



疼痛专科护理中医特色及 基层医疗健康应用

广东省中医院内二肿瘤科 肖舒静





目录

□ **癌性疼痛的中医学简述**

□ **疼痛护理之中医特色及基层医疗健康应用**





癌性疼痛之中医学简述





- 癌性疼痛属于中医学的“痛症”范畴。
- 外邪入侵机体，经络结聚，机体气机的升降出入失常，血运不畅，瘀阻脉络，闭塞凝聚而结块作痛，即为“不通则痛”；肿瘤日久，邪气客居较深，正气虚损，气血虚弱，无以荣养脏腑经络，即为“不荣则痛”。
- 癌性疼痛的中医证型主要有淤血阻滞、热毒蕴结、肝郁气滞、气滞血瘀、痰湿凝聚、气血亏虚、阳虚寒凝和阴虚内热等。

癌性疼痛





癌性疼痛的病因病机

病因

- ◆ 六淫邪毒：外感六淫之邪或工业废气、石棉、煤烟、焦油、放射性物质等
- ◆ 七情内伤：恐惧、愤怒、忧愁等
- ◆ 饮食失调：烟酒、辛辣、腌炸、烧烤等
- ◆ 正气亏虚：脏腑阴阳气血失调





癌性疼痛的病因病机

病机

- ◆ 癌毒内郁、痰瘀互结、经络壅塞是癌性疼痛的基本病机，癌毒内郁是病机之关键。
- ◆ 病理性质为本虚标实，以标实为主。





- 解毒祛瘀、化痰通络是其基本治疗大法，消癌解毒是治疗癌性疼痛的关键。
- 化痰祛瘀贯穿治疗始终。

泄 补





疼痛护理之中医特色及基层医疗健康应用





- **五生酊湿敷**
- **腕踝针**
- **耳穴疗法**
- **四黄水蜜外敷**
- **五子散热敷**
- **紫砂罐灸**
- **皮内针**
- **开天门**
- **红炉拔筋疗法**
- **基于“整体衡动观”循经拍打操**





-五生酊-

➤五生饮（李可老中医经验方）+延胡索、乳香、没药、冰片等组成；五生饮主温阳散寒化瘀，配合延胡索、乳香、没药、冰片等起到加强行气活血通络止痛之功效。





-腕踝针-

- 腕踝针针刺区分为十二皮部所在，是十二经脉功能活动反映于体表的相应部位，腕踝针通过刺激皮部及疏通经络，促进气血运行，达止痛效果。
- 腕踝针疗法是一种皮下浅刺法，具有镇痛范围广，操作简单，安全可靠的特点，且进针及留针全过程均无痛、无针感，对机体属非伤害性刺激。

简单

方便

价廉

效好

无痛

安全





取穴

• 身体分区 (上下左右)

- ✓ 以前后中线为界，由前向后分6个纵区，用数字1~6编号，1、2、3区在前面，4、5、6区在后面，用于症状定位
- ✓ 以横隔为界，将6个纵区分为上下两段

• 身体分区 (腕&踝)

- ✓ 腕部和踝部各定6个针刺点，以数字1~6编号，与区名同名
- ✓ 针刺时按病症所在区选取同一侧编号相同的针刺点

基本原则

- ① 上病取上，下病取下
- ② 左病取左，右病取右
- ③ 区域不明，选双上1穴
- ④ 症状恰在中线，针两侧

变通取穴

- ① 上下同取：如胃、肝
- ② 左右同取：如脐周
- ③ 前后对应：如冠心病
- ④ 三五针排刺

腕踝针疗法在临床中的应用

腕踝针疗法是根据疾病的症状表现和体征所在部位，在腕或踝部选取针刺点，用不锈钢毫针行皮下浅刺的治疗方法。

腕踝针的优点

- 应用面广 腕踝针的针刺部位虽只在腕和踝，治疗范围却遍及身体的多种病症，对疼痛的疗效尤为显著，颇有“针到痛除”之速效，亦可治疗失眠、痛经、降血压等多种疾病。
- 安全方便 在腕和踝部行皮下浅刺，治疗时只要露出腕踝即可，因此不受时间、环境和季节的限制。这些部位没有重要的组织和器官，避开皮下明显的血管，不会发生针刺意外。甚至儿童也能忍受。针刺入后留针期间，肢体活动不受影响。





-耳穴压豆-

- ◆耳为宗脉之聚，十二经通于耳，全身经脉都与耳穴有着密切联系，全身各脏器在耳郭上都有对应点或区域，通过按压刺激耳穴可有效地作用于经络脏腑，起疏通经络、调理脏腑、平衡阴阳之效。
- ◆耳穴埋籽则是通过按压王不留行籽刺激耳朵上的穴位或反应点以达到镇静安神的目的，进而改善患者的疼痛情况。





取穴

广谱穴

- ◆基础穴5个：贲门、十二指肠、腰（肾）、神门、枕
- ◆许多慢性疾病随着病情的发展，终将产生两个方面的变化：一是食欲减退，致使身体损耗；二是精神、神经变化，或机能下降或经络受阻，常表现为植物神经紊乱、失眠、多梦、七情异常等，简言之，就是吃不好、睡不好。

特效穴

- ◆耳尖、结节内、脾、肝、内分泌（三焦）、皮质下

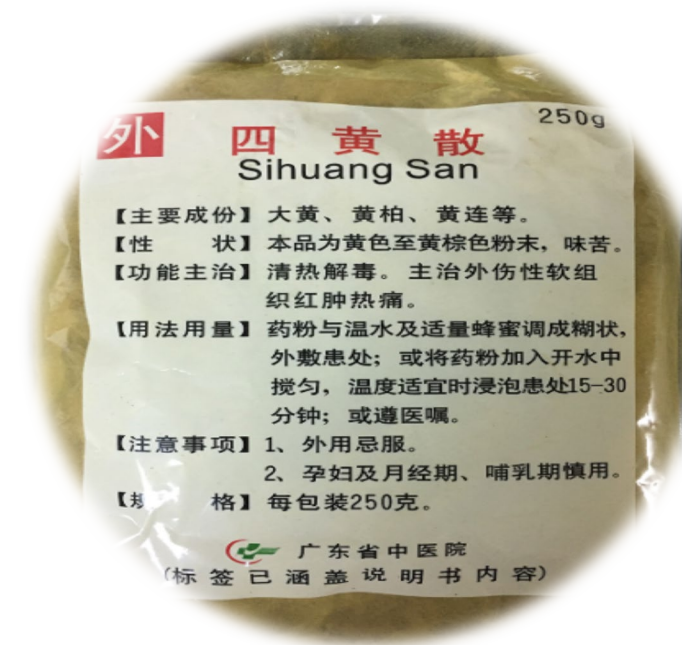
广谱基础穴+相应部位+特效穴=用穴组方





-四黄水蜜外敷-

➤ 四黄水蜜(由大黄、黄柏、黄芩、黄连、乳香、没药等份研末,调蜂蜜而成), 大黄、黄柏、黄芩、黄连四药均具有清热燥湿、泻火解毒之功效; 乳香调气活血, 定痛, 追毒, 善治气血凝之疼痛; 没药散瘀止痛, 外用消肿生肌, 常用于跌打血肿痛, 痈疽肿痛, 胸腹诸痛者; 蜂蜜甘润。诸药联合, 以甘润之蜂蜜调匀于患处, 可达通经活络、清热解毒、活血化瘀、消肿止痛之功效。





-粗盐炒五子散热敷-

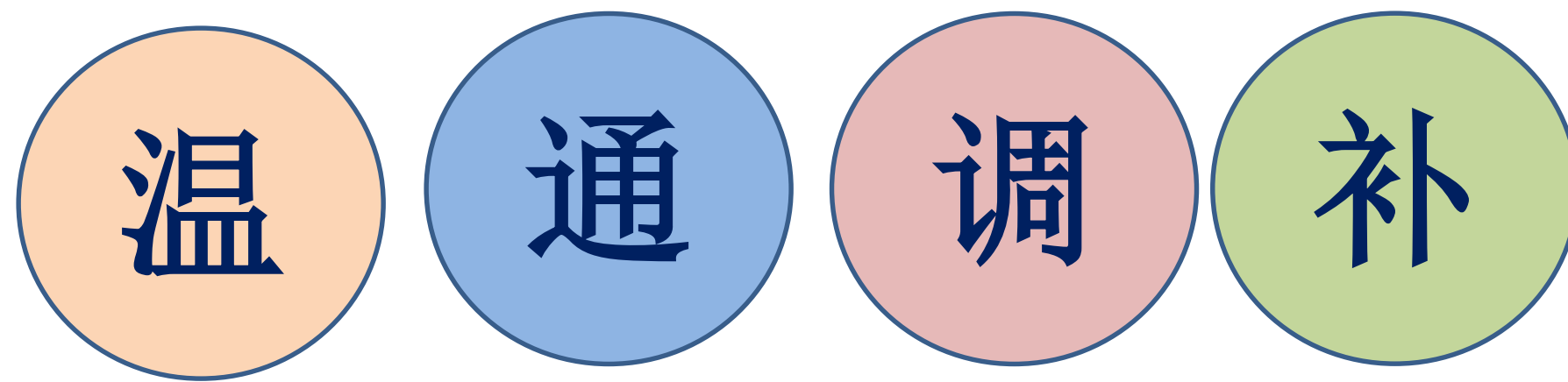
➤ 五子散的成分为吴茱萸、莱菔子、芥子、紫苏子、丁香，5种中药均为种子果实，故为五子，中医认为种子属沉降则下行，能软坚散结。与粗盐混合炒热，热跟药物共同达到行气活血、散寒止痛、祛瘀散肿、温经通络。





-紫砂罐灸-

➤ 紫砂罐灸是用紫砂壶作为温灸器的一种温灸疗法，以艾柱为灸材，结合紫砂罐灸器的特征，融入中医五行、阴阳理论的罐阵，通过体表温熨传导而刺激筋络穴位，达到通经络、调气血、祛寒湿、补阳气、养脏腑的功效。





取穴

常见的四种灸疗：紫砂保健灸，水火灸，天地灸，五行灸，督脉灸，任脉灸

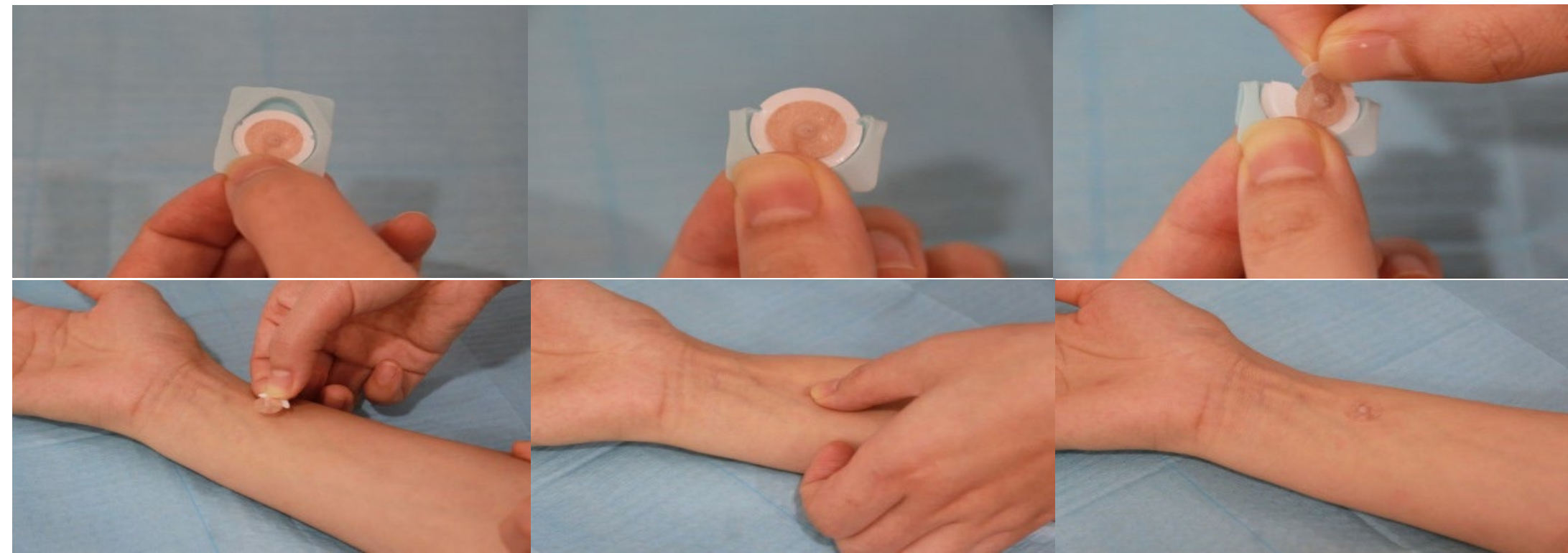
- ◆健康保健灸-单灸神阙穴
- ◆水火灸-神阙、中脘穴、关元穴
- ◆天地灸-神阙、大横(上下)
- ◆五行灸-神阙、大横(上下)、中脘穴、关元穴
- ◆督脉灸-从大椎沿脊椎到长强穴竖排5个中号罐
- ◆任脉灸-膻中、中脘穴、神阙、关元穴竖排4个罐
- ◆保健灸，人体无显著的病症-神阙穴





-皮内针-

- ◆ 基于十二皮部的生理和病理，通过对皮肤的刺激调动皮部和十二经脉、络脉乃至脏腑气血的沟通和内在联系发挥治疗作用。
- ◆ 基于卫气理论，通过刺激人体浅表部位，调节卫气，激发机体卫外能力，治疗疾病。
- ◆ 皮内针施术后留针时间较长，是基于留针法发展而来。目的在于侯气和调气，最终实现阴平阳秘。





取穴

- 局部取穴：耳穴、阿是穴，反应点。
- 循经取穴：按人体经络---十二经脉、络脉等的循行路线，表里兼顾，整体辨证，标本兼治。（组穴宜少而精）





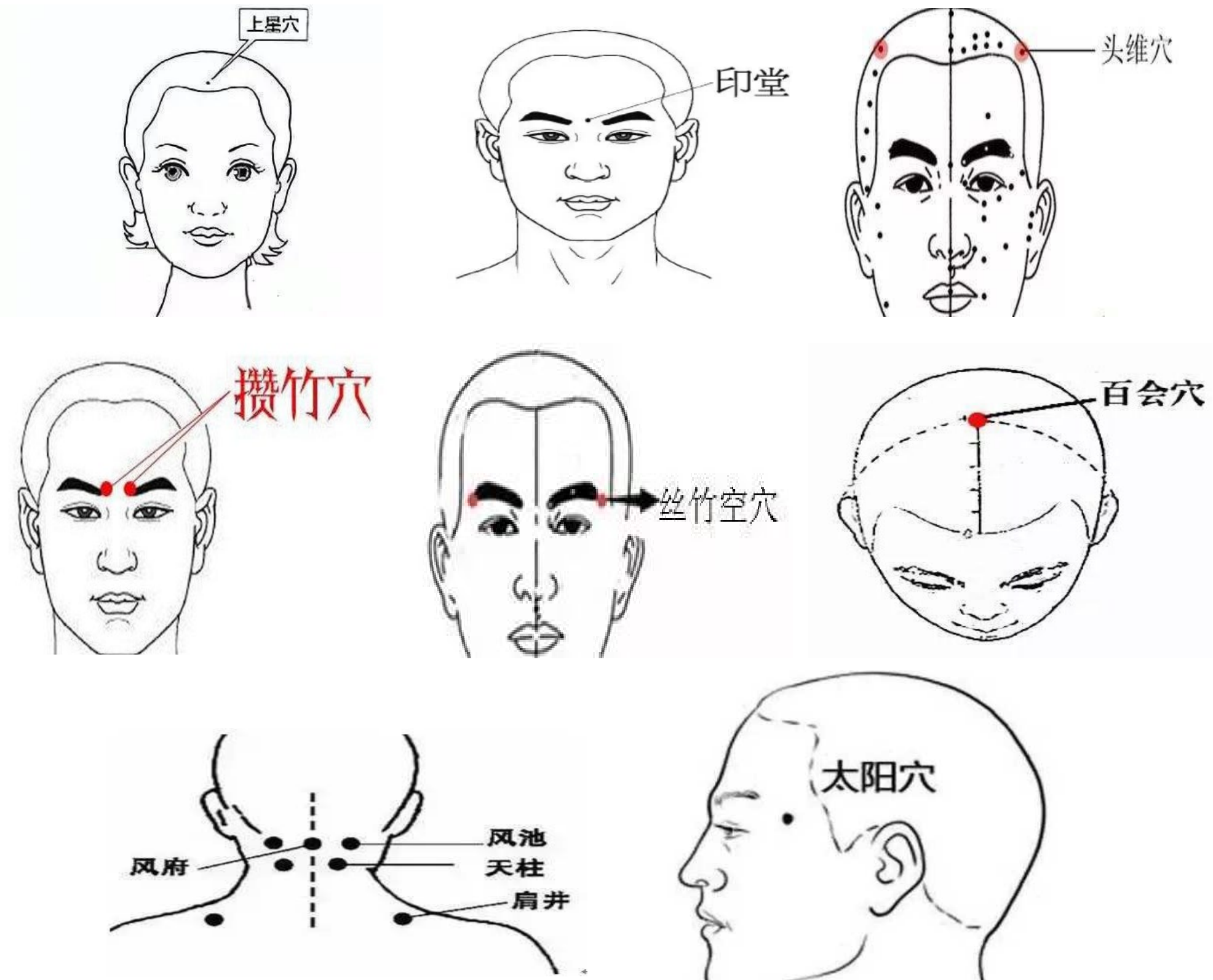
-开天门-

- 运用推、抹、揉、轻叩等柔和缓慢的手法，以刺激头部诸经穴，使气血流畅，经络疏通，从而达到气血阴阳平衡的状态，具有**镇惊安神**、**止痛除烦**的作用。
- 《保赤推拿法》：“先从眉心向额上，推二十四数，谓之开天门。”有发汗解表、开窍醒神等作用，用治感冒、头痛等症。





取穴



- 上星:前发际正中直上1寸
- 印堂:两眉头连线中点
- 头维:额角发际直上0.5寸
- 攒竹:眉头凹陷
- 丝竹空:眉梢处凹陷中
- 百会:后发际直上7寸(两耳尖直上头顶正中)
- 太阳:眉梢与目外眦之间后约1寸凹陷处
- 风府:后发际正中直上1寸
- 风池:胸锁乳突肌与斜方肌之间、平风府穴处
- 肩井:位于大椎穴与肩峰连线的中点处





-红炉拔筋疗法-

- 红炉拔筋疗法是以中医经络、经脉及腧穴理论为指导，结合拔筋法及现代运动解剖学理论，集按摩、推拿、刮痧、拔筋法、艾灸等于一体，其拔筋手法及罐具独特，在体表一定的穴位、经络（经筋）或部位进行治疗，同时也基于《红炉点雪》以热攻邪理论，理筋调气，快速松解深层肌肉筋结从而达到软坚散结、疏通经络、温阳益气、调和气血、平衡脏腑气机、调节神经机能、促进机体新陈代谢，达到强身健体、防病治病的作用，是一种具有丰富内涵的中医外治诊疗技术。





整体衡动观

□ **整体平衡，运动发展**

□ **出入废则神机化灭，升降息则气立孤危**





基于“整体衡动观”的循经拍打操

- “子午流注”理论
- 申时动而汗出，喊叫而乐
- 拍打十二正经及督脉
- 调畅全身气血，达行气止痛、活血通络、改善脏腑功能之效





喜悦感恩

