



妇科专科护理中医特色 及基层医疗健康的应用

广州中医药大学第一附属医院

杨湘薇



- ◆ 创建于1964年，为全国**首批三级甲等中医医院**、**示范中医医院**、**首批广东省中医名院**、**广东省高水平重点建设医院**、**国家重大疫情救治基地**
- ◆ 国家中医药传承创新中心建设单位
- ◆ 广州中医药大学岭南医学研究中心
- ◆ 广东省中医临床研究院



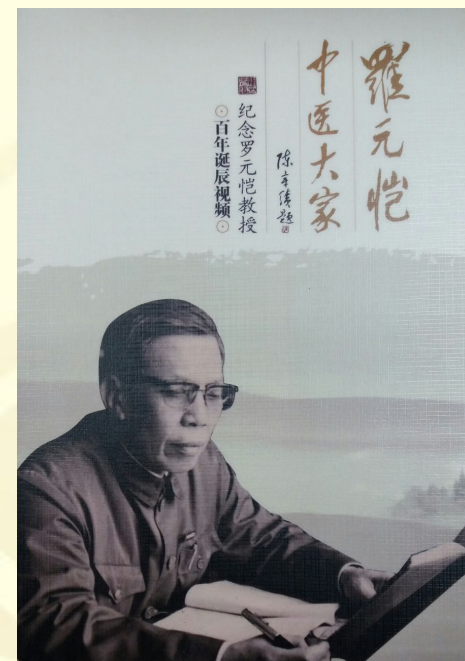
- **国家临床重点专科：7个**
- **内分泌科、耳鼻喉科、骨伤科、脾胃病科、**妇科**、肿瘤科、临床药学**
- **国家中医药管理局重点专科14个**
- **急诊科、内分泌科、耳鼻喉科、骨伤科、肿瘤科、**妇科**、心血管科、针灸科、脾胃病科、脑病科、风湿病科、重症医学科、护理学、临床药学**
- **是全国重点专科最多的医院之一**





岭南罗氏妇科

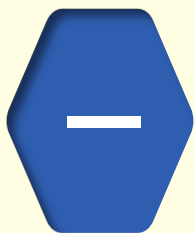
- 岭南罗氏妇科流派传承工作室
- 全国名中医欧阳惠卿传承工作室
- 全国名中医张玉珍传承工作室



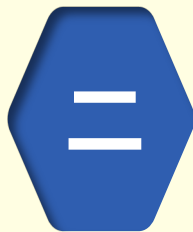


目录

Contents



**中医对妇
科疾病的
认识**



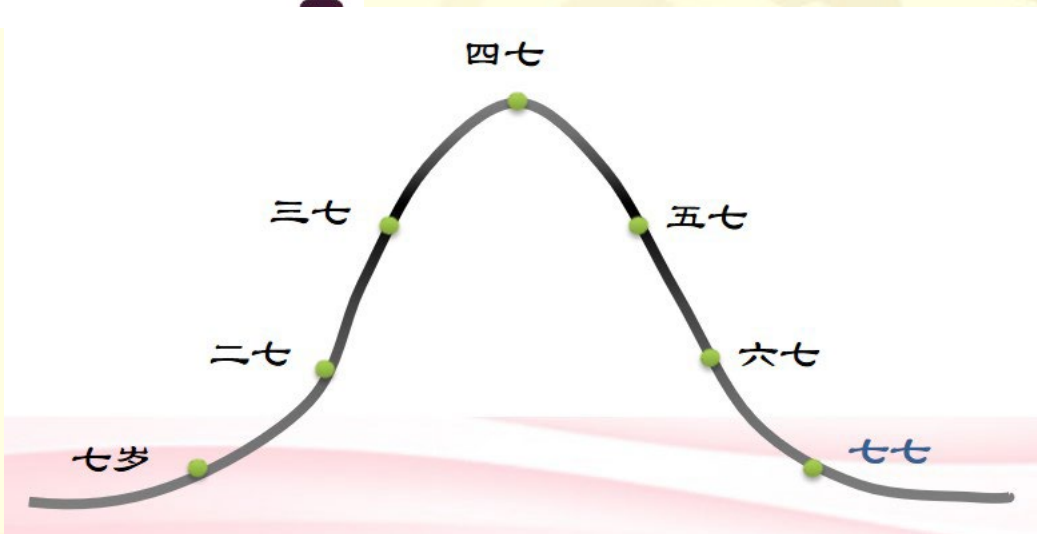
**妇科中医特
色护理的主
要内容**



**妇科中医特
色护理在基
层医疗健康
的应用**

一、中医对妇科疾病的认识

《素问》
七七任脉虚，
天癸竭，
地道不通，
故形坏而无
子也。





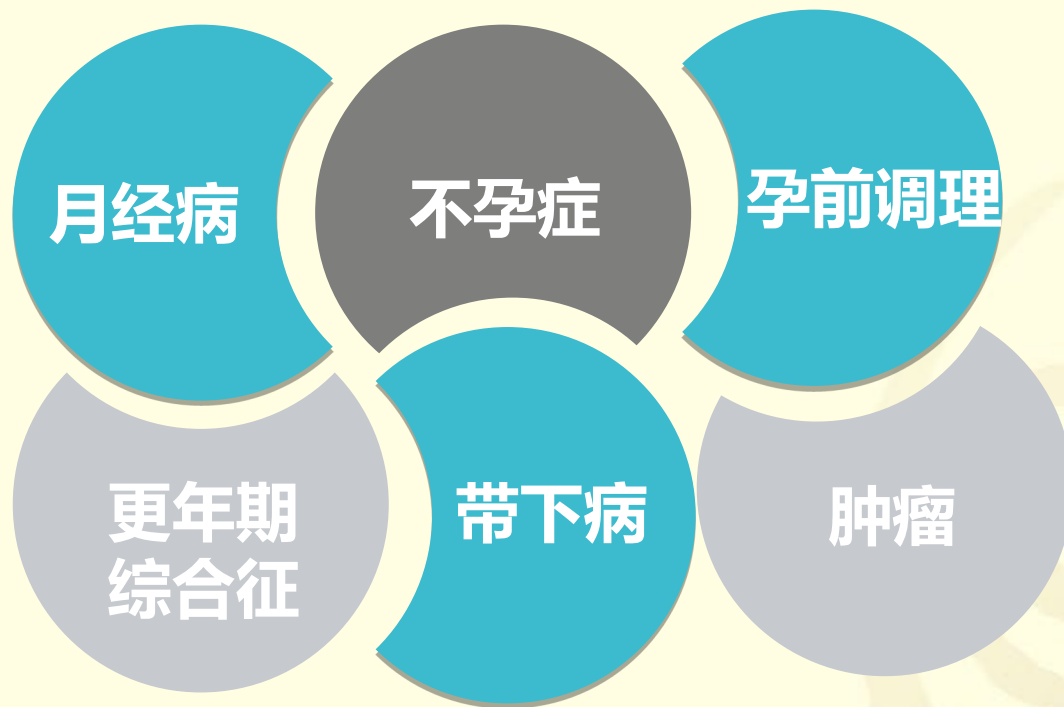
一、中医对妇科疾病的认识

- 岭南罗氏妇科首创 **“肾-天葵-冲任-胞宫”** 女性生理轴理论，是女性生殖调节的核心。
- 针对岭南特点， **“补肾与健脾并重”**。





一、中医对妇科疾病的认识

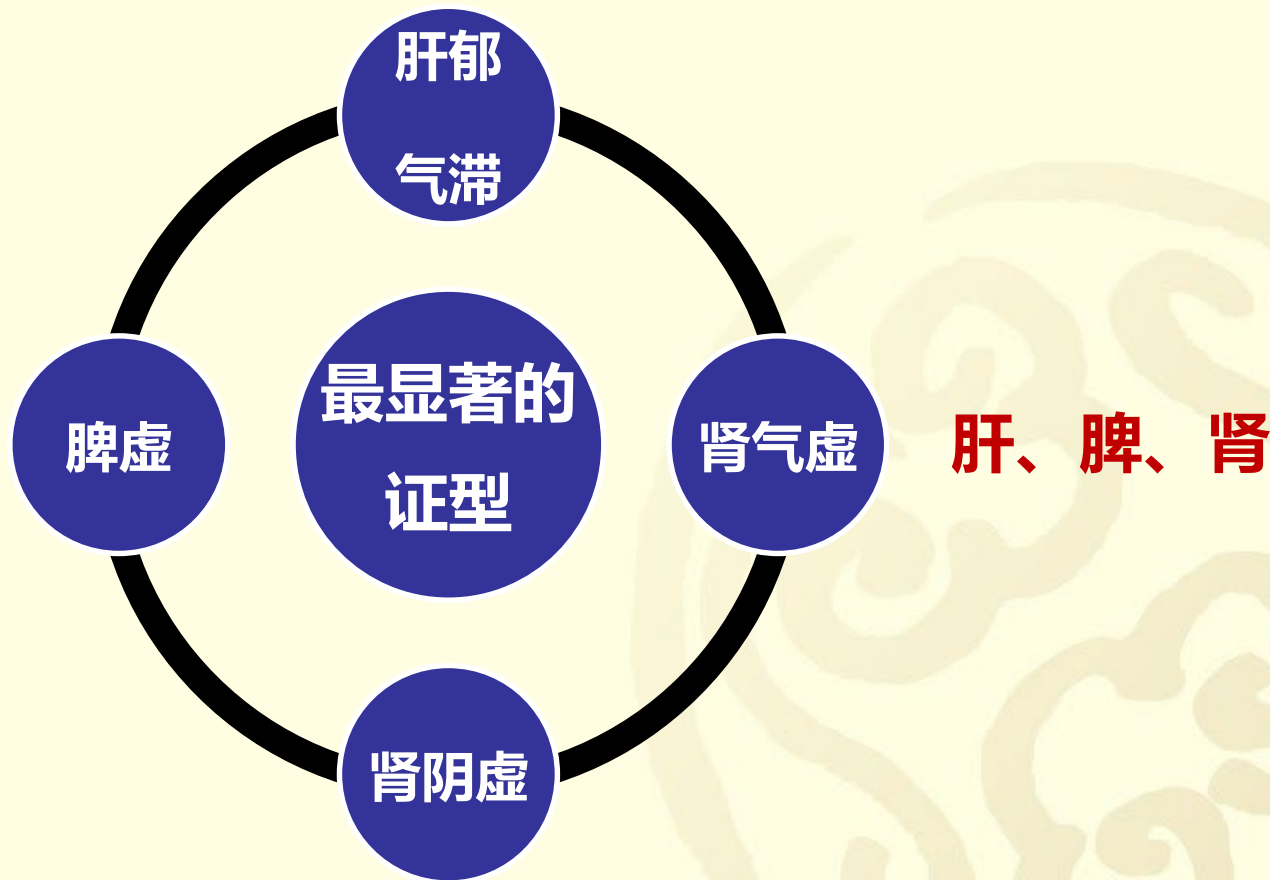


香港中医
诊所就诊

廖江霞.罗氏妇科学术思想在香港地区的应用体会[J].环球中医药,2015,8(7):786-789.

一、中医对妇科疾病的认识

香港地区常
见妇科病最
显著的证型



李启文.香港地区中医妇科常见病诊治特点的研究.博士学位论文.广州中医药大学,2,2019.



二、 妇科中医特色护理的主要内容

中医特色护理技术的应用

情志护理

饮食调护

生活起居

康复指导





(一) 中医特色护理技术的应用

妇科常开展的项目

中药熏洗	耳穴贴压	穴位贴敷	穴位注射
艾灸	雷火灸	烫熨治疗	埋针治疗
双柏散外敷	外阴湿热敷	中药保留灌肠	益经助孕操



(一) 中医特色护理技术的应用

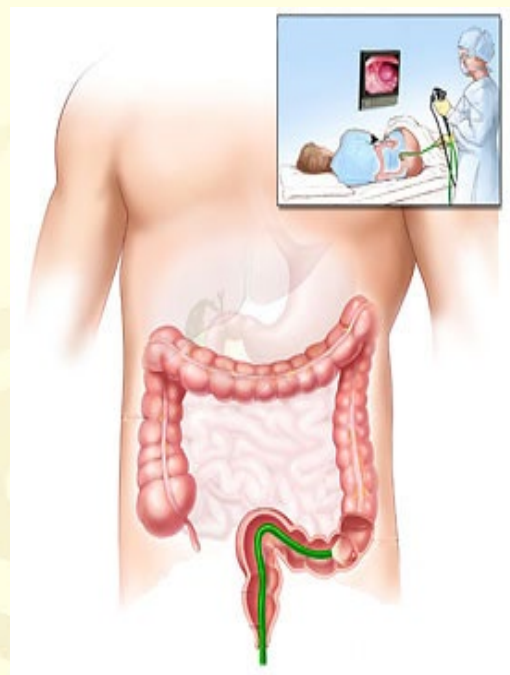
妇科常开展项目的应用情况

盆腔炎	中药保留灌肠 双柏散外敷、 雷火灸	妊娠剧吐	穴位注射
宫外孕 保守治疗	双柏散外敷	胎动不安	穴位贴敷
崩漏	艾灸	外阴血肿	外阴湿热敷
术后促进下肢 血液循环	中药熏洗	术后促进胃肠 功能恢复	穴位贴敷、烫熨 治疗、埋针治疗



中药保留灌肠 (毛冬青)

1. **复方毛冬青灌肠液功效：清热利湿、活血祛瘀止痛，促进局部血液循环，抗菌消炎。**
2. **用药直接至肠道的局部，使得药液充分被盆腔组织吸收而发挥药物的药理作用，从而达到了很好的治疗效果。**
3. **药液温度39~41℃；灌肠时置垫枕抬高臀部10cm；每次灌肠药液不超过200ml；保留1小时以上；每日1次。**
4. **用于盆腔炎患者的治疗。**





双柏散外敷

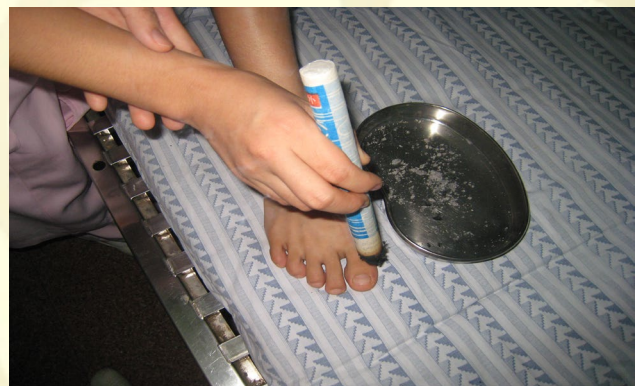
- 1.五味双柏散功效：活血祛瘀，消肿止痛。
- 2.热敷下腹部，每日1-2次，每次敷贴4-6小时。
- 3.可同时配合红外线灯照射治疗。
- 4.注意观察有无药物过敏反应，如皮疹、瘙痒等。
- 5.用于盆腔炎、宫外孕保守治疗患者。

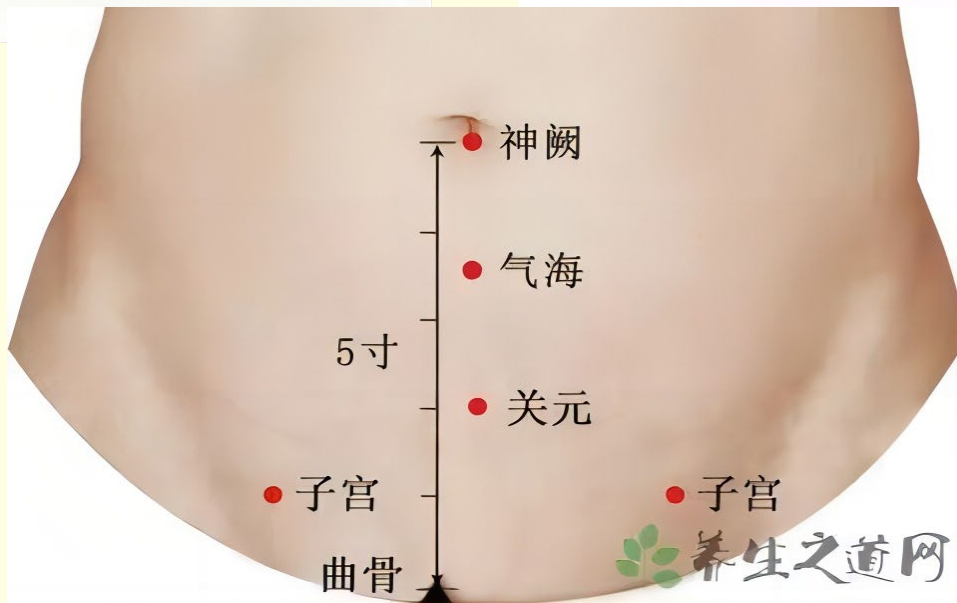




艾灸

- 1.功效：温经散寒、扶阳固脱。
- 2.每日一次，每次20分钟，可用艾箱灸或手持灸。
- 3.治疗穴位：**大墩、隐白、三阴交、神阙、关元、气海。**
- 4.用于崩漏患者的治疗。

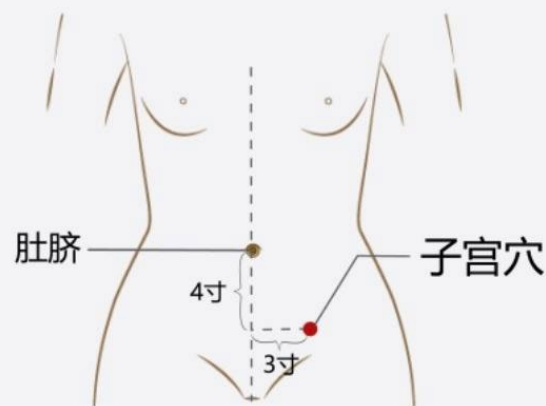
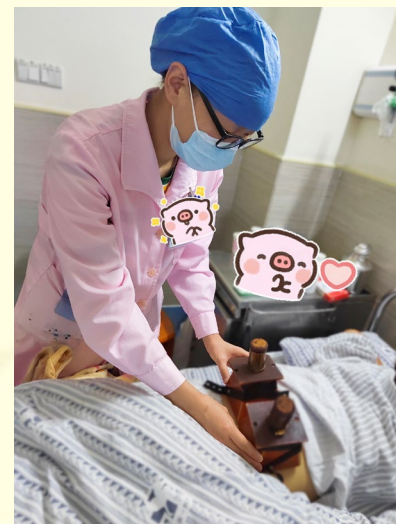






雷火灸

1. **热力、红外线幅射力和药化因子、物理因子。**
2. **功效：温通经络、活血化瘀、抗炎止痛。**
3. **每日一次，每次20-30分钟，下腹部摆阵灸、手持灸子宫穴。**
4. **治疗部位或穴位：下腹部**
5. **用于盆腔炎患者的治疗。**





施灸工具



梅花灸具



竹筒灸具



网罩灸具



双孔灸盒



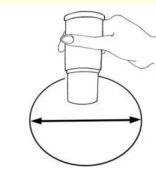
三孔灸盒



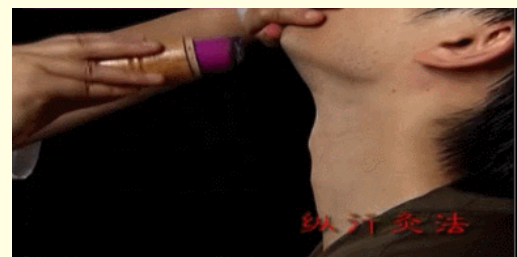
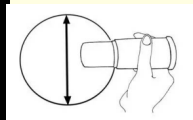
四孔灸盒



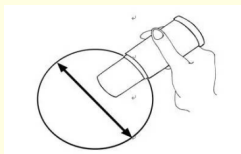
横行灸



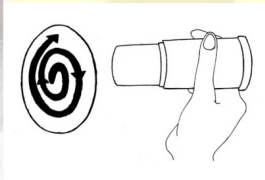
纵行灸



斜行灸



大螺旋灸



手持灸



手持灸

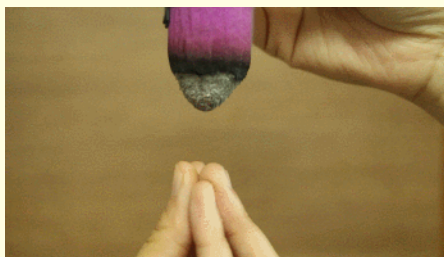
小回旋灸



拉辣式灸法



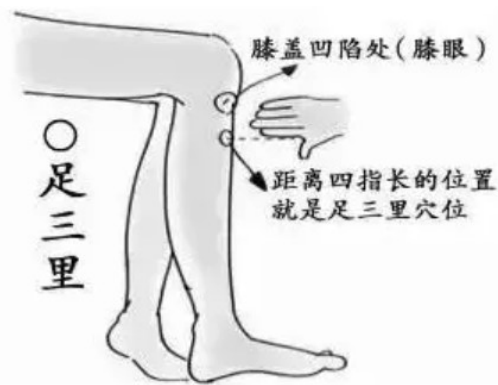
雀啄灸





穴位注射

- 1.功效：通过药物和穴位的双重作用，达到治疗疾病的目的。
- 2.每日一次。
- 3.治疗穴位：**足三里**
- 4.用于妊娠剧吐患者的治疗。





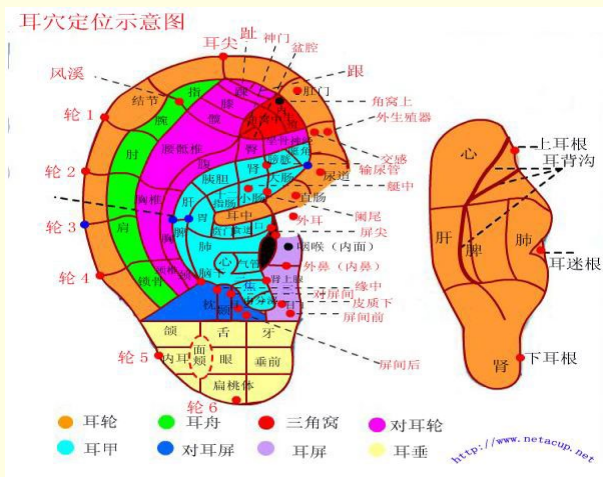
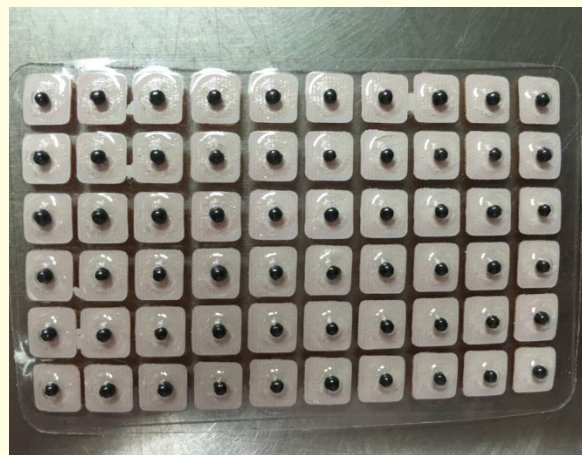
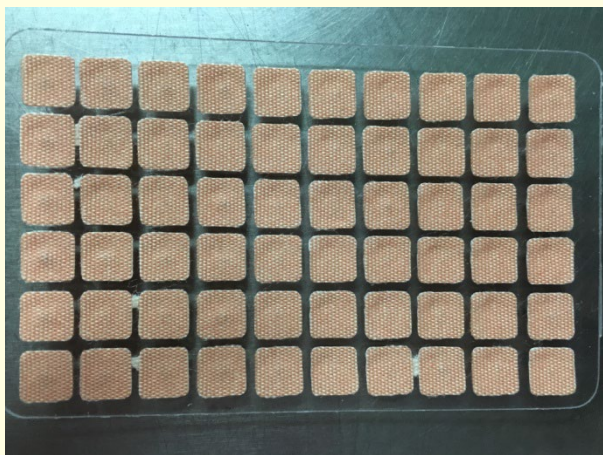
穴位贴敷

- 1.功效：通过药物和穴位的双重作用，达到治疗疾病的目的。
- 2.每日一次，胎动不安患者选择**安胎散**，手术后患者选择**止吐散**。
- 3.选择穴位：**胎动不安**（子宫、气海、天枢）、手术后（足三里、三阴交、内关）。
- 4.用于胎动不安患者、手术患者促进术后胃肠功能恢复的治疗。





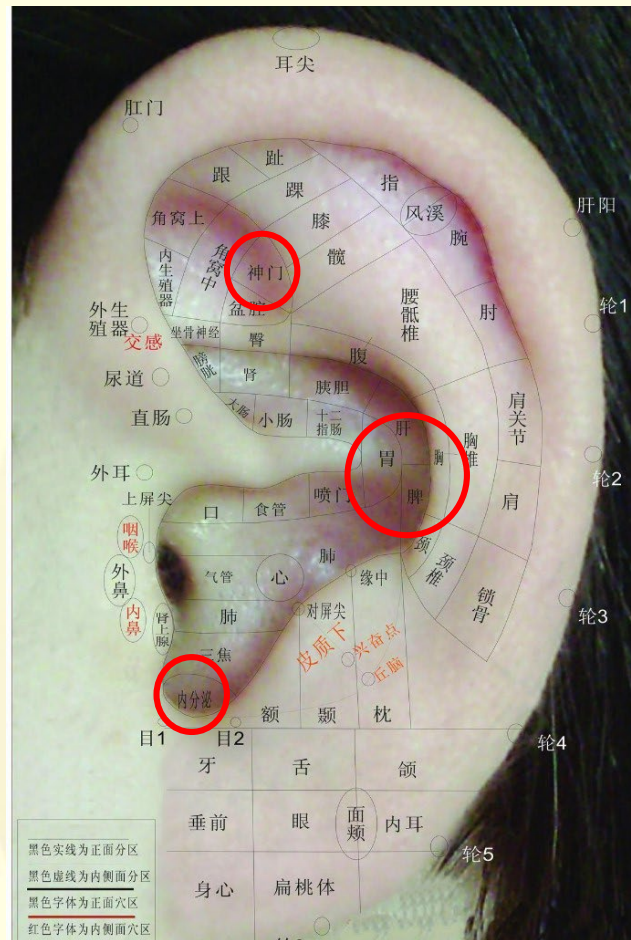
耳穴贴压





耳穴贴压

1. 隔日一次，双耳交替。
2. 选用王不留行籽。
3. 选择穴位：神门、脾、胃、内分泌。
4. 用于手术患者促进术后胃肠功能恢复的治疗。





烫熨治疗

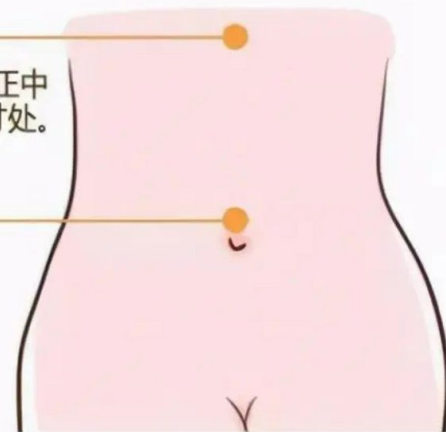
- 1.药包成分：莱菔子20g、小茴香20g、大腹皮20g、吴茱萸20g。
- 2.上述药物装入纱布袋中，用微波炉中火加热2min，温度约45-50℃。
- 3.选择穴位：中脘穴。
- 4.手法：开始时用力轻，速度快；随后用力可增大，速度减慢，时间一般为15~20 min。
- 5.用于手术患者促进术后胃肠功能恢复的治疗。



中脘穴

在上腹部，前正中线上，脐上4寸处。

肚脐





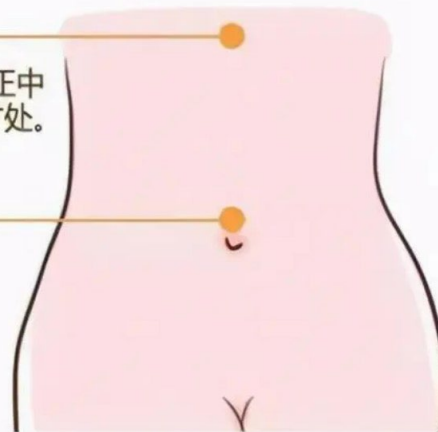
中药熏洗

- 1.功效：温通经络，活血化瘀。
- 2.医院煎药室煎好的中药汤剂。
- 3.熏洗部位：**足部**。
- 4.时间：20~30 min。
- 5.操作方法：**药液温度43~46℃，置于容器内进行足部熏蒸，待温度下降至38~40℃将双足部浸泡入液体中。**
- 6.用于手术患者促进术后下肢血液循环。



中腕穴
在上腹部，前正中
线上，脐上4寸处。

肚脐





埋针治疗

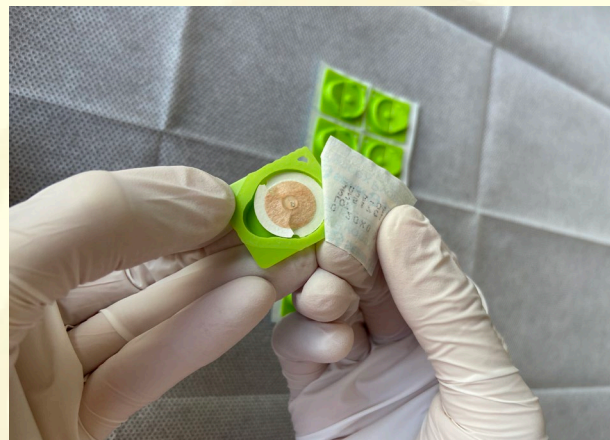
1.功效：通过针刺、经络腧穴及“久留针”的作用，产生持续有效的刺激，促进经络气血的有序运行。

2.

选择穴位：**足三里、三阴交、内关**

3.隔日一次，每次留置24小时。

4.用于手术患者促进术后胃肠功能恢复的治疗。





外阴湿热敷

- 1.功效：清热祛湿、活血化瘀、消肿止痛。
- 2.医院煎药室煎好的中药汤剂。
- 3.时间：20~30 min。
- 4.操作方法：将敷料浸于38~43℃药液中，将敷料拧至不滴水即可，敷于患处。
- 5.用于外阴血肿患者的治疗。



益经助孕操

1.分为八式：神气初动、左右开合、十字摆莲、日月相随、斗转星移、扭转乾坤、神龙翻身、真气归元。

2.视频链接

<https://mp.weixin.qq.com/s/wZH-NVEGZtzbTG3EAgmLjw>





益经助孕操

01

神气初动（左右各重复8次）

动作要领：向左、向右转动时吸气，转回原位时呼气。



02

左右开合（左右各做8次）

动作要领：手掌往上摩时吸气，往下时呼气。



益经助孕操

03

十字摆莲（左右各做8次）

动作要领：屈腿外旋时吸气，内收伸腿时呼气。



04

日月相随（共做8次）





益经助孕操

05

斗转星移（左右各4次）

自然呼吸。



左手掌放于神阙穴，右腕关节外侧顶住命门穴，左手往右上画弧至头顶，继续画弧至腰部

06

扭转乾坤（共做8次）

自然呼吸。



双腕关节背侧紧贴双侧肾俞穴，从左开始，顺时针旋转腰部，共4圈；逆时针旋转腰部，共4圈

益经助孕操

07 神龙翻身（共做8次）



08 真气归元（共做8次）





二、 妇科中医特色护理的主要内容

中医特色护理技术的应用

情志护理

饮食调护

生活起居

康复指导



三、妇科中医特色护理在基层医疗健康的应用



李启文. 香港地区中医妇科常见病诊治特点的研究. 博士论文. 广州中医药大学, 2019.



三、妇科中医特色护理在基层医疗健康的应用

1. 对症选择合适的中医护理技术。

盆腔炎

中药外敷、雷火灸、
中药保留灌肠

外阴炎

中药湿热敷
中药熏洗

月经病

艾灸、雷火灸

**胎动
不安**

穴位贴敷

三、妇科中医特色护理在基层医疗健康的应用

2.制定饮食处方——平衡膳食

- 宜选择高蛋白、高维生素、低脂肪、低胆固醇、低盐的食物。
- **高脂肪和高胆固醇饮食易导致卵巢动脉硬化，使卵巢萎缩变性；高盐饮食影响体液代谢，均应避免。**
- **日常食物**应多选择瘦肉、鱼类、豆制品、鸡蛋、牛奶、蘑菇、木耳、海带、紫菜、水果、叶菜、冬瓜、绿豆、红豆等。



三、妇科中医特色护理在基层医疗健康的应用

2.制定饮食处方——平衡膳食

- 准备怀孕的女性还要多摄取优质蛋白质，而最好的蛋白质来源于鱼类，食鱼可避免脂肪摄入过多，同时鱼油还含有降低炎症反应的营养素。
- 可多吃豆类、小麦、黑米、葵花子、洋葱等富含植物雌激素的食物，以及山药、核桃、猪肾这些调节内分泌的食物。
- 多摄入维生素 E 有助于提高卵巢功能，富含维生素 E 的食物有植物油、小麦胚芽、坚果、豆类、玉米等。





一.石斛炖猪蹄

防治早衰皮肤皱纹

取石斛15克、猪蹄1只以及料酒、盐、味精、葱段、姜片、猪油等。将猪蹄洗净去毛，石斛洗净。锅内放猪油，烧热后加葱姜煸香，放入猪蹄、水、料酒、盐、味精、石斛，大火烧沸后改用文火炖至猪蹄烂熟，即可食用。

二.猪脊肉粥

防治肌肤干燥、毛发不荣

取猪脊肉60克、大米90克以及香油、食盐、花椒。先将猪肉洗净、切片，用香油略炒后加入清水，放入大米煮粥。待粥煮熟时，放入食盐、花椒，再煮沸后即可食。

食疗药膳

三.银杞明目粥

防治容颜无色

取银耳15克、枸杞10克、鸡肝100克、茉莉花10克、粳米100克以及调料适量。银耳用水发后撕成小片、鸡肝切成薄片与粳米共同煮粥。待粥煮至六分熟时，加入枸杞，继续煮熟，再放入调料和茉莉花，即可食用。

四.枸杞莲心茶

适用于肝肾阴虚型卵巢早衰，对兼有心神不宁者尤为适宜。功效：滋阴肝肾，宁心安神。

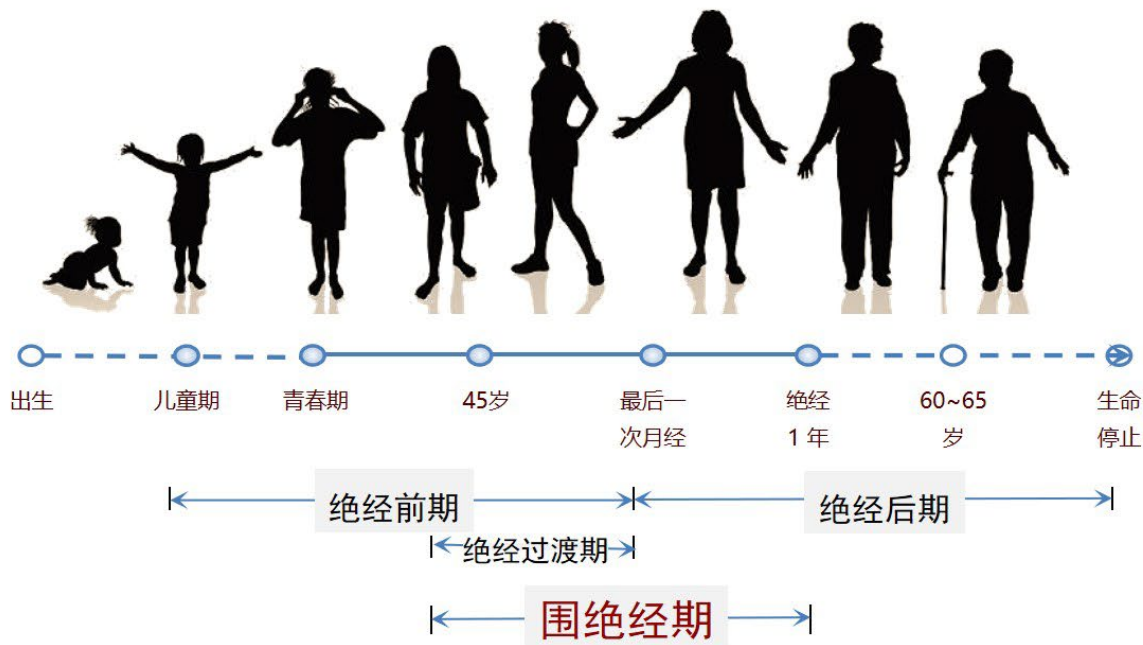
枸杞子10克，白菊花3克，莲心1克，苦丁茶3克。

制法：将枸杞子、白菊花拣去杂质，洗净，晒干或烘干，与莲心、苦丁茶同放入杯中，用沸水冲泡，加盖闷10分钟，即可开始饮用。

三、妇科中医特色护理在基层医疗健康的应用

3.加强女性健康教育——上工治未病

卵巢功能保护的起点起于青春期



1. 生理卫生教育
2. 饮食控制 控制体重
3. 调畅情志 避免压力过大。
4. 改变不良生活习惯
5. 生殖健康保护
6. 正确性观念
7. 避免二手烟

不断探索和前进

