,林志红,等.我国中医护理门诊开展现状及展望[J].新中医,2021,53(11):208-211.

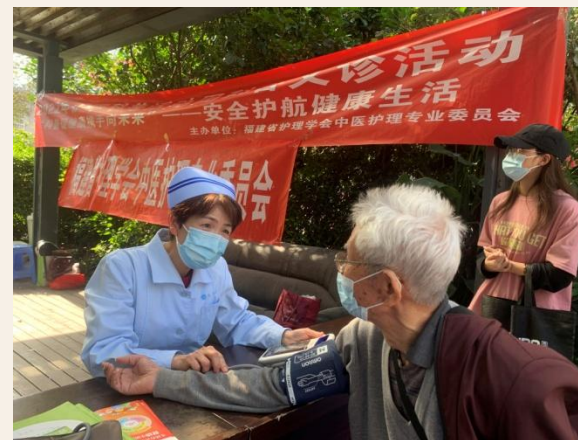
[2] 陈欣新,张素秋,周姣媚,等.中医护理门诊的现状调查与思考[J].中医药管理杂志,2021,29(6):28-31.

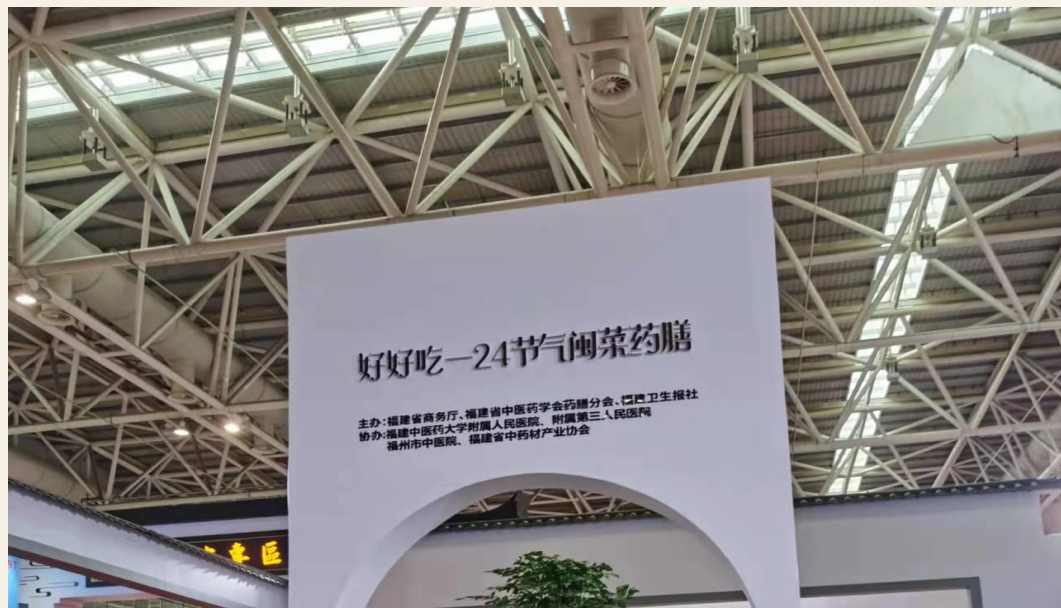


# 三、中医护理临床实践



## 提升中医护理服务延伸能力





第三届商博会，二十四节气养生药膳花茶大放异彩



(一)

传统  
中医  
护理  
技术



中医护理技能操作项目一览表

+

序号	护理操作项目	次数	序号	护理操作项目	次数
1	*艾灸疗法	≥8	8	穴位注射	
2	*按摩疗法	≥8	9	毫针刺法	
3	*刮痧疗法	≥8	10	电针疗法	
4	*拔罐疗法	≥8	11	中药雾化吸入疗法	
5	*熏洗疗法	≥8	12	药熨疗法	
6	*外敷疗法	≥8	13	中药灌肠疗法	
7	*耳穴疗法	≥8			
备注：*表示必做项目			备注：*表示必做项目		

(二)

中医  
护理  
技术  
创新



## (二) 中医护理技术创新

### 1. 火龙罐综合灸技术

火龙罐综合灸疗法，创始人刘伟承，湖北省国医馆堂及基层医疗联盟执行主席。

是集推拿、刮痧、艾灸、按摩、烫熨、点穴功能于一体，结合揉、碾、推、按、点、摇、闪、震、熨、烫十种手法兼以艾灸的近红外光辐射的电磁波和光电的化学作用，完全避免了刮痧及负压走罐的疼痛感，以及传统火罐造成血淤栓塞的副作用，即刮即化即消，几乎无痛的一种治疗性和舒适性并存，且无副作用的新疗法。



## (二) 中医护理技术创新

### 2. 火龙灸技术

火龙灸，亦称“督灸”。它是在人体背部督脉及足太阳膀胱经上进行的一种大面积隔物灸，取穴一般多为大椎至腰俞间督脉段，可灸全段或分段，是目前灸疗中施灸范围最大、一次灸疗时间最长的灸法。其施灸面广、温通力强，能够通过大面积、大剂量渗透的温热方式使经络畅通，激发经气，内达脏腑，外通肢节，从而达到强壮真元、调和阴阳、温通气血、通络开痹、活血化瘀、引邪外出、暖宫散寒等作用。



## (二) 中医护理技术创新

### 3. 八卦脐灸技术

八卦脐灸简称八卦灸，是在中国中医研究院针灸专家赵尔康教授的倡导下发明。人体有12经脉，365条络脉，人体自身百药俱全，所谓“内源药库，针灸启之”。早在三千年前，中医典籍《黄帝内经》就记载“针所不为，灸之所宜”。八卦脐灸根据脐八卦全息论，经络学说、五行学说、脏腑学说等，在腹部行一定时间和一定量的艾灸结合药物，予刺激任脉、肾经、脾经、胃经等相关穴位，以达到祛除体内寒气，消瘀散结，温经通络，调和气血，防病保健的作用。



## (二) 中医护理技术创新

### 4. 铜砭刮痧技术

铜砭刮痧是李道政老师历经40余年临床实践、守正创新而形成。是运用虎符铜砭（黄铜刮痧板）通过徐而和的手法在人体皮部进行刮痧，黄铜与人体产生的共振频率强，导热速度快，更有利于疏通气血，引痧出表。通过守气、候气、调气等气机的变化调动人体阳气、疏通经络、调和气血、以达到治病扶正祛邪的目的。





## 5.药膳



### 鸭胗药膳包

组成：砂仁、豆蔻、麦芽等

功效：理气消食



### 鸭汤药膳包

组成：玉竹、石斛、葛根等

功效：滋阴润燥



### 鸡汤药膳包

组成：黄芪、当归等

功效：补气养血

## 5.药膳



### 祛湿药膳包

组成：玉竹、石斛、葛根等

功效：滋阴润燥



### 理气茶

组成：佛手、玫瑰、陈皮等

功效：疏肝理气

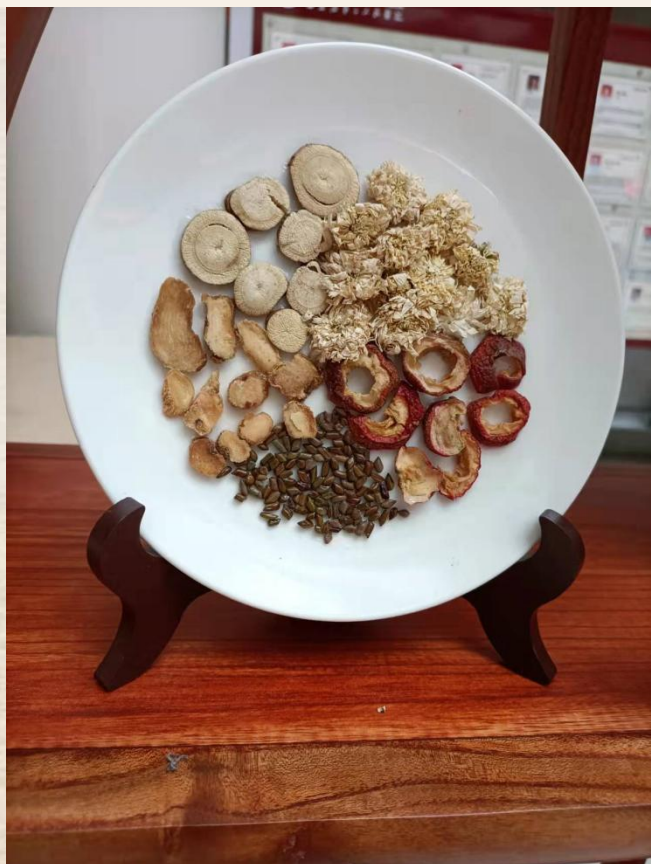
## 5.茶饮



### 解郁茶

组成：玫瑰花、佛手、菊花等

功效：疏肝解郁



### 降压茶

组成：山楂、菊花、决明子等

功效：平肝潜阳

## 5.茶饮



### 降尿酸茶

组成：车前草、百合、茯苓等

功效：清热利湿



### 祛湿泡澡包

组成：土茯苓、石菖蒲、藿香等

功效：清热祛湿

## 6.药浴



### 通络祛湿足浴包

组成：艾绒、鸡血藤、透骨草等

功效：活血祛湿

## 7.香囊



香囊

驱蚊香囊



安神香囊

## 8.贴敷



### 芒硝外敷包

组成：芒硝、五倍子等

功效：软坚散结



### 干眼外敷包

组成：菊花、蒺藜、谷精草等

功效：清肝明目



## (二) 中医护理技术创新

### 9. 五行音乐技术

根据中医五行学说，五行中木、火、土、金、水，对应五音中角、徵、宫、商、羽，对应五脏中肝、心、脾、肺、肾。五行音乐借助中医养生理论带动身体能量，从而帮助人体达到“阴平阳秘，精神乃治”的平衡状态。





## (二) 中医护理技术创新

### 9. 传统运动康复护理技术

运用我国传统的运动方式如太极拳、八段锦、五禽戏、六字诀等进行锻炼，通过调节气息，活动筋骨，达到畅通经络，行气活血，调和脏腑功能目的的方法。



福建中医药大学  
附属第三人民医院  
THE THIRD AFFILIATED PEOPLE'S HOSPITAL OF FUJIAN  
UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

# 六部降糖减脂操

陈淑娇 庄慧泓 赵坊萍  
张思静 陈启城 陈慧云

福建中医药大学附属第三人民医院

A group of people in white traditional Chinese clothing are practicing Tai Chi outdoors on a stone path. The background shows a large body of water and a traditional Chinese building. The scene is framed by a large black circular graphic element.

# 四、中医护理门诊优势



## 病人

缓解临床症状、促进病人健康，更丰富的中医医疗资源

## 组织

为中医护理提供坚实的平台，推动中医护理的发展。

优势

## 个人发展

激励继续学习，提升护士社会地位和自身价值，积累了中医护理经验。

## 行业发展

促进中医护理水平，提升专业内涵，为中医延续护理的发展提供便利。

# 五、中医护理门诊建设成效



## 2022年9月-2023年4月中医护理门诊创收



# 五、中医护理门诊建设成效



## 2022年9月-2023年4月中医护理门诊接诊人次





郑州航空工业管理学院  
ZHENGZHOU UNIVERSITY OF AERONAUTICS AND ASTRONAUTICS





谢谢