



广州中医药大学第一附属医院
The First Affiliated Hospital of Guangzhou University of Chinese Medicine



创口专科护理

中医特色及基层医疗健康应用

广州中医药大学第一附属医院

王小俊





目录

- 伤口概述
- 伤口处理中医特色挖掘
- 中医特色技术助力基层医疗健康个案分享



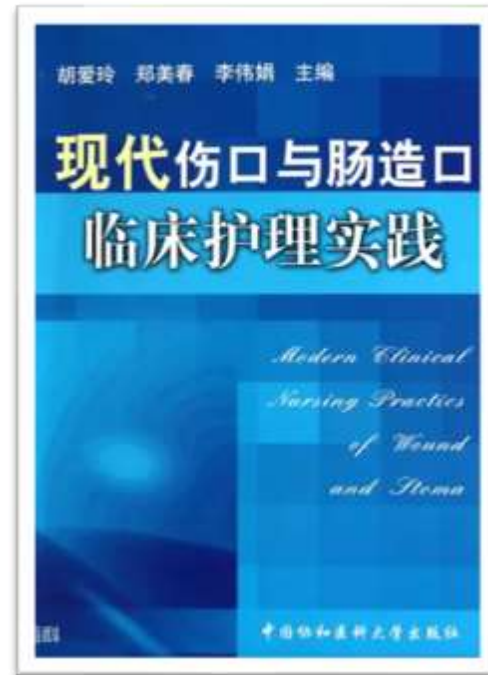
01

伤口概述



“伤口”

- 伤口是正常皮肤组织在致伤因子作用下造成的组织损伤或缺损，皮肤完整性遭到破坏，以及一部分正常组织丢失的同时皮肤的正常功能受损。



“慢性伤口”

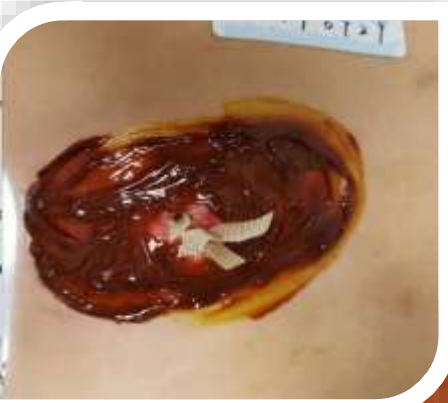
- 由于伤口感染、异物残留等因素导致伤口愈合过程受阻，愈合时间超过两个星期的伤口称为慢性伤口。如压疮、糖尿病足、手术切口愈合不良、静脉性溃疡、动脉性溃疡、外伤性溃疡等







临床常用慢性伤口处理方法



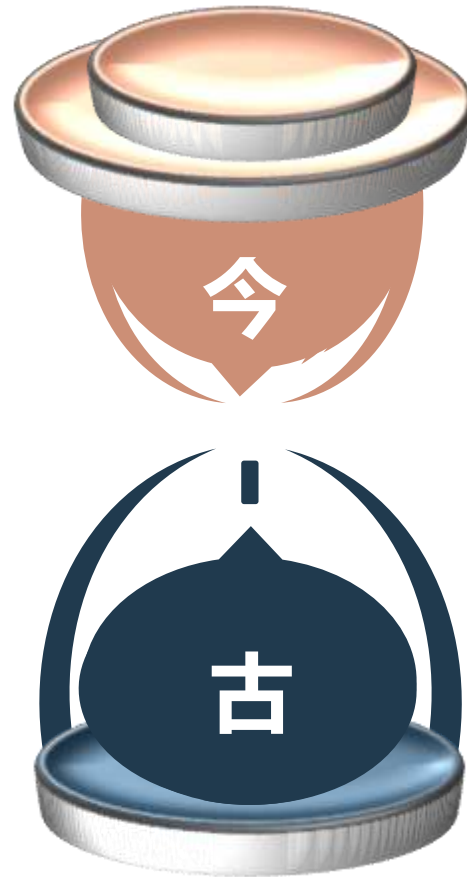


中医药技术的应用





创口、伤口、慢性伤口....



痈疽、溃疡、疮疡....



《黄帝内经》

公元前 722 ~ 前 221 年，
是现存最早的中医经典著作，
是春秋战国前医疗经验和理
论知识的总结。

——《黄帝内经·灵枢》痈疽第八十一





《黄帝内经·灵枢》



- 岐伯曰：营卫稽留于经脉之中，则血泣而不行，不行则卫气从之而不通，壅遏而不得行，故热。大热不止，热胜，则肉腐，肉腐则为脓。然不能陷，骨髓不为焦枯，五脏不为伤，故命曰痈。
- 岐伯曰：热气淳盛，下陷肌肤，筋髓枯，内连五脏，血气竭，当其痈下，筋骨良肉皆无余，故命曰疽。

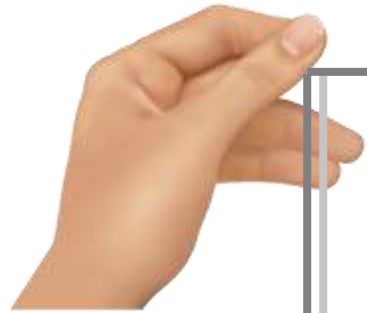


痈疽分型





疮疡分期





“走黄”



“内陷”

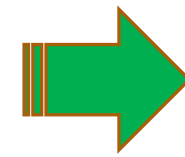
疮疡的初、中期，人体气血两虚，抗病能力低下，则不能托毒外达，可致疮形平塌，肿势不能局限，难溃，难腐等；如再未能得到及时处理，可使毒邪走散，扩散全身，形成“走黄”、“内陷”，频现恶逆之证，而危及生命。





《医学入门》

➤ 外治疮疡初起**灸**最妙





《证治准绳·疡医》

消

➤ **灸**：《元戎》云：疮疡自外而入者不宜灸，**自内而出者宜灸。**

➤ **针烙**：凡用针烙，先察痈疽之**浅深**，及**脓未成已成**。

➤ **砭镰**：《素问》云：血实宜决之。扁鹊云：病在血脉者，治之以砭石，但见肿起，赤色游走不定，状如丹瘤，先以生油涂赤上，以镰镰之，**决泄其毒，不可太深**。《内经》谓，**刺皮无伤肉**。其法虽治疮疽，不可轻用也。

托



《证治准绳·疡医》

➤ **敷贴**：**疮肿初生**，似有头而未起，即当贴温热药，引出其热毒……。脓后围贴，则收散漫遗毒，尽随脓出……。

消

托

➤ **淋洗**：古人论**疮肿初生**，经一二日不退，即须用汤水淋射之。

其在四肢者，濡渍之。其在腰腹及背者，淋射之。其在下部委曲者，淹渍之。无非**疏导腠理，通调血脉，使无凝滞也。**

消



《证治准绳·疡医》

➤ 饮食之间，忌慎非细，不可不载，畜中勿食驴、马、狗……及淹、臭陈、自死、病倒之类。飞禽之中，忌食鹅鸭、……及能学人言者。野兽之中，忌食獐鹿、狐兔……及爪牙害人，有毒虫兽，并父母自本命生属。菜蔬之中，忌食黄瓜、韭蒜、葱薤……。果木之中，忌食红柿……及诸虫未熟之果。若其疮疽，脓溃肿消，气血虚弱，则可食羊肉，鹌鹑……。勿令太饱，此时犹忌及炙爆、煎炒、咸酸油腻，脂肥之品。

补



02

伤口处理中医特色挖掘



中医特色疗法

通常是指安全有效、成本低廉、简便易学的中医药技术，
又称“中医药适宜技术”，“中医传统疗法”，“**中医特色疗法**”等。

简

便

效

廉



针法

体针疗法、**放血疗法**、头针疗法、**耳针疗法**、足针疗法、**腕踝针疗法**、梅花针疗法、**火针疗法**、电针疗法、穴位疗法、针刀疗法、**浮针**等

分类

灸法

悬灸、隔物灸（隔盐、隔姜、隔附子、隔蒜等）、脐灸、**雷火灸、艾箱灸、砭石灸、薄(铺)棉灸、线香灸**等

按摩手法类

头部按摩、足底按摩、踩跷疗法、整脊疗法、捏脊疗法、背脊疗法、**按摩疗法**、拨筋疗法、护肾疗法、按揉涌泉穴、小儿推拿疗法、点穴疗法等。



外治
疗法

刮痧疗法、灌肠疗法、火罐疗法、竹灌疗法、药摩疗法、天灸疗法、盐熨疗法、熏洗疗法、药浴疗法、香薰疗法、火熨疗法、芳香疗法、外敷疗法、膏药疗法、中药蜡疗、敷脐疗法、蜂针疗法

内服
法

方药应用、中药雾化吸入疗法、中药茶饮法、中药药酒疗法、饮食药膳、养生保健、膏方疗法

.....

.....

分类



那些**中医特色技**
术适用于慢性伤
口的治疗



温

01 雷火灸：渗透力强，具有通络镇痛、行气活血、消瘀散结作用，能快速改善血液循环。

03 线香灸：具有通络镇痛、行气活血、消瘀散结作用，能改善血液循环。

02 铺棉灸：铺棉灸以“借火助阳，以热引热”的原理，通过燃烧棉片，提高皮温，加速局部血循，降低血管通透性，增强其屏障功能，减轻并消散局部水肿及无菌炎症，同时促进血管上皮细胞及神经组织炎症修复

04 悬灸：具有通络镇痛、行气活血、消瘀散结作用，能改善血液循环。

灸法

通



借助火针的温热之力及刺络之功，并鼓舞阳气，托疮外出，达到温**通**疮络、温**补**疮虚、温**清**疮热、温**消**疮壅、温**除**疮瘀之效



用一次性使用浮针在非病痛区域的浅筋膜层（主要是皮下疏松结缔组织）进行扫散手法的针刺疗法，具有几无痛苦、见效快。具有**疏通经络、运行气血**，而达到快速改善血液循环作用。

通过在特定的穴位放血的方式来改善病情，具有**活血理气、疏通经络**的功效



从腕部和踝部取相应的点进行皮下针刺来治疗**疾病**的一种针刺疗法，具有疏通经络，调和脏腑之效，**取其镇痛之效**





03

中医特色技术助力基层医疗健康个案分享





火针疗法案例1



糖尿病背痛



0d

2d



火针疗法案例2



0d

诊断：过敏湿疹样改变

1d



火针疗法案例3

诊断：接触性湿疹

0d

2d





0d



第一次接诊



7d



第二次接诊

火针疗法十薄棉灸案例

带状疱疹



浮针助力下肢静脉曲张治疗





鸡啄伤小腿溃疡反复16年



生肌膏联合藻酸钙钠盐敷料



7d



生肌膏油纱



28d

小腿溃疡

中医药外敷技术



联合中医药透皮技术处理糖尿病合并“有头疽”，伤口处理42天愈合



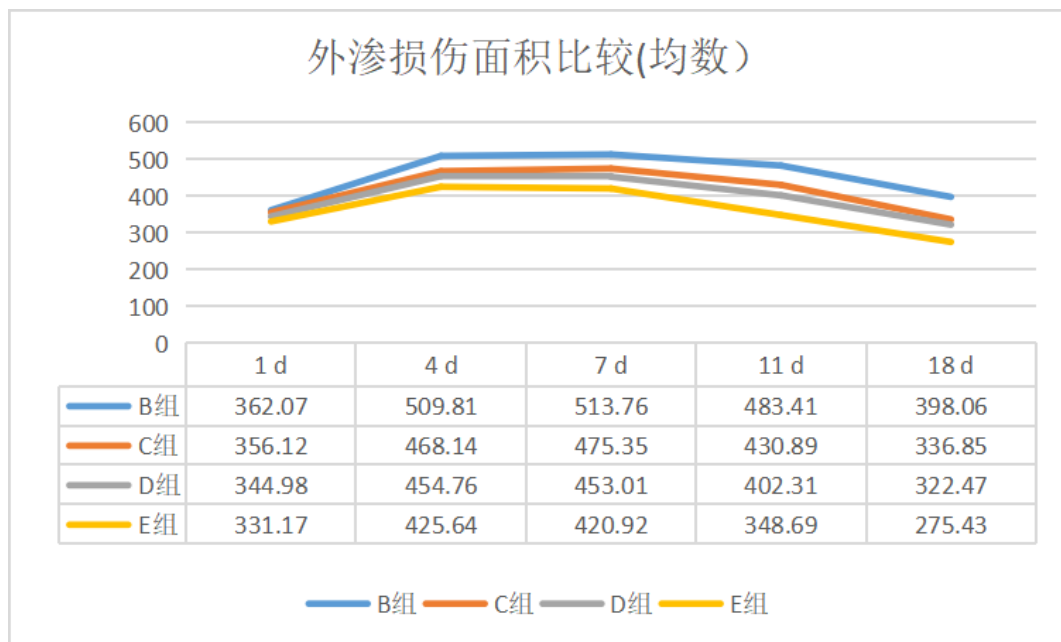


中医药外治技术助力乳腺癌根治术后伤口不愈治疗，伤口处理30天痊愈

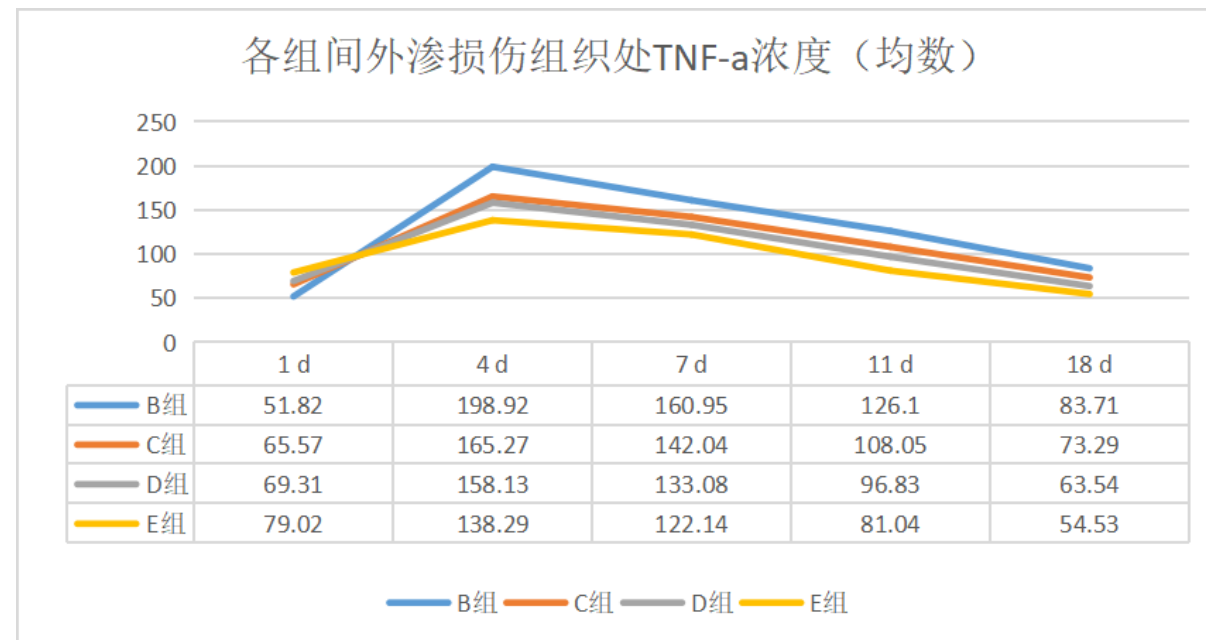




以中医外治法为基础探讨芦荟联合喉风散对钙剂外渗损伤组织炎症因子的影响



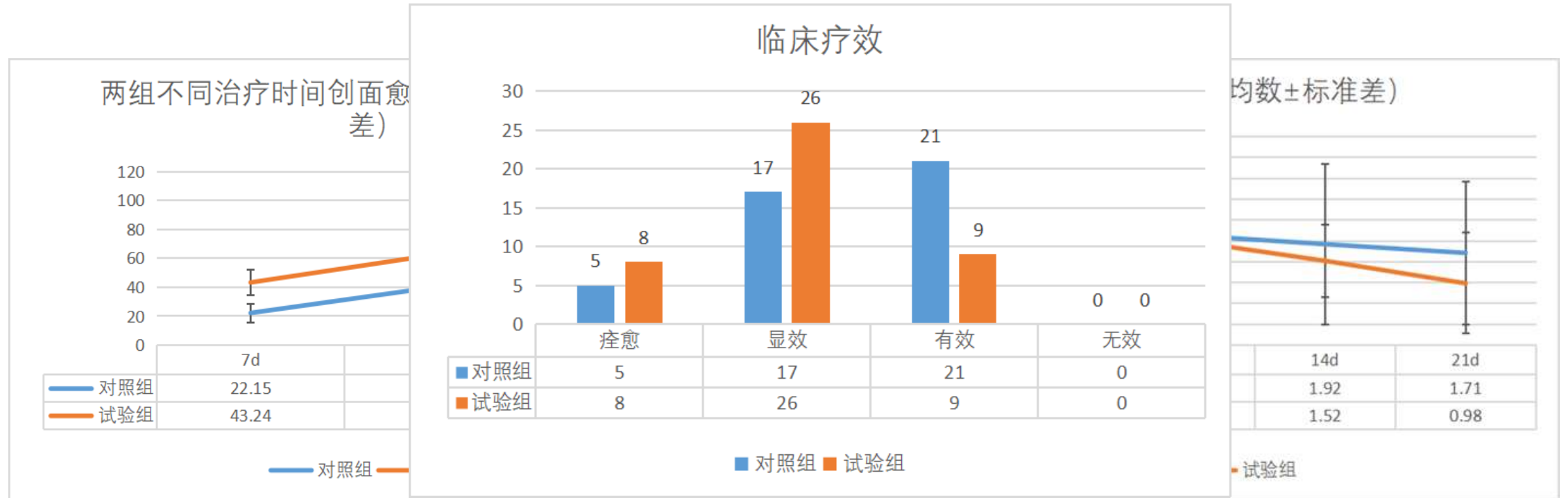
芦荟喉风散进行治疗的大鼠4、7、11、18 d外渗损伤面积均小于生理盐水浸湿外敷、硫酸镁溶液外敷以及芦荟凝胶外敷组的大鼠，由此可知，说明芦荟喉风散能够有效减轻外渗损伤，减小损伤的面积。



各组大鼠的TNF- α 浓度在治疗的第4天达到一个最高水平，模型组最高，且芦荟喉风散组的最低，由此可知芦荟喉风散组炎症最轻。



院级课题：火针联合湿性敷料治疗慢性难愈性伤口疗效观察

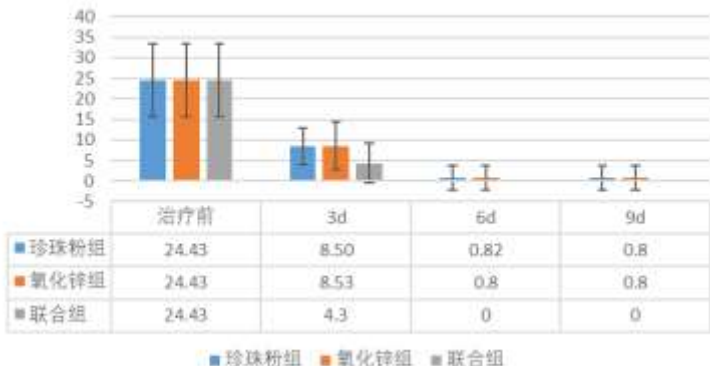


火针联合湿性敷料治疗慢性伤口的创面愈合率、肉芽生长、疼痛及创面愈合疗效等方面明显优于湿性愈合敷料治疗慢性伤口。结论：火针联合湿性敷料治疗慢性伤口能有效促进肉芽生长。

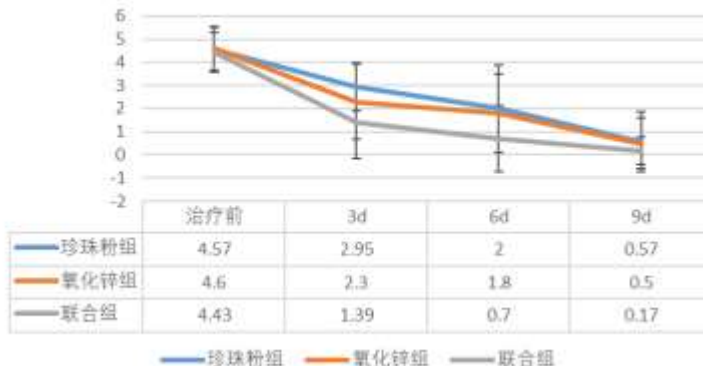


省中管局课题：珍珠粉联合氧化锌治疗失禁性皮炎的疗效观察

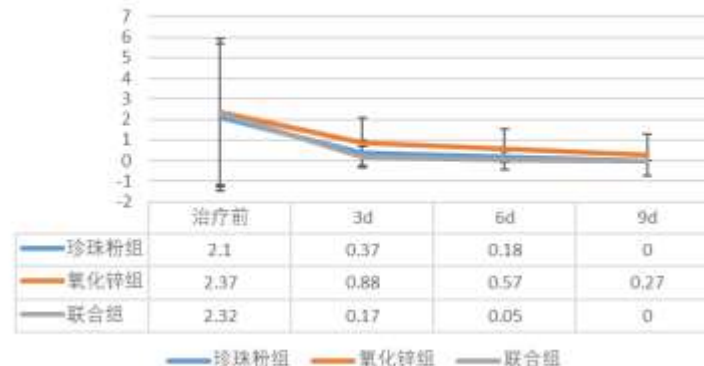
红肿面积比较 (均数±标准差)



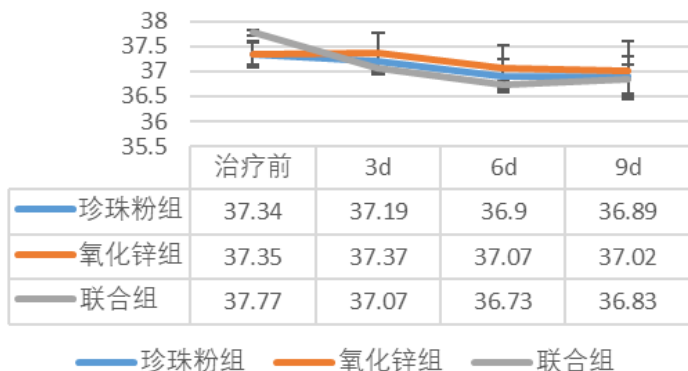
VAS评分 (均值±标准差)



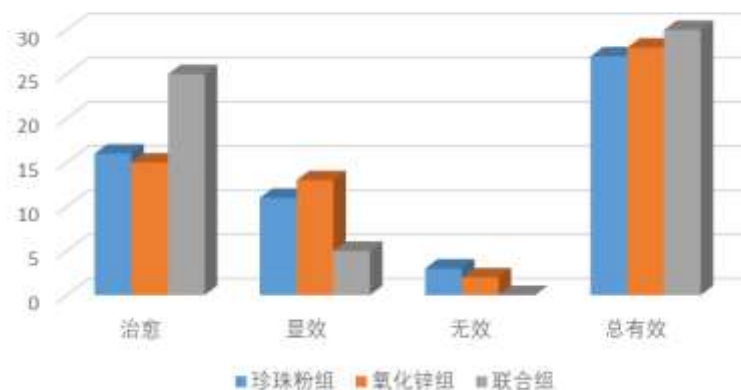
皮损缩小面积 (均值±标准差)



皮温 (均数±标准差)



临床疗效





小结

- 介绍传统医学“简便效廉”的中医特色技术，溯源寻效，引经据典，循证挖掘伤口**中医药治疗方法**，拓宽难愈性伤口治疗方法——**中西医结合外治法**。
- 分享火针、灸法、浮针、中药外敷等中医特色技术在伤口中的临床实践应用、科研观察。



广州中医药大学第一附属医院

The First Affiliated Hospital of Guangzhou University of Chinese Medicine



THE END

感谢大家聆听!!