

澳門中醫護理的實踐範圍及 最新發展

澳門鏡湖護理學院
Kiang Wu Nursing College of Macau
伍慧兒 Milly W. I, NG
RN, MA, PhD

2023/06/10



澳門中醫藥的發展歷史

南宋末，大量華人
開始居住澳門
(1277-1279)

澳門聖保祿學院藥房
進口大量草藥
(17世紀上半葉)

卜爾格神父著作
及翻譯
大量中醫藥書籍
(1650)

清·同治10年
鏡湖慈善會成立
提供中醫服務
(1871)

清·光緒18年
澳門同善堂創立
提供中醫服務
(1892)

回歸後，政府正式
將中醫藥服務
引入公共醫療體系
(1999)

澳門科技大學成立
設立中醫藥學院與
中華醫藥研究院
(2000)

國家科技部在
澳門高校成立
中藥質量重點實驗室
(2011)

澳門成立
“世界衛生組織傳統醫
藥合作中心”
(2015)

目前中醫醫療系統

公營醫療系統

- 11所衛生中心
- 筷子基衛生中心
- 黑沙環衛生中心
- 塔石衛生中心
- 湖畔嘉模衛生中心

非公營醫療系統

- 鏡湖醫院中醫門診
- 科大醫院中醫門診
- 中醫診所(83所)
- 中藥房



中醫醫療系統、服務情況



生活中的中醫保健護理



（活血化痰·消腫定痛·通利血管）
燉南棗·當歸·骨肉
（去風活血·祛煩熱及濕氣·祛外風·活血絡）
燉肉骨·川弓·白芷·天麻
（行氣活血·驅風散寒·風寒引起之現象）
燉原枝人參·羅漢果·竹絲雞
（助新陳代謝·潤腸祛邪·大補元氣·安定心神）
燉何首烏·白鴿·女貞子·麥旱蓮·杞子
（能益肝腎·充足精力·精血充足·神悅體健）
燉豬腰·核桃·杜仲
（補腎強腰·養神補腦·益氣溫肺）
燉白鴿·黨參·杞子·紅棗·桂圓
（明目·調理氣血·補腎養筋·腰膝無力）
燉竹絲雞·淮山·元肉·蠔頭
（脾胃虛弱·食少倦食·精神疲倦·腰酸腿乏）

澳門中醫相關護理教育現況

高等教育

- 澳門科技大學中醫學學院（中醫、中藥、中西醫結合）
- 澳門科技大學醫學院（護理學）
- 澳門理工大學健康科學及體育學院（護理學）
- 澳門鏡湖護理學院（護理學）

進修教育

- 公營機構舉辦的中醫護理進修班
- 各類專業團體/教育機構/社團舉辦的中醫護理/養生興趣班



澳門高校中醫護理教育情況

課程情況	澳門理工大學	澳門科技大學	澳門鏡湖護理學院
學制	四年全日制	四年全日制	四年全日制
規定畢業學分	146	152	137
包含的臨床實/ 學習學分	42	30	42
招生情況	持續招生	無招生	持續招生
招生對象	本地、海外	無	本地、內地、海外
設立中醫護理 之相關科目	有	有	有
中醫護理相關 科目名稱	中醫護理學	中醫學概論	中醫基礎與護理 另類療法

澳門護士專業資格認可要求

- 2021年10月1日起實施
- 中醫護理學為護理核心選修科目



澳門特別行政區政府
Governho da Região Administrativa Especial de Macau
醫療專業委員會
Conselho dos Profissionais de Saúde

護士專業資格認可準則

表一：學歷審查

評審項目	基準要求
畢業學位基本要求	1. 護理學學士學位； 2. 上述學位課程須為全日制及以培養護士為目標，其教育或專門培訓場所獲所在國家或地區依法認可。
課程年期	學士學位為四年或等同。

表二：課程應包含的學科

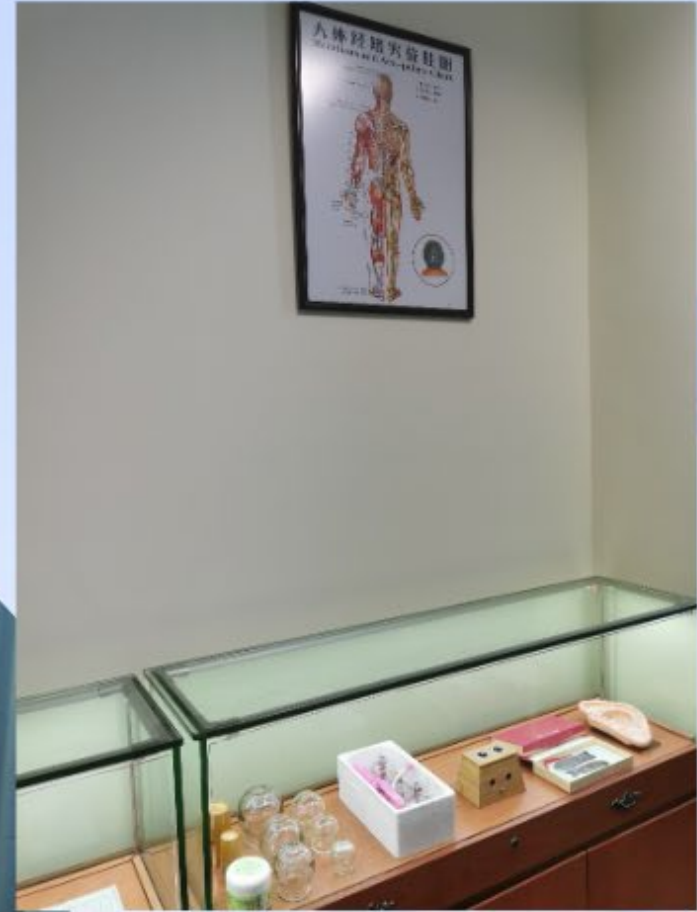
類別	核心科目	課程應包含
人文及行為學科	社會學、心理學、英語、衛生統計、護理倫理及法律	必須修讀其中 4 科或以上
醫學基礎學科	*解剖生理學、*微生物學、*病理生理學、*藥理學、臨床營養學、醫學英語、公共衛生與預防醫學	必須修讀其中 3 科或以上；其中兩科必須為*
護理學科	必修科目： 基礎護理學、內外科護理學/成人護理、兒科護理學、婦產科護理學、精神科護理學、老年護理學、社區護理學	必須修讀
	選修科目： 健康評估、健康教育與促進、護理研究、 <u>中醫護理學</u> 、護理管理學、綜合健康評估、護理專業發展、專題習作、急危重症護理學	必須修讀其中 6 科或以上
課程應包含的實習	臨床實習時數應不少於 1,000 小時，當中包括基礎護理學實習、內外科護理學/成人護理實習、兒科護理學實習、婦產科護理學實習、精神科護理學實習、老年護理學實習、社區護理學實習	

備註：如申請人所修讀的課程、科目名稱、實習時數或課程年期與上述有異，資格認可委員會可要求申請人補充資料再作審核。

澳門兩所高校中醫護理教育內容

科目設置	澳門理工大學	澳門鏡湖護理學院
科目名稱	中醫護理學	中醫基礎與護理
修課類型	必修	選修
學分/學時	3 / 45	3 / 45
教學主題		
理論課程	中醫基礎理論、經絡穴位、 中醫診斷、中醫辨證、 中藥、方劑	中醫基礎理論、經絡穴位、 中醫診斷、中醫辨證、 中藥、方劑、體質學說
應用課程	中醫各科簡介	中醫各科護理常規
操作課程	中醫護理技術示範及操作練習	中醫護理技術示範及操作練習
臨床實習	無	中醫門診三伏天實習(5小時)

澳門鏡湖護理學院中醫護理設備



澳門鏡湖護理學院中醫護理操作教學及實習

天灸療法
實習



拔罐操作教學

護理學學士學位課程副修中醫護理學設置

- 澳門鏡湖護理學院於2012年與廣州中醫藥大學簽署合作協議
- 培養**複合型**人才，以滿足澳門不斷發展的醫療護理服務的需求
- 「護理學學士學位課程」的四年級學生可以申請到廣州中醫藥大學學習中醫護理一個學期
- **35名**學生完成(廣中醫28人; 鏡湖7人)
- 取得**中醫護理專業副修證書**



中醫護理進修教育

澳門教育及青年發展局

持續進修發展計劃

- 屬性：全民進修教育
- 對象：澳門居民
- 費用：由計劃資助
- 中醫相關課程內容：
 1. 中醫護理
 2. 中醫保健
 3. 中醫月子
 4. 經絡推拿按摩
 5. 中醫藥膳

1707120345-0	中醫護理	高訓夜中學成人教育
1707300195-0	中醫保健證書班	教員培訓中心
1707310233-0	中醫營養學	華遠國際教育中心
	中醫月子班M	匯才進修中心
	中醫孕育證書課程	教員培訓中心
	中醫月子班P	柏匯教育中心
	中醫概念及保健基礎C班	聯合智能教育協會
	實用中醫營養學(初階)C班	聯合智能教育協會
	中醫穴位按摩課程	英德教育中心

澳門特區長者服務資訊網

2016年07月06日

中醫護理班(2)

主辦機構：高訓夜中學成人教育部

課程內容：課程簡介
中醫護理是在中醫基本理論指導下的護理工作。本課程簡明地介紹中醫基本概念如中醫基礎理論、中醫基礎與臨床中醫的基本知識以及各種症狀的施護原則、中醫辯證施護施治、以及包含推拿、拔罐、刮痧、耳穴、中藥熏洗等中醫特色無創療法之原理、操作特點以及注意事項等。並講解在保健方面、亞健康方面和疾病防治三方面的效果中醫護理的優點所在。在護理課程最後，會指導各常見慢性痛症的針對性運動功能鍛煉，以配合增強護理效果，達到防治效果。

澳門中醫護理高等教育之困境與對策

困境

- 澳門醫院無中醫住院需求
- 中醫門診之護理由技術員執行
- 中醫護理師資不足

對策：高校教育傾往科研發展



澳門近年中醫護理相關科研項目

項目名稱	執行機構	進度	成果
澳門認知功能障礙長者中醫“體—病—證”辨識與腸道微生物組學和代謝組學特徵性變化的相關性研究	澳門大學 澳門鏡湖護理學院	已結題	發表SCI文章2篇
促進糖尿病創面修復的中藥源多糖材料研究與應用：中藥源多糖材料的初步臨床試驗	澳門大學 澳門鏡湖護理學院	進行中	
澳門血液透析患者尿毒症搔癢之中醫體質相關性研究	澳門鏡湖護理學院	進行中	
澳門護理人員生活質量與中醫體質相關性研究(碩士論文)	澳門鏡湖護理學院 澳門科技大學	已結題	準備投稿
夏桑菊中藥茶飲降血脂作用的實驗研究(碩士論文)	澳門鏡湖護理學院	進行中	
粵澳深度合作區居民對中醫藥膳認知的探討(碩士論文)	澳門鏡湖護理學院	進行中	



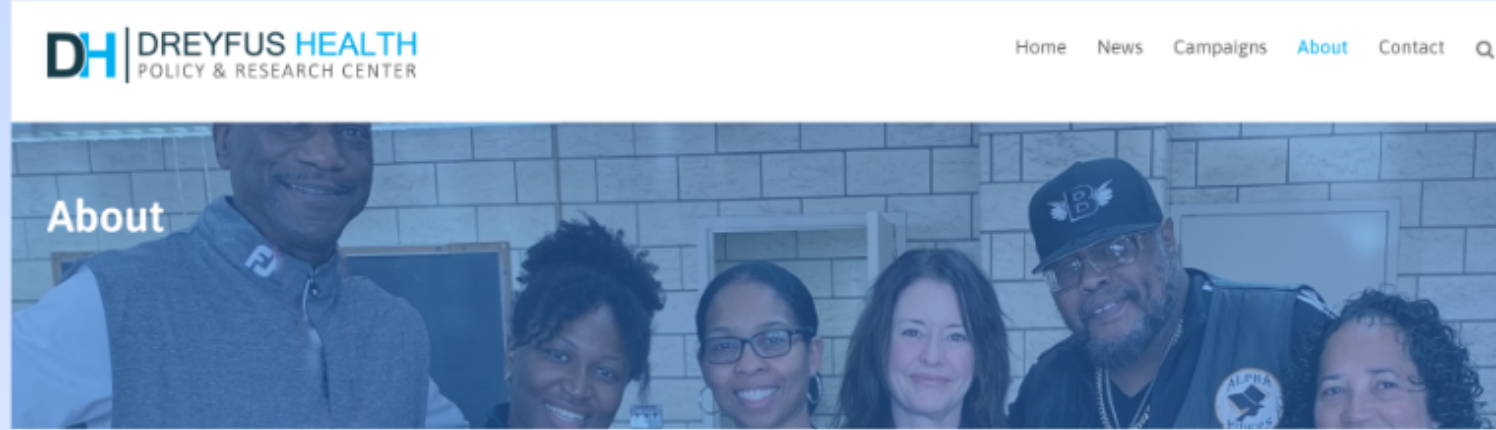
護理學生應用中醫干預促進健康項目

- Problem Solving for Better Health (PSBH) as Capstone project of BSN students
- 解決社區及身邊的健康問題

The Process

Workshop training: Participants learn a 5-step framework over the course of a 1-2 day workshop. The 5-steps are:

1. Defining the problem
2. Prioritizing the problem
3. Defining a solution
4. Creating an action plan
5. Taking action



部份項目名稱

應用蜂蜜和飲食衛教對陰虛體質復發性口腔潰瘍人群防治干預先導研究(學士課題)

以穴位外敷法降低氣滯血瘀型經痛的護士學生之經期不適及疼痛評分(學士課題)

對8名寒凝血瘀型痛經的女大學生進行為期三個月的中藥穴位貼敷緩解痛經(學士課題)



澳門中醫護理展望



[首頁](#) | [學院概況](#) | [入學資訊](#) | [教學學](#) | [學術與研究](#) | [校園設施](#) | [護理及健康進修中心](#) | [護理及健康教研中心](#) | [專業才能培訓中心](#) |

澳門首個護理與大健康專業展示體驗館「澳門鏡湖護理學院永利關堂生命體驗館」開幕

2023-03-27



澳門中醫護理展望

廣度

- ➔ 宣導中醫護理健康照護 (網上學苑)
- ➔ 推動高校中醫護理基礎教育
- ➔ 因應配合政府發展大健康產業政策，開拓中醫護理健康照護相關業務
- ➔ 推廣全民中醫護理正確應用

深度

- ➔ 設立中醫護理專科深造課程或研究生課程
- ➔ 推動醫院設立中醫專科護士職位
- ➔ 舉辦研討會或學術交流，增進中醫護理學科發展
- ➔ 成立中醫護理學會/協會或相關團體

Thank you!

承百載 春風化雨
傳鏡湖 仁愛關懷

KWNC
100th Anniversary

