

葛莉

**博士，教授
博士生导师**

**福建中医药大学护理学院副院长（主持）
国家级一流专业建设点护理学专业负责人
福建中医药大学优势特色学科中医护理学科带头人
福建省中西医护理实践教学中心主任
福建省专业学位研究生导师团队带头人
中国康复医学会中西医结合专业委员会康复护理学组组长
福建省护理学会理事会护理教育专业委员会副主任委员
福建省中医药学会中医护理分会副主任委员**
作为负责人建设国家级一流课程1门，福建省一流课程2门，福建省课程思政示范课1门。入选福建省课程思政名师，中国康复医学会优秀康复护师。

主持福建省自然科学基金、福建省教改重大项目等课题30余项共发表学术论文89篇，主编人民卫生出版社和中国中医药出版社规划教材2部，副主编4部。国家发明专利1项，计算机软件著作权3项，实用新型专利2项。

获福建省科学技术进步奖三等奖1项、福建省教学成果一等奖2项、中国康复医学会科学技术奖二等奖1项。



福建中医护理的实践范围及最新发展

福建中医药大学

葛莉



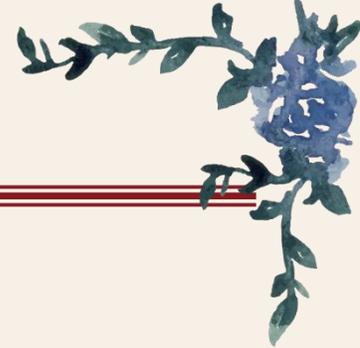
一、背景



中医护理学是我国医学的重要组成部分，是在中医理论指导下，应用整体观念的理念、辩证施护的方法及中医适宜技术，指导临床护理、预防、养生、保健和康复的一门学科。

“十四五”时期，国家全面推进健康中国建设，对护理事业发展提出了新要求，即以人民为中心，为人民提供全方位全周期健康服务。

一、背景

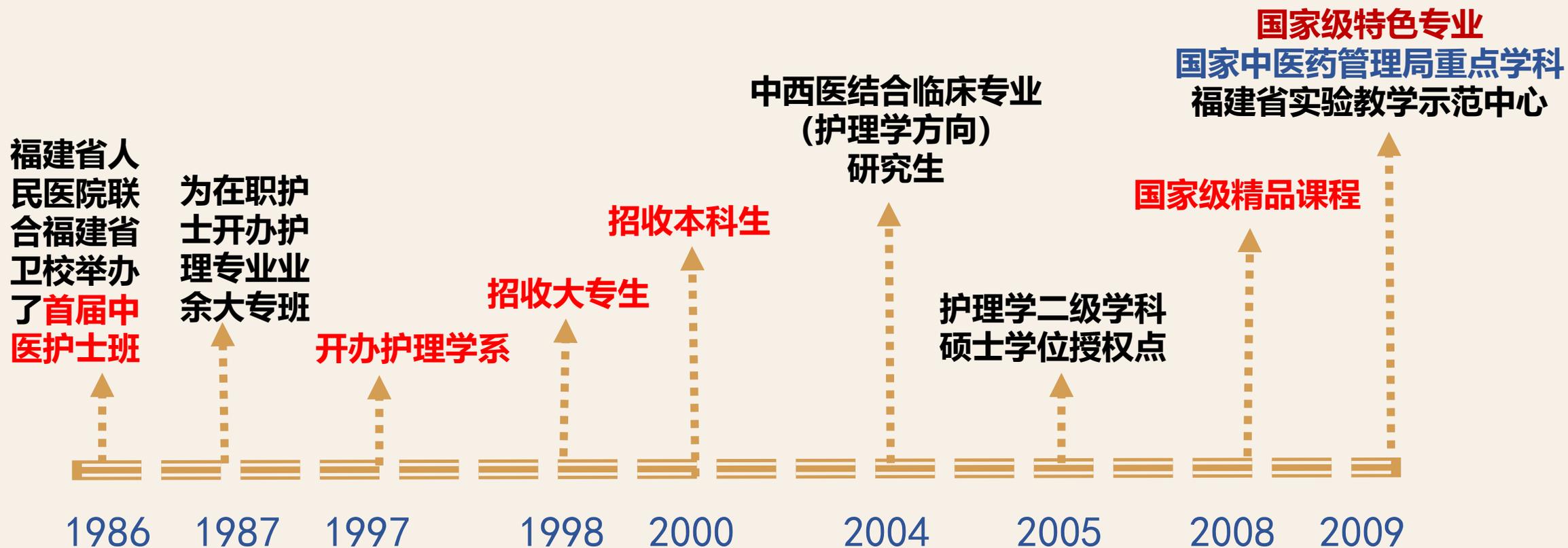


《全国护理事业发展规划（2021-2025年）》中提出：

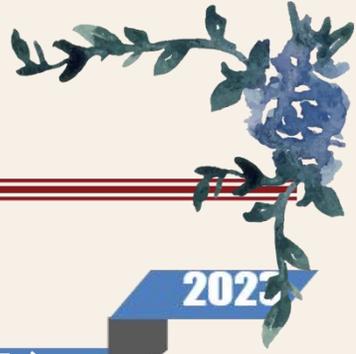
- 健全完善中医护理常规、方案和技术操作标准。
- 培育发展一批中医护理重点专科。
- 积极开展辨证施护和中医特色专科护理，创新中医护理服务模式，发挥中医护理在疾病预防、治疗、康复等方面的重要作用。
- 促进中医护理进一步向基层和家庭拓展，加强中医护理和“互联网+护理服务”、老年护理服务、慢病护理服务的深度融合，提升人民群众在中医护理健康服务中的获得感。
- 强化中医护理人才培养，提升中医护理科研支持力度，切实提高中医护理服务能力。

国家卫生健康委关于印发《全国护理事业发展规划（2021-2025年）》的通知（国卫医发〔2022〕15号）

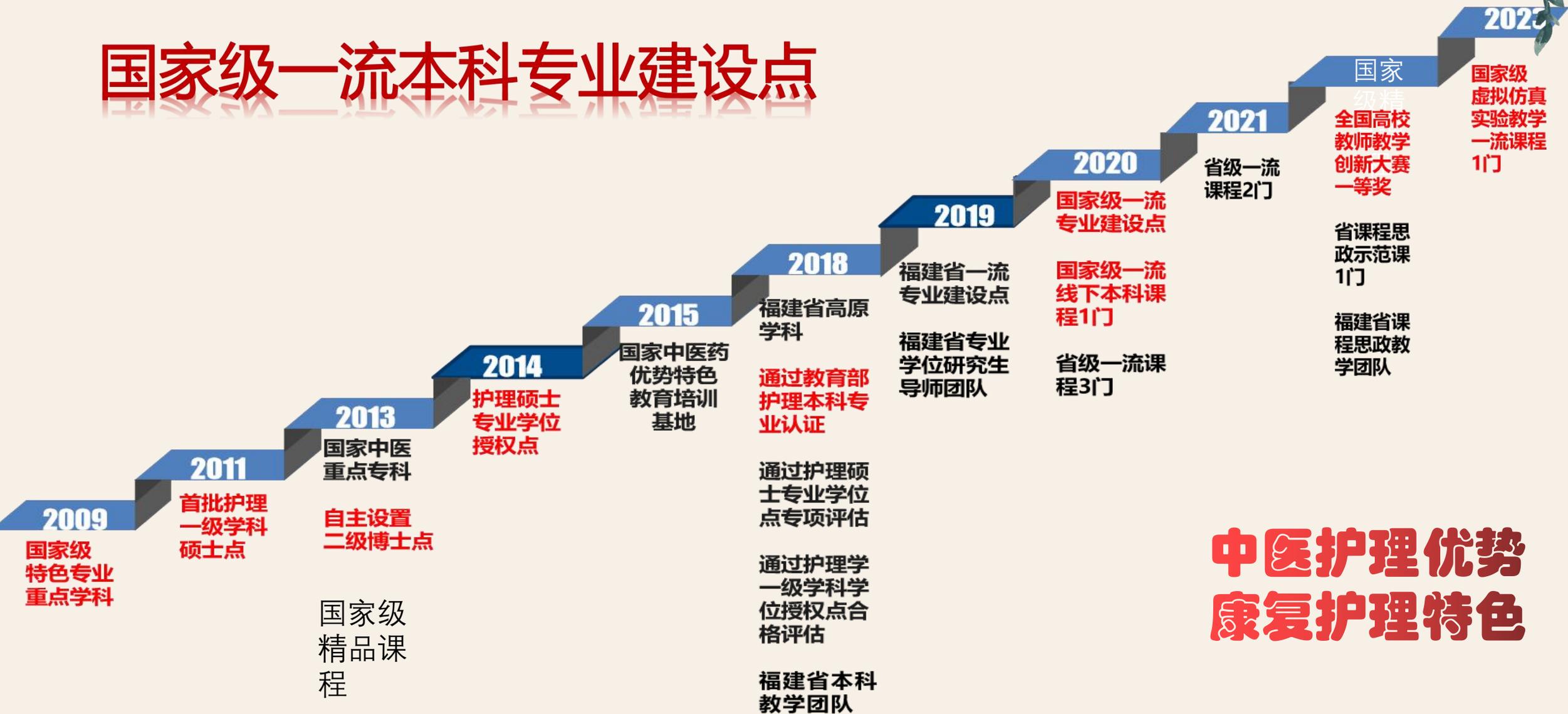
二、中医护理人才培养——起步



二、中医护理人才培养——发展



国家级一流本科专业建设点



**中医护理优势
康复护理特色**

二、中医护理人才培养——最新进展



我国护理学博士研究生教育起步晚，目前全国护理学博士点培养单位约**28**家，高层次护理人才短缺。

福建中医药大学争取获得护理学一级博士点，填补福建中西医结合特色的护理博士学位人才培养的空白。

三、中医护理临床实践

中医护理门诊

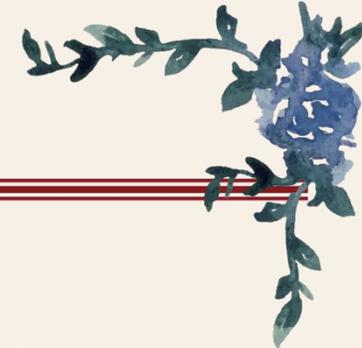
中医护理门诊是以护士为主体，在中医护理理论指导下开展中医适宜护理技术的特色护理门诊，在中医治疗和居民养生保健中发挥重要作用，目前已在国内各级综合性医院中广泛开展^[1-2]。



[1] 刘姝,杨艳明,林志红,等.我国中医护理门诊开展现状及展望[J].新中医,2021,53(11):208-211.

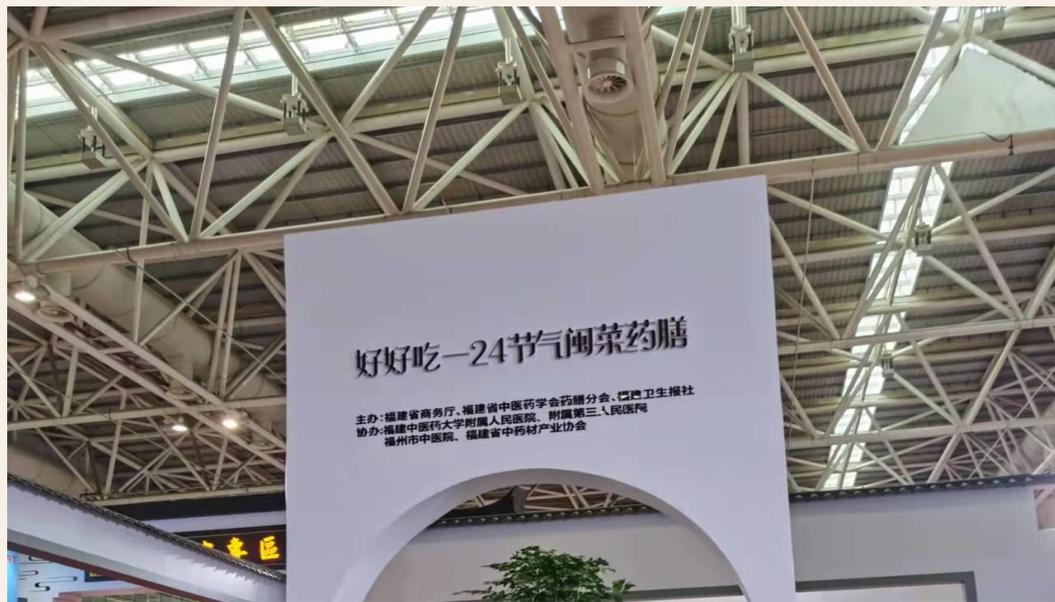
[2] 陈欣新,张素秋,周姣媚,等.中医护理门诊的现状调查与思考[J].中医药管理杂志,2021,29(6):28-31.

三、中医护理临床实践



提升中医护理服务延伸能力





第三届商博会，二十四节气养生药膳花茶大放异彩



(一)

传统
中医
护理
技术



中医护理技能操作项目一览表

+

序号	护理操作项目	次数	序号	护理操作项目	次数
1	*艾灸疗法	≥8	8	穴位注射	
2	*按摩疗法	≥8	9	毫针刺法	
3	*刮痧疗法	≥8	10	电针疗法	
4	*拔罐疗法	≥8	11	中药雾化吸入疗法	
5	*熏洗疗法	≥8	12	药熨疗法	
6	*外敷疗法	≥8	13	中药灌肠疗法	
7	*耳穴疗法	≥8			
备注：*表示必做项目			备注：*表示必做项目		



(二)

中医
护理
技术
创新



(二) 中医护理技术创新

1. 火龙罐综合灸技术

火龙罐综合灸疗法，创始人刘伟承，湖北省国医馆堂及基层医疗联盟执行主席。

是集推拿、刮痧、艾灸、按摩、烫熨、点穴功能于一体，结合揉、碾、推、按、点、摇、闪、震、熨、烫十种手法兼以艾灸的近红外光辐射的电磁波和光电的化学作用，完全避免了刮痧及负压走罐的疼痛感，以及传统火罐造成血淤栓塞的副作用，即刮即化即消，几乎无痛的一种治疗性和舒适性并存，且无副作用的新疗法。



(二) 中医护理技术创新

2. 火龙灸技术

火龙灸，亦称“督灸”。它是在人体背部督脉及足太阳膀胱经上进行的一种大面积隔物灸，取穴一般多为大椎至腰俞间督脉段，可灸全段或分段，是目前灸疗中施灸范围最大、一次灸疗时间最长的灸法。其施灸面广、温通力强，能够通过大面积、大剂量渗透的温热方式使经络畅通，激发经气，内达脏腑，外通肢节，从而达到强壮真元、调和阴阳、温通气血、通络开痹、活血化瘀、引邪外出、暖宫散寒等作用。



(二) 中医护理技术创新

3. 八卦脐灸技术

八卦脐灸简称八卦灸，是在中国中医研究院针灸专家赵尔康教授的倡导下发明。人体有12经脉，365条络脉，人体自身百药俱全，所谓“内源药库，针灸启之”。早在三千年前，中医典籍《黄帝内经》就记载“针所不为，灸之所宜”。八卦脐灸根据脐八卦全息论，经络学说、五行学说、脏腑学说等，在腹部行一定时间和一定量的艾灸结合药物，予刺激任脉、肾经、脾经、胃经等相关穴位，以达到祛除体内寒气，消瘀散结，温经通络，调和气血，防病保健的作用。



(二) 中医护理技术创新

4. 铜砭刮痧技术

铜砭刮痧是李道政老师历经40余年临床实践、守正创新而形成。是运用虎符铜砭（黄铜刮痧板）通过徐而和的手法在人体皮部进行刮痧，黄铜与人体产生的共振频率强，导热速度快，更有利于疏通气血，引痧出表。通过守气、候气、调气等气机的变化调动人体阳气、疏通经络、调和气血、以达到治病扶正祛邪的目的。



5.药膳



鸭胗药膳包

组成：砂仁、豆蔻、麦芽等

功效：理气消食



鸭汤药膳包

组成：玉竹、石斛、葛根等

功效：滋阴润燥



鸡汤药膳包

组成：黄芪、当归等

功效：补气养血

5.药膳



祛湿药膳包

组成：玉竹、石斛、葛根等

功效：滋阴润燥



理气茶

组成：佛手、玫瑰、陈皮等

功效：疏肝理气

5.茶饮



解郁茶

组成：玫瑰花、佛手、菊花等

功效：疏肝解郁



降压茶

组成：山楂、菊花、决明子等

功效：平肝潜阳

5.茶饮



降尿酸茶

组成：车前草、百合、茯苓等

功效：清热利湿



祛湿泡澡包

组成：土茯苓、石菖蒲、藿香等

功效：清热祛湿

6.药浴



通络祛湿足浴包

组成：艾绒、鸡血藤、透骨草等

功效：活血祛湿

7.香囊



香囊

驱蚊香囊



安神香囊

8.贴敷



芒硝外敷包

组成：芒硝、五倍子等

功效：软坚散结



干眼外敷包

组成：菊花、蒺藜、谷精草等

功效：清肝明目



(二) 中医护理技术创新

9. 五行音乐技术

根据中医五行学说，五行中木、火、土、金、水，对应五音中角、徵、宫、商、羽，对应五脏中肝、心、脾、肺、肾。五行音乐借助中医养生理论带动身体能量，从而帮助人体达到“阴平阳秘，精神乃治”的平衡状态。



(二) 中医护理技术创新

9. 传统运动康复护理技术

运用我国传统的运动方式如太极拳、八段锦、五禽戏、六字诀等进行锻炼，通过调节气息，活动筋骨，达到畅通经络，行气活血，调和脏腑功能目的的方法。



福建中医药大学
附属第三人民医院
THE THIRD AFFILIATED PEOPLE'S HOSPITAL OF FUJIAN
UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

六部降糖减脂操

陈淑娇 庄慧泓 赵坊萍
张思静 陈启城 陈慧云

福建中医药大学附属第三人民医院

A group of people in white traditional Chinese clothing are practicing Tai Chi outdoors on a stone path. The background shows a large body of water and distant mountains under a clear sky. The scene is framed by a large black circular graphic element.

四、中医护理门诊优势



病人

缓解临床症状、促进病人健康，更丰富的中医医疗资源

组织

为中医护理提供坚实的平台，推动中医护理的发展。

优势

个人发展

激励继续学习，提升护士社会地位和自身价值，积累了中医护理经验。

行业发展

促进中医护理水平，提升专业内涵，为中医延续护理的发展提供便利。

五、中医护理门诊建设成效



2022年9月-2023年4月中医护理门诊创收



五、中医护理门诊建设成效



2022年9月-2023年4月中医护理门诊接诊人次





郑州中盛翔大学
郑州三人民航院





谢谢