

醫護團隊對中醫藥治療護理的未來需求

借鑒香港浸會大學啟德暫托中心的經驗參考

香港浸會大學中醫藥學院臨床部副主任

香港浸會大學中醫臨床助理教授

香港浸會大學中醫抗疫醫療隊副隊長

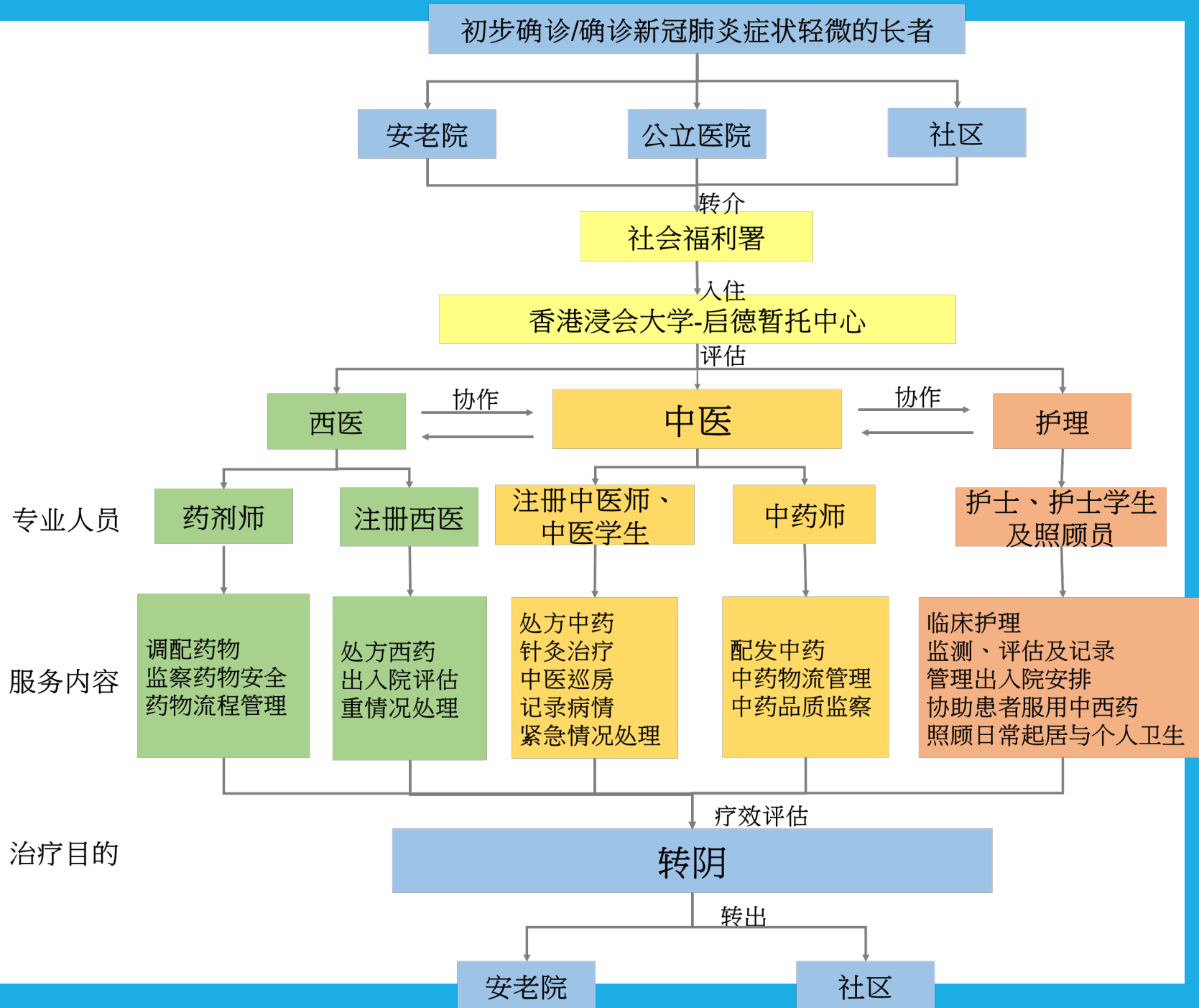
張振海註冊中醫師

2022年2月，疫情肆虐，香港公立醫院的醫療資源及近飽和，數以千計的確診者和初步確診者或滯留院外無法就醫。

香港浸會大學迅速成立中醫抗疫醫療隊，中醫師團隊有60多人，支援人員共有200多人。從2022年2月中旬到5月初，率先運用「遠程醫療」，在疫情高峰期，每天遠程為超過1180個病人免費診療贈藥服務。同時，派出中醫團隊進駐「啟德暫托中心」，為新冠患者面對面診療，提供中醫藥服務。如今疫情仍時起彼伏，繼續做「長新冠中醫康復計畫」，幫助更多有需要的新冠病人，發揮中醫藥在新冠疾病預防與治療方面的重大作用。

運作模式

- 以中醫為主導
- 與西醫、護理、專職治療共同協調
- 本港首個以400張病床的中醫住院管理模式



住院系統

浸大中醫 - 住院系統

人工智慧 · 中醫辨證施治系統 精誠濟世 · 博學篤行

智能問診

門診管理

住院管理

藥房管理

數據統計

📄 🌐



張振海

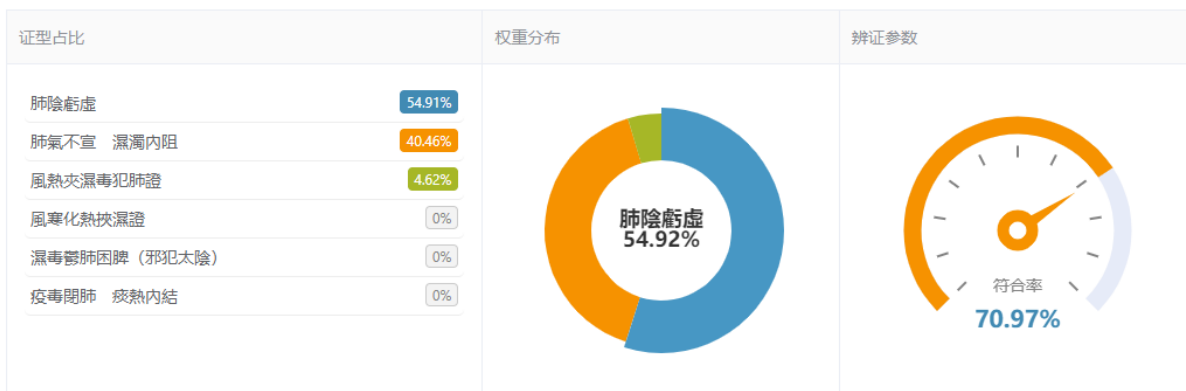
問診

患者列表

今日問診 (0)

今日無問診

PDF 查看 / 打印 | 查房记录 | 删除 | 中西医会诊记录 | 疗效评估: 好转 | 初诊



辨证和治法			
辨证	肺陰虧虛	治法	宣肺止咳 健脾祛濕

中药配方					
名称	止嗽滋陰湯加減 (方D2)			服用方法	內服
医嘱	煎服方法: 以上為草藥用量, 顆粒劑按草藥濃縮比例配發, 每日服用2次, 每次1包。			劑數	5
桔梗 10g	紫菀 10g	百部 5g	白前 10g	浙貝母 10g	陳皮 10g
法半夏 10g	茯苓 15g	沙參 20g	麥冬 10g	神曲 10g	玉竹 10g
炙甘草 10g					

说明 中药配方饮片的计量为“克”，“9g”即为9克；如使用中药配方颗粒，请参考生产厂家说明进行计量换算；以上克数为安全用量，可根据患者实际情况进行调整。

日期	2022年03月31日	时间	15:47:14
病症	浸大新冠輕型、普通型住院方案		
简述	輕型和普通型的中醫住院系統方案 V2.0		

患者服药情况			
已服药	1天	还需服药	4天
服药病案			

患者信息					
姓名	(7)	性别	女	年龄	91岁
床号	A13				
既往病史	疫苗接種1次, 科興, 高血糖, 高血壓服藥可控制, 哮喘				
高危人群预警	大於65歲老年人				
末次疫苗接种日期	2022年03月21日				
新冠检测阳性日期	2022年03月23日				
收药方式	郵寄				
其他信息	dementia, pfna				

症候 發病後期* 有 (是)

日常護理

- 護理隊伍在本次抗疫中肩負眾任，她們需要評估病人的健康問題和需要，並提供適當的護理。包括向病人提供建議、配發藥物、監測服藥反應、教導病人、病人住院安全、協助診療過程、操作和監察醫療設備、保存醫療記錄，包括體溫記錄、出入量記錄、症狀轉變記錄、交班報告等。

交班過程

- 交班報告版
- 交班報告記錄
- 醫護交班會議
- 醫護共同查房
- 病人記錄的保存及提醒

準確發藥

- 中藥配發的三核五對標準
- 當時顆粒中藥的煎煮過程監督
- 中藥服用溫度的確定
- 緊急情況藥物的使用

服藥宣導

- 正確服用中藥的方法
- 中藥不同劑型的服藥注意
- 空腹或飯後服藥的注意事項
- 流質中藥的凝固處理
- 服藥中藥的情緒宣導
- 中藥、西藥共同服藥的平衡
- 服藥前後反應的觀察、不良反應的記錄

情緒支援

- 患者、照顧者的情緒支援
- 發現問題後及時報告及轉介
- 場內心意卡的製作
- 如家感覺的護理模式

食療宣導

- 病患住院期間飲食的安排
- 宣導如何透過飲食配合中醫治療
- 食療的偏性如何配合治療
- 出入量的記錄

運動宣導

- 中醫講究功能鍛煉
- 長期臥床的後遺症預防及管理
- 出院前的康復宣導
- 出院Checklist、康復治療的預約及安排

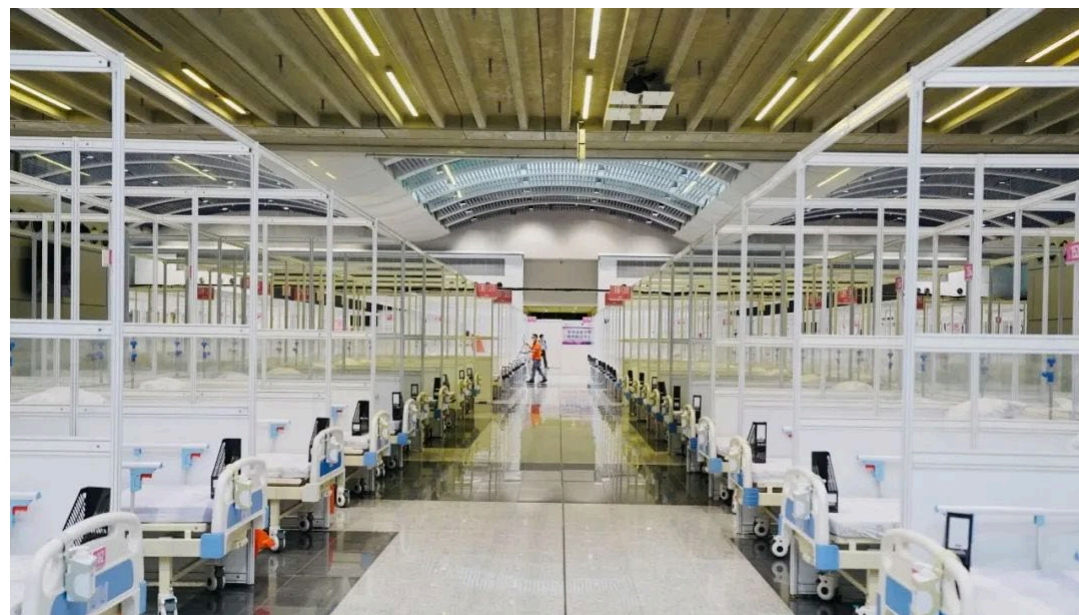


治療協助

- 討論思考那些治療能夠讓護士幫忙參與協助
- 艾灸？ 協針？ 推拿？ 熱敷？ 浴療？
- 治療後狀態的記錄評估

病房管理

- 制定病房管理及操作指南
- 聯繫病房的風、火、水、電等
- 病房的逃生方法
- 病房一切的演練
- 病房事故的處理、協調及IRS管理等



中醫理論指導的日常評估

- 入院前的中醫體質評估
- 病史、過敏史、家族史等的關注及記錄
- 病人情緒、行動狀態的評估
- 中醫護理研究
- 中醫的療效評估記錄

展望與期待

- 參考國家中醫醫院的經驗，結合香港現代護理學的經驗發揮，研究出香港的中西醫協作的現代護理照顧模式
- 中醫、護士的相互了解
- 中醫理論指導下的護理項目研究
- 中醫護理的法理支持
- 中醫、護士在院內的具體分工及權責