

常见中医肿瘤护理方案

广州中医药大学第一附属医院

周丽群 副主任护师

2023年3月4日



CONTENTS

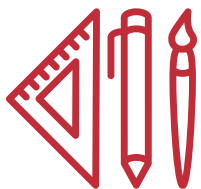
目录



常见中医肿瘤护理方案



肿瘤患者中医饮食调护



常见肿瘤相关症状中医护理

01



常见中医肿瘤 护理方案

- 肝癌
- 肺癌
- 肠癌
- 胃癌



广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

肝癌病常见症状



肝癌

肺癌

肠癌

胃癌



右肋痛



恶心呕吐



纳呆

溏便

便溏



腹胀



发热



广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

临床症状中医
护理肿瘤方案

肝癌病常见症状与护理—右肋痛

肝癌

肺癌

肠癌

胃癌

耳穴埋豆



采用王不留行籽、莱菔籽等丸状物贴压于耳廓上的穴位或反应点，通过其疏通经络，调整脏腑气血功能，促进机体的阴阳平衡，达到防治疾病、改善症状的一种操作方法。

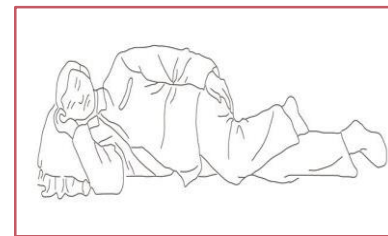
选取神门、皮质下、交感、肝等穴位。

五味双柏散

外敷右肋部



使用止痛药，并注意观察用药疗效。



右肋痛严重者，宜患侧卧位，必要时用手按住右肋部疼痛处，以减轻疼痛。



采用放松术，如缓慢呼吸、全身肌肉放松、听舒缓音乐等。



广州中医药大学
第一附属医院

肝癌病常见症状与护理—腹胀



肝癌

肺癌

肠癌

胃癌

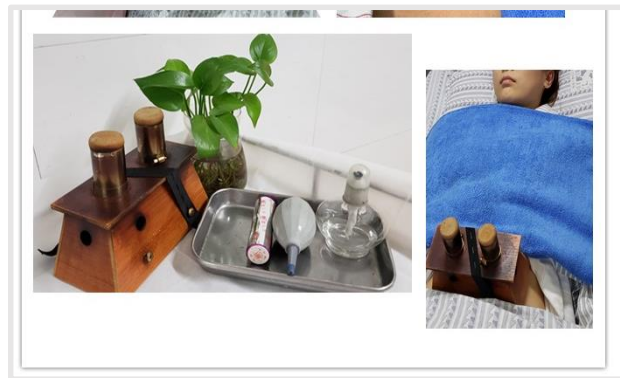
五味双柏散外敷

- 五味双柏散：利用复方药物共同研成粉末并调成糊状，直接敷贴于患处或穴位的一种中医外治法，具有通经活络、清热解毒、疏肝理气、消胀止痛的作用。



雷火灸：

- 用中药粉末加上艾绒制成艾条，施灸于穴位上的一种灸法，利用药物燃烧产生的热力、红外线辐射力和药化因子、物理因子通过脉络和腧穴的循经感传共同达到温通经络、调节人体机能的治病方式。



常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

肛管排气

行肛管排气，观察排便、排气情况。

中药外敷

中药外敷，保留时间6~8小时。

雷火灸

取中脘、肝俞等穴。



广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

肝癌病常见症状与护理—纳呆



肝癌

肺癌

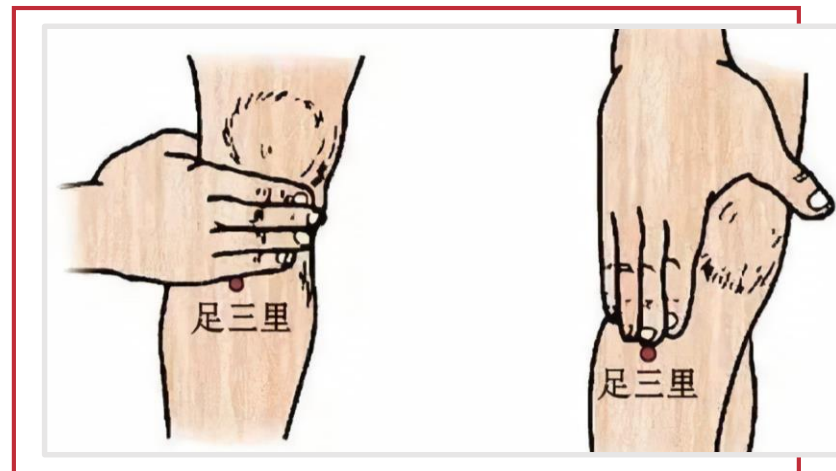
肠癌

胃癌



耳穴压豆：

根据耳穴取穴原则选穴，可选择脾、胃、交感、皮质下等穴位。脾胃主运化，而皮质下可以调节胃肠功能，从而达到**降逆止呕**之效。



穴位按摩：

足三里、阳陵泉、内关、脾腧、胃腧等穴位。



进食增加肠动力的食物，如苹果、番茄、白萝卜、菠萝等，忌肥甘厚味、甜腻之品，少食多餐。



广州中医药大学
第一附属医院

肝癌病常见症状与护理—恶心呕吐

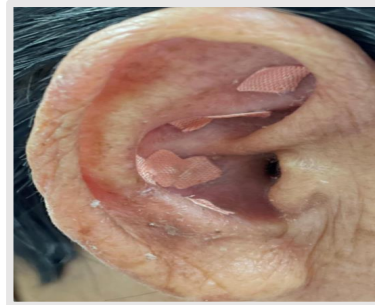
肝癌

肺癌

肠癌




胃癌

常见中医肿瘤
护理方案



肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

-  因呕吐不能进食或服药者，可在进食或服药前先**滴姜汁数滴于舌面**，稍等片刻再进食。
-  耳穴贴压（耳穴埋豆），可选择肝、脾、胃、神门等穴位。
-  **穴位按摩**，可选择合谷、内关等穴位。



广州中医药大学
第一附属医院

肝癌病常见症状与护理-发热



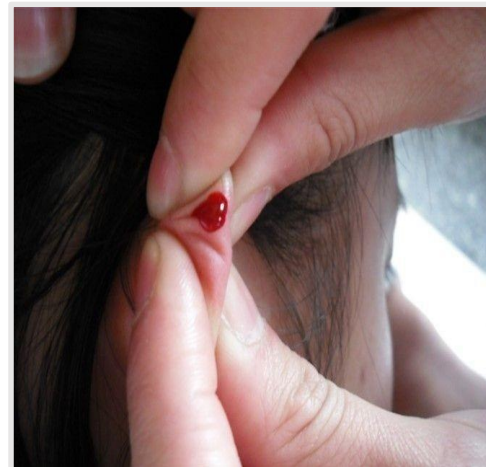
肝癌

肺癌

肠癌

胃癌

常见中医肿瘤
护理方案



肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

 穴位按摩，可选择合谷、曲池或**耳尖**、大椎**放血**（营养状况差者慎用）。

 **进食清热生津之品**，如苦瓜、冬瓜、猕猴桃、荸荠等，忌辛辣、香燥、助热动火之品。

阴虚内热者，多进食滋阴润燥、养阴清热之品，如蜂蜜、莲藕、杏仁、银耳、梨等。



广州中医药大学
第一附属医院

肝癌病常见症状与护理—便溏



肝癌

肺癌

肠癌

胃癌

溏便

便溏

便溏是指大便有点像溏泥，稀薄不成形，或者有点水样，伴有排不尽感以及里急后重感，有可能大便的次数不增加，或者稍微增加。

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理



- ❀ 耳穴贴压（耳穴埋豆），可选择大肠、小肠、胃、脾、交感、神门等穴位。
- ♥ 穴位按摩，可选择足三里、天枢、中脘、关元等穴位。
- ♀ 艾灸（回旋灸）腹部，以肚脐为中心，上、下、左、右旁开1-1.5寸，时间5-10分钟。
- ◆ 进食健脾养胃及健脾利湿食物，如胡萝卜、薏苡仁、赤小豆、栗子等。严重便溏者适量饮淡盐水。



广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

肝癌病常见证型



肝癌

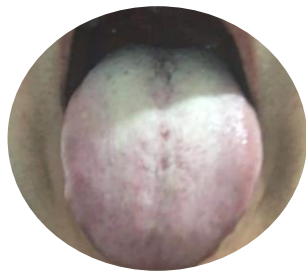
肺癌

肠癌

胃癌

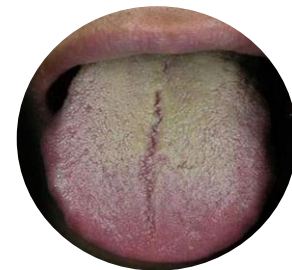
● 肝郁脾虚证

消瘦乏力，倦怠短气，腹胀纳少，进食后胀甚，口干不喜饮，大便溏数，舌质胖、舌苔白，脉弦细。



● 肝胆湿热证

身目黄染，心烦易怒，发热口渴，口干而苦，胁肋胀痛灼热，小便短少黄赤，大便秘结，舌质红、舌苔黄腻，脉弦数。



● 肝热血瘀证

上腹肿块石硬，胀顶疼痛拒按，烦热，口干唇燥，大便干结，小便黄或短赤，舌质红或暗红，时有齿印，舌苔白厚，脉弦数或弦滑有力。



● 脾虚湿困证

腹大胀满，神疲乏力，身重纳呆，肢重足肿，尿少。口粘不欲饮，时觉恶心，大便溏稀；舌淡，舌边有齿痕，苔厚腻；脉细弦或滑或濡。



● 肝肾阴虚证

臃胀肢肿，蛙腹青筋，四肢柴瘦，短气喘促，唇红口干，纳呆畏食，烦躁不眠，溺短便数，甚或神昏摸床，上下血溢，舌质红绛、舌光无苔，脉细数无力，或脉如雀啄。





广州中医药大学
第一附属医院

肝癌病辨证施膳— 中医饮食指导

肝癌

肺癌

肠癌

胃癌

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

高蛋白、高热量、高维生素、易消化、少油腻的食物。多吃具有护肝的食物：龟、牡蛎、香菇等

1

肝郁脾虚证：宜食健脾益气、疏肝软坚之品。党参淮山瘦肉汤、胡萝卜鸡肉粥、玫瑰花茶、桃仁粥等，忌生冷、肥甘厚味、产气多、辛辣刺激之品。

2

肝胆湿热证：清热利湿、凉血解毒之品。如绿豆炖白鸽、车前草土茯苓炖龟、溪黄草茶等，忌生冷瓜果肥腻煎炸之品。

3

肝热血瘀证：食清肝凉血、解毒祛瘀之品。如鳖甲田七瘦肉汤等，忌燥热滋腻、辛辣刺激之品，戒烟、酒。

4

脾虚湿困证：食健脾益气、利湿解毒之品。如鸡汁薏米汤、绵茵陈鲫鱼汤等，忌生冷瓜果、凉性食物及肥腻之品。

5

肝肾阴虚证：食清热养阴、软坚散结之品。如生地黄土茯苓汤、鳖甲、枸杞、麦冬、沙参、百合等，忌辛辣香燥之品。





广州中医药大学
第一附属医院

肝癌病中药应用注意事项



肝癌

肺癌

肠癌

胃癌

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理



服药温度

一般情况宜采用**温服法**，
对有特殊治疗需要的情
况应遵医嘱服用。



服药剂量

成人一般每次服用200ml，
心衰及限制入量的患者
每次宜服100ml，老年人、
儿童应遵医嘱服用。

服药时间

一般情况下每剂药分
2~3次服用，可根据药
物的性能、功效、病情
遵医嘱选择适宜的服药
时间

服用胶囊不能锉碎或咬
破；合剂、混悬剂、糖
浆剂、口服液等不能稀
释，应摇匀后直接服用；
如番泻叶、胖大海等应
用沸水浸泡后代茶饮。

用药前仔细询问过敏史，
对过敏体质者，内服中
成药一般用温开水（或
药引）送服，散剂用水
或汤药冲服。

密切观察用药反应，对
婴幼儿、老年人、孕妇
等特殊人群尤应注意，
发现异常，及时报告医
生并协助处理。



广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

临床症状中医
护理肿瘤方案

肺癌病常见症状



肝癌

肺癌

肠癌

胃癌



咳嗽/
咳痰



咯血



发热



胸痛



气促胸闷

溏便

便溏



纳呆



便秘



恶心
呕吐



广州中医药大学
第一附属医院

肺癌病常见症状与护理—咳嗽/咳痰

肝癌

肺癌

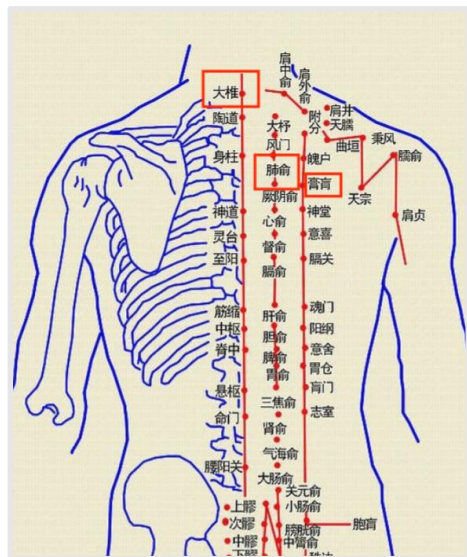
肠癌

胃癌

常见中医肿瘤
护理方案

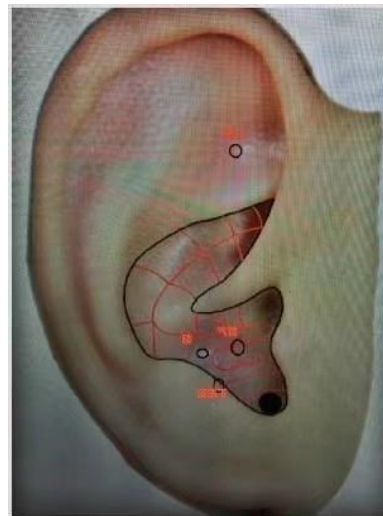
肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理



穴位贴敷

选取肺俞、丰隆、大椎、
膏肓、天突等穴。



耳穴压豆

选择肺、气管、神门、皮
质下等穴位。

- ♥ 观察呼吸、咳嗽状况，有无咳痰，痰液的性质、颜色、量；遵医嘱雾化吸入后观察有无咳痰以及痰液的性质、颜色、量。
- ♥ 咳嗽胸闷者取半卧位或半坐卧位，少说话；痰液粘稠难咯者，可变换体位。



- ♥ 协助翻身拍背（咯血及胸腔积液者禁翻身拍背），教会患者有效咳嗽、咳痰、深呼吸的方法。
- ♥ 进食**健脾益气补肺止咳食物**，如山药、白果等。
- ♥ 持续咳嗽时，可频饮温开水或薄荷叶泡水代茶饮，减轻咽喉部的刺激。



广州中医药大学
第一附属医院

肺癌病常见症状与护理-咯血



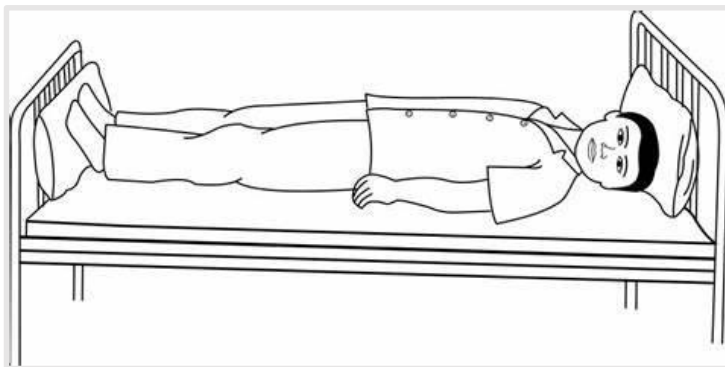
肝癌

肺癌

肠癌

胃癌

常见中医肿瘤
护理方案



肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

- ♥ 不用力吸气、屏气、剧咳，喉间有痰轻轻咳出。
- ♥ 少量咯血静卧休息；大量咯血绝对卧床，头低脚高位，头偏向健侧，尽量少语、少翻身。



- ♥ 及时清除口腔积血，淡盐水擦拭口腔。
- ♥ 少量出血者可进食凉血养血、甘凉滋养之品，如黑木耳、茄子等；大量咯血者遵医嘱禁食。



广州中医药大学
第一附属医院

肺癌病常见症状与护理-发热



肝癌

肺癌

肠癌


胃癌

常见中医肿瘤
护理方案



肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

 穴位按摩，可选择合谷、曲池或耳尖、大椎放血（营养状况差者慎用）。

 **进食清热生津之品**，如苦瓜、冬瓜、猕猴桃、荸荠等，忌辛辣、香燥、助热动火之品。

阴虚内热者，多进食滋阴润燥之品，如蜂蜜、莲藕、杏仁、银耳、梨等。



广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

肺癌病常见症状与护理—胸痛



肝癌

肺癌

肠癌

胃癌

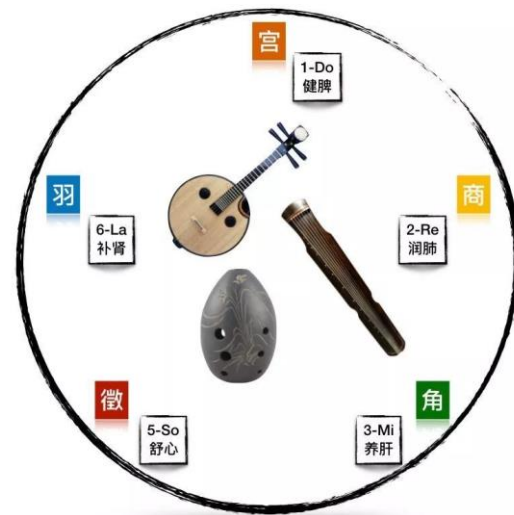


耳穴埋豆

可选择神门、皮质下、交感、肺等穴位。

中药外敷/中药封包

可以起到理气活血通络的作用



肺：金之特性，属商音。

最佳曲目：《阳春白雪》。运用土的宫音和火的徵音，一个助长肺气，一个平衡肺气，再加上肺的商音，通过音乐把肺从里到外彻底梳理一遍。

最佳欣赏时间：15:00—19:00



广州中医药大学
第一附属医院

肺癌病常见症状与护理—气促胸闷

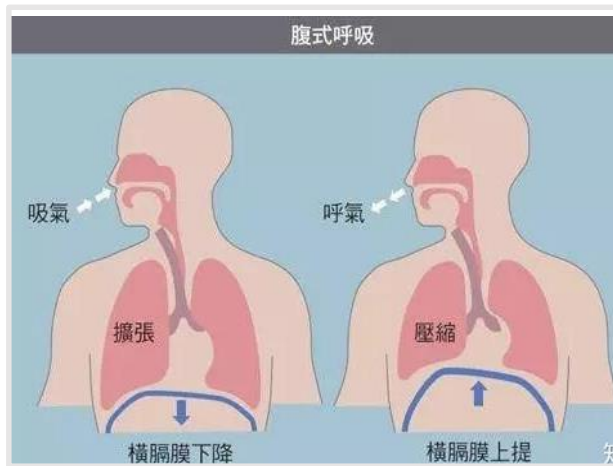
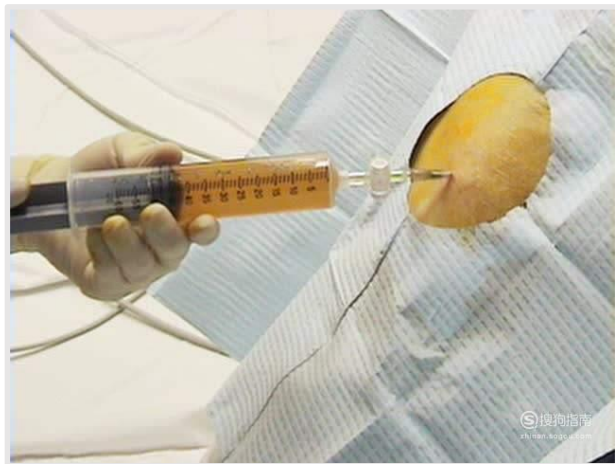
肝癌

肺癌

肠癌

胃癌

常见中医肿瘤
护理方案



肿瘤病人
中医饮食调护

- ♥ 取半卧位或半坐卧位，减少说话等活动，避免不必要的体力消耗。
- ♥ 教会患者进行缓慢的腹式呼吸。
- ♥ 协助胸腔穿刺抽水或胸腔药物灌注。
- ♥ 予耳穴贴压（耳穴埋豆），可选择肺、气管、神门、皮质下、脾、肾等穴位。

常见肿瘤相关
症状中医护理



广州中医药大学
第一附属医院

肺癌病常见症状与护理—便溏



肝癌

肺癌

肠癌

胃癌

常见中医肿瘤
护理方案



肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

- ❁ 耳穴贴压（耳穴埋豆），可选择大肠、小肠、胃、脾、交感、神门等穴位。
- ♥ 穴位按摩，可选择足三里、天枢、中脘、关元等穴位。
- ♀ 艾灸腹部，以肚脐为中心，上、下、左、右旁开1-1.5寸，时间5-10分钟。
- ◆ **进食健脾养胃及健脾利湿食物**，如胡萝卜、薏苡仁、赤小豆、栗子等。严重便溏者适量饮淡盐水。



广州中医药大学
第一附属医院

肺癌病常见症状与护理-纳呆



肝癌

肺癌

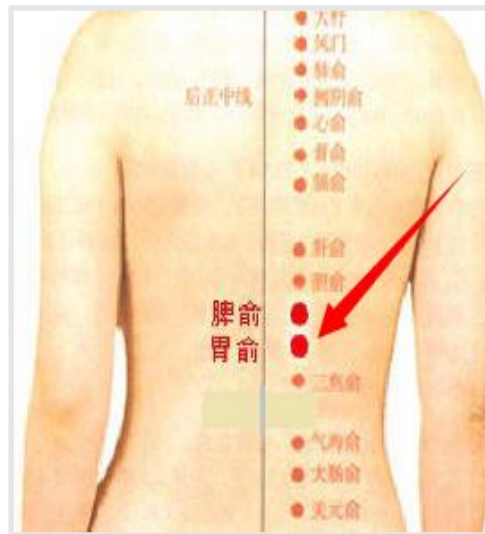
肠癌

胃癌

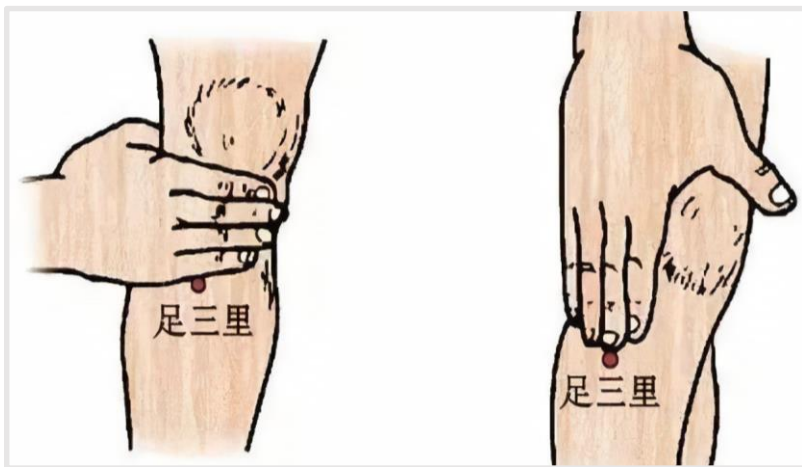
常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理



- 予耳穴贴压（耳穴埋豆），可选择脾、胃、交感等穴位。
- 穴位按摩，可选择足三里、阳陵泉、内关、脾俞、胃俞等穴位。
- 进食增加肠动力的食物，如苹果、番茄、白萝卜、菠萝等，忌肥甘厚味、甜腻之品，少食多餐。





广州中医药大学
第一附属医院

肺癌病常见症状与护理—便秘



肝癌

肺癌

肠癌

胃癌

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

临床症状中医
护理肿瘤方案



- ❤️ 穴位按摩，可选择天枢、脾俞、盲俞、大肠俞等穴位，寒证可加灸。餐后1~2小时，以肚脐为中心顺时针腹部按摩，促进肠蠕动。
- ❤️ 予耳穴贴压（耳穴埋豆），可选择大肠、胃、脾、交感、皮质下、便秘点等穴位。
- ❤️ 进食富含膳食纤维的食物，如蔬菜、菱藕、粗粮等，适当增加液体的摄入。



广州中医药大学
第一附属医院

肺癌病常见症状与护理—恶心呕吐

肝癌

肺癌

肠癌





胃癌



常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

-  因呕吐不能进食或服药者，可在进食或服药前先**滴姜汁数滴于舌面**，稍等片刻再进食。
-  耳穴贴压（耳穴埋豆），可选择肝、脾、胃、神门等穴位。
-  穴位按摩，可选择合谷、内关等穴位。
-  穴位贴敷，取足三里、神阙、合谷、双涌泉等穴。



广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

肺癌病常见证型



肝癌

肺癌

肠癌

胃癌

● 肺脾气虚证

久咳痰稀，胸闷气短，神疲乏力，腹胀纳呆，浮肿，便溏。舌质淡苔薄、边有齿痕。



● 肺阴虚证

咳嗽气短，干咳痰少，潮热盗汗，五心烦热，口干口渴。舌赤少苔，或舌体瘦小、苔薄。



● 气滞血瘀证

咳嗽气短而不爽，气促胸闷，心胸刺痛或胀痛，痞块疼痛拒按，唇暗。舌紫暗或有瘀血斑、苔薄。



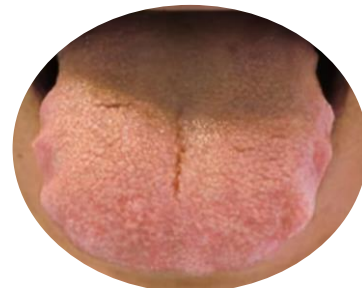
● 痰热阻肺证

痰多咳重，痰黄黏稠，气憋胸闷，发热。舌质红，苔黄腻或黄。



● 气阴两虚证

咳嗽有痰或无痰，神疲乏力，汗出气短，午后潮热，手足心热，时有心悸。舌质红苔薄，或舌质胖有齿痕。





广州中医药大学
第一附属医院

肺癌病辨证施膳— 中医饮食指导

肝癌

肺癌

肠癌

胃癌

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

1

肺脾气虚证：食补益肺气、脾气的食品，如白果、山药、鹌鹑、乳鸽、鱼肉、鸡肉、南瓜、蘑菇等。食疗方：白果山药粥。

2

肺阴虚型证：食滋阴润肺的食品，如蜂蜜、核桃、百合、银耳、秋梨、萝卜等。食疗方：鲍鱼莲子瘦肉汤、核桃雪梨汤。

3

气滞血瘀证：食行气活血，化瘀解毒的食品，如山楂、桃仁、大白菜、白萝卜。食疗方：白萝卜丝汤、三七瘦肉汤。

4

痰热阻肺证：食清肺化痰的食品，如生梨、白萝卜、无花果等。食疗方：炆拌荸荠海带丝、无花果鱼腥草瘦肉汤。

5

气阴两虚证：食益气养阴的食品，如莲子、桂圆、瘦肉、鱼肉，山药、银耳、燕窝等。食疗方：银耳燕窝瘦肉粥、桂圆山药羹。





广州中医药大学
第一附属医院

肺癌病中医特色治疗护理



肝癌

肺癌

肠癌

胃癌

1

常见中医肿瘤
护理方案

内服中药：

- (1) **止咳糖浆**：①不要用水稀释；②避免污染瓶口；③存放在阴凉避光处。
- (2) **和胃止呕膏**：早饭后半小时温水冲服，忌食生冷、油腻辛辣、不易消化以及有较强刺激性的食物。
- (3) **健脾生髓膏、益气养血补髓膏**：早饭后半小时温水冲服，忌食生冷、油腻辛辣，不能与牛奶同服。

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理





广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

肠癌病常见症状



肝癌

肺癌

肠癌

胃癌



腹胀



腹泻



腹痛



粘液血便



便秘



广州中医药大学
第一附属医院

肠癌病常见症状与护理—腹胀



肝癌

肺癌

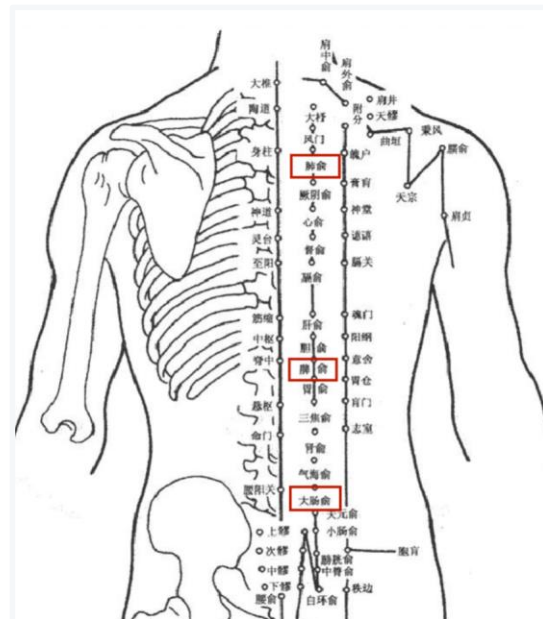
肠癌

胃癌

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理



♥ 穴位按摩，取足三里、脾俞、大肠俞、肺俞等穴。

♥ 艾灸，取神阙、关元、足三里等穴。

♥ 肛管排气或**中药保留灌肠**。

♥ 耳穴贴压，取大肠、脾、胃、交感、皮质下等穴。

♥ 予中药封包外敷腹部。



广州中医药大学
第一附属医院

肠癌病常见症状与护理—腹痛



肝癌

肺癌

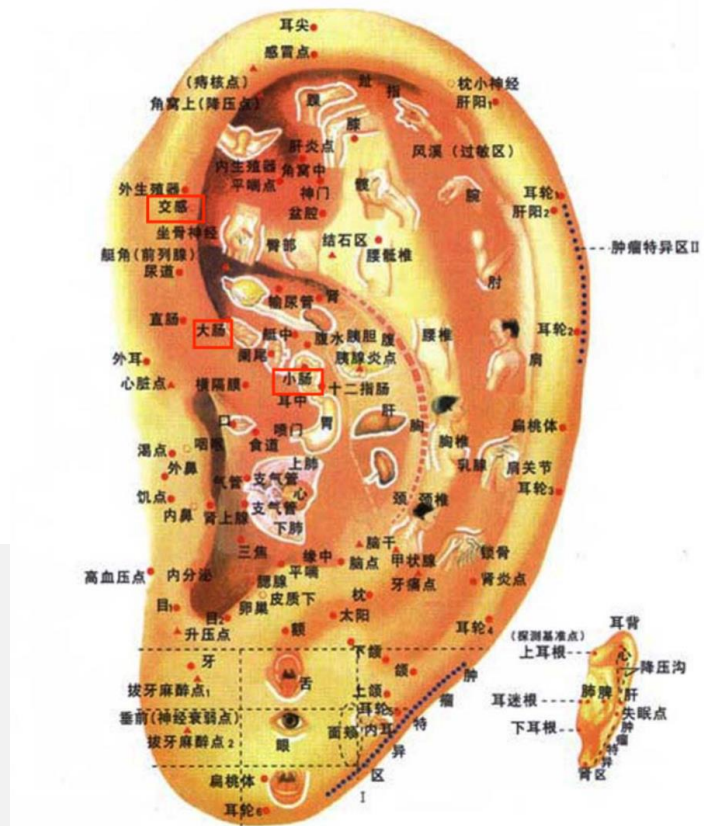
肠癌

胃癌

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理



- ♥ 行穴位注射，取双侧足三里穴。
- ♥ 行耳穴贴压，取大肠、小肠、交感等穴。
- ♥ 行五味双柏散外敷腹部。
- ♥ 行中药封包外敷腹部。
- ♥ 给予情感支持；指导患者采用移情调志法，建立积极的情志状态，以消除疼痛不适感。



广州中医药大学
第一附属医院

肠癌病常见症状与护理—腹泻



肝癌

肺癌

肠癌

胃癌

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理



- » 穴位按摩，取中腕、天枢、气海、关元、脾俞、胃俞、足三里等穴。
- » 穴位贴敷，取神阙、内关、足三里等穴。
- » 艾灸，取关元、气海、足三里等穴。



广州中医药大学
第一附属医院

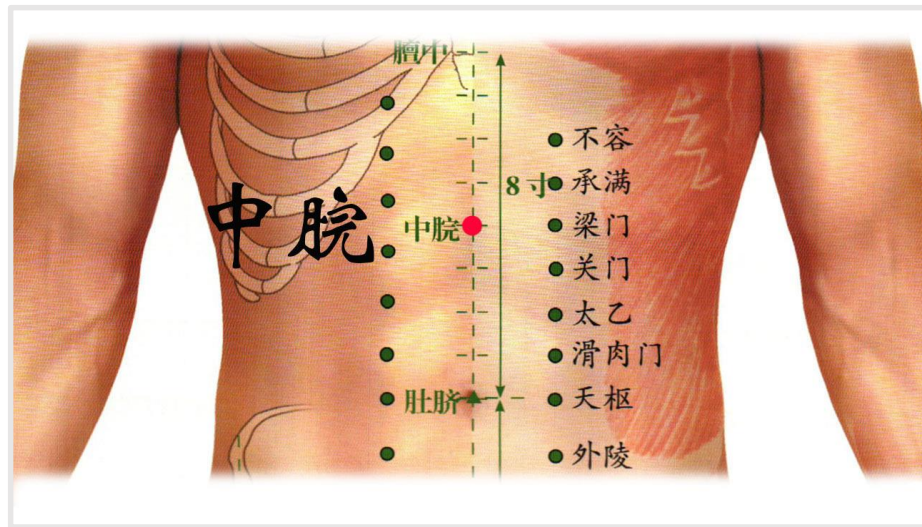
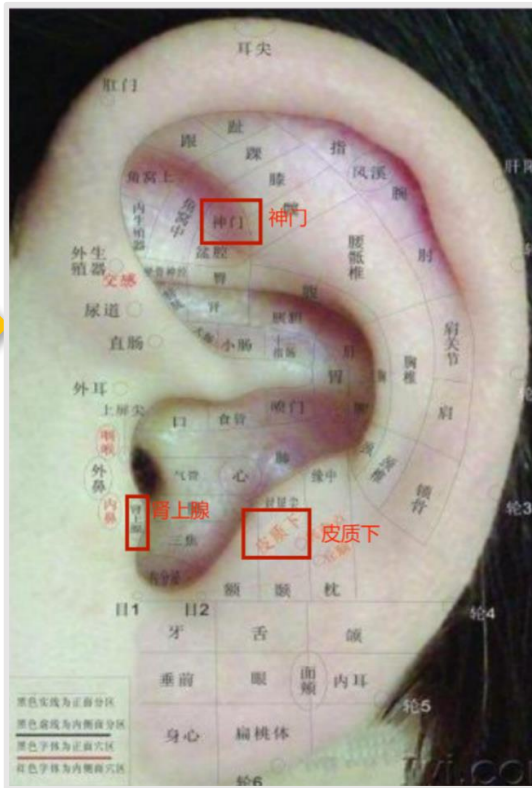
肠癌病常见症状与护理—粘液血便

肝癌

肺癌

肠癌

胃癌



常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

- 予穴位按摩，取中脘、百会、足三里、三阴交、脾俞、梁门等穴。
- 予耳穴贴压，取肾上腺、皮质下、神门等穴。
- 予中药保留灌肠。



广州中医药大学
第一附属医院

肠癌病常见症状与护理—便秘



肝癌

肺癌

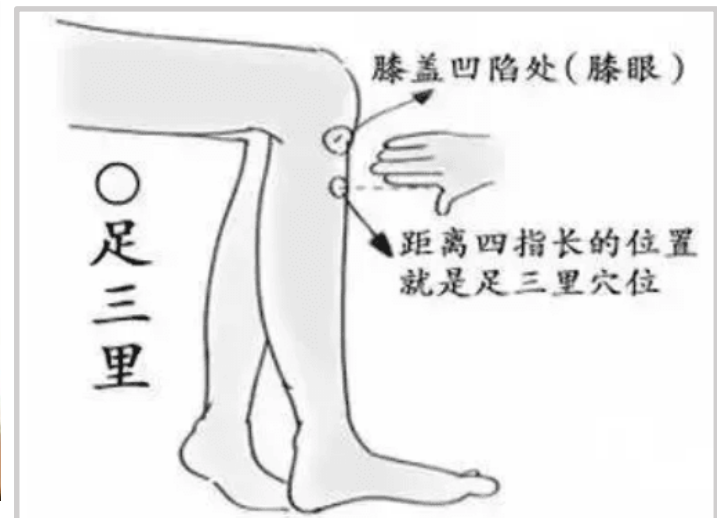
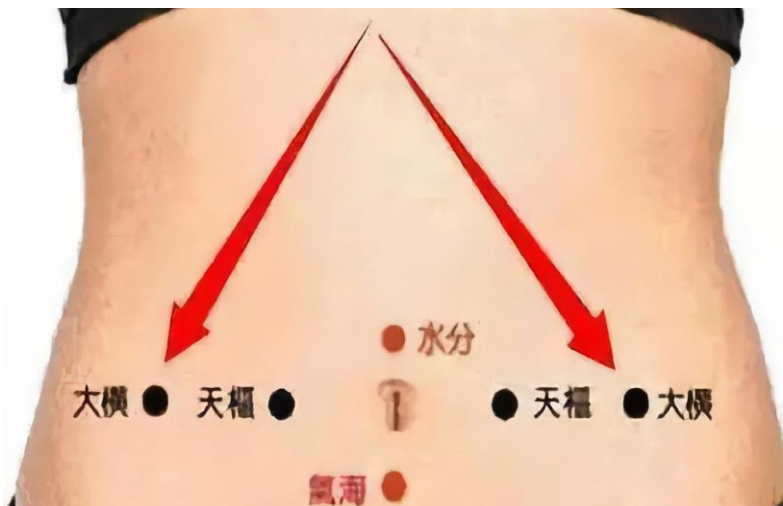
肠癌

胃癌

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理



- ♥ 观察排便次数、量、性质。
- ♥ 予穴位按摩，取天枢、大横、腹衰、足三里等穴，气虚者加取关元、气海等穴。
- ♥ 予耳穴贴压，取便秘点、大肠、内分泌等穴。
- ♥ 予艾灸，取关元、神阙、气海、足三里、上巨虚、下巨虚等穴。
- ♥ 予**中药保留灌肠**。



广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

肠癌常见证型



肝癌

肺癌

肠癌

胃癌

● 脾肾阳虚证

腹胀隐痛，久泻不止，大便夹血，血色黯淡，或腹部肿块，面色萎黄，四肢不温。舌质淡胖，苔薄白。



● 肝肾阴虚证

腹胀痛，大便形状细扁，或带粘液脓血或便干，腰膝酸软，失眠，口干咽燥，烦躁易怒，头昏耳鸣，口苦，肋肋胀痛，五心烦热。舌红少苔。



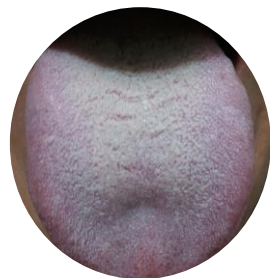
● 气血两亏证

体瘦腹满、面色苍白、肌肤甲错，食少乏力、神疲乏力，头昏心悸。舌质淡，苔薄白。



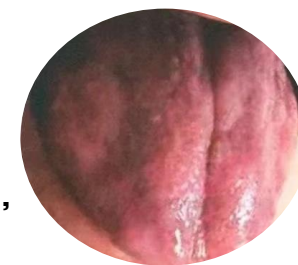
● 痰湿内停证

里急后重，大便脓血，腹部阵痛。舌质红或紫暗，苔腻。



● 瘀毒内结证

面色黯滞，腹痛固定不移，大便脓血，血色紫暗，口唇黯紫，或固定痛处。舌质红绛、舌光无苔，或舌有瘀斑，脉细数无力，或脉如雀啄。





广州中医药大学
第一附属医院

肠癌病辨证施膳—中医饮食指导

肝癌

肺癌

肠癌

胃癌

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

饮食宜清淡，忌烟酒、肥甘厚味、甜腻和易胀气的食品

1

脾肾阳虚证：食温阳健脾的食品，如山药、桂圆、大枣、南瓜等。忌生冷瓜果、寒凉食品。食疗方：**桂圆大枣粥**。

2

肝肾阴虚证：食滋阴补肝肾的食品，如芝麻、银耳、胡萝卜、桑椹等。忌温热之品。食疗方：**银耳羹**。

3

气血两亏证：食益气养血的食品，如党参、黄芪、桂圆、鸡蛋等。食疗方：**党参黄芪熟地红枣猪骨汤**，**桂圆莲子汤**。

4

痰湿内停证：食化痰利湿的食品，如、莲子、薏苡仁、赤小豆等。忌大温大热之品。食疗方：**赤小豆苡仁粥**。

5

瘀毒内结证：食化瘀软坚的食品，如桃仁、紫菜、苋菜、田七、鳖甲等。食疗方：**田七鳖甲瘦肉汤**，**桃仁紫菜汤**。





广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

胃癌病常见症状



肝癌

肺癌

肠癌

胃癌



胃脘痛



恶心呕吐



吞酸、暖气

溏便

便溏



腹胀



便秘



广州中医药大学
第一附属医院

胃癌病常见症状与护理-胃脘痛

肝癌

肺癌

肠癌

胃癌

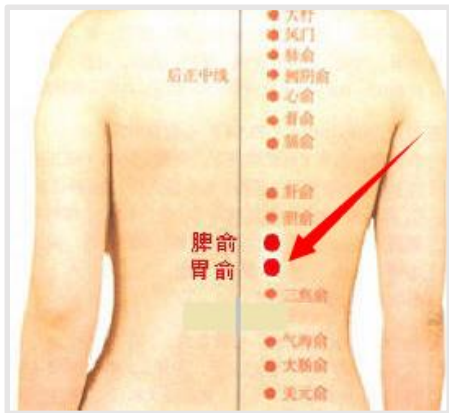
常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

穴位贴敷

取脾俞、胃俞等穴。



耳穴压豆

取脾、胃、交感、
神门等穴。



艾灸

取中脘、天枢、足
三里等穴。



» 急性发作时宜卧床休息，注意防寒保暖。

» 采用转移注意力或松弛疗法，如缓慢呼吸、全身肌肉放松、听舒缓音乐等，以减轻患者对疼痛的敏感性。

» 予五味双柏散中药外敷胃脘部。



广州中医药大学
第一附属医院

胃癌病常见症状与护理—吞酸、暖气➤

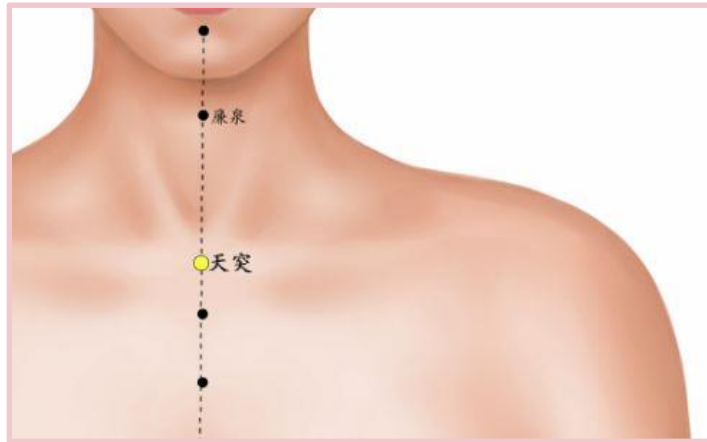
肝癌

肺癌

肠癌

胃癌

常见中医肿瘤
护理方案



肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

- 使用粘膜保护剂与抑酸剂。
- 穴位按摩，取足三里、合谷、天突等穴。
- 耳穴贴压，取脾、胃、交感、神门等穴。
- 艾灸，取胃俞、足三里、中脘等穴。
- 穴位贴敷，取足三里、中脘、关元等穴。





广州中医药大学
第一附属医院

胃癌病常见症状与护理—腹胀



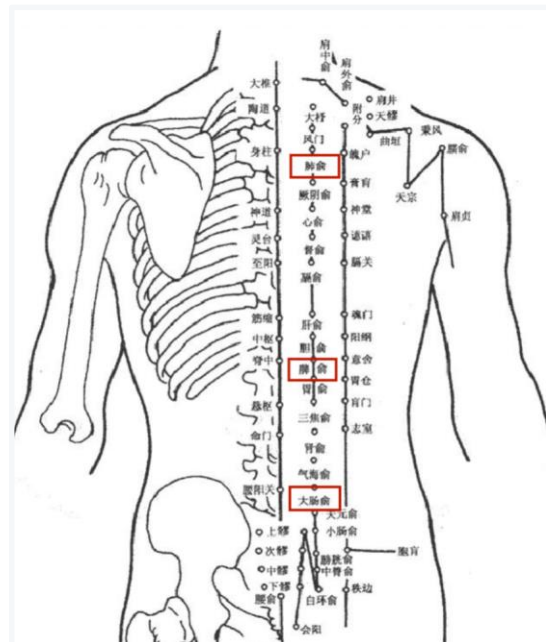
肝癌

肺癌

肠癌

胃癌

常见中医肿瘤
护理方案



肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

- ♥ 穴位按摩，取足三里、脾俞、大肠俞、肺俞等穴。
- ♥ 艾灸，取神阙、关元、足三里等穴。
- ♥ 肛管排气或中药保留灌肠。



- ♥ 耳穴贴压，取大肠、脾、胃、交感、皮质下等穴。
- ♥ 予中药封包外敷腹部。



广州中医药大学
第一附属医院

胃癌病常见症状与护理—便溏



肝癌

肺癌

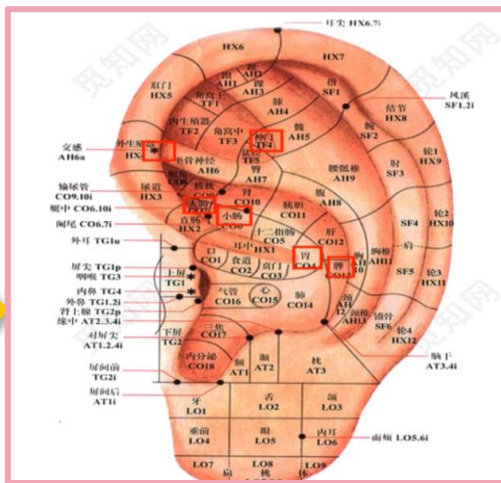
肠癌

胃癌

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理



- ♣ 耳穴贴压（耳穴埋豆），可选择大肠、小肠、胃、脾、交感、神门等穴位。
- ♥ 穴位按摩，可选择足三里、天枢、中脘、关元等穴位。
- ♀ 艾灸腹部，时间5-10分钟。
- ◆ 进食健脾养胃及健脾利湿食物，如胡萝卜、薏苡仁、赤小豆、栗子等。严重便溏者适量饮淡盐水。



广州中医药大学
第一附属医院

胃癌病常见症状与护理—便秘



肝癌

肺癌

肠癌

胃癌

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理



- ❤️ 穴位按摩，可选择天枢、脾俞、盲俞、大肠俞等穴位，寒证可加灸。餐后1~2小时，以肚脐为中心顺时针腹部按摩，促进肠蠕动。
- ❤️ 予耳穴贴压（耳穴埋豆），可选择大肠、胃、脾、交感、皮质下、便秘点等穴位。
- ❤️ 进食富含膳食纤维的食物，如蔬菜、菱藕、粗粮等，适当增加液体的摄入。



广州中医药大学
第一附属医院

胃癌病常见症状与护理—恶心呕吐

肝癌

肺癌

肠癌

胃癌



常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

♥ 穴位按摩，取足三里、脾俞、大肠俞、肺俞等穴。

♥ 艾灸，取神阙、关元、足三里等穴。

♥ 肛管排气或中药保留灌肠。



♥ 耳穴贴压，取大肠、脾、胃、交感、皮质下等穴。

♥ 予中药封包外敷腹部。



广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

胃癌病常见证型

- 肝癌
- 肺癌
- 肠癌
- 胃癌**

● 脾气虚证

纳少、腹胀、便溏、气短、乏力，舌淡苔白。



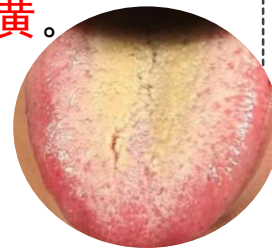
● 胃阴虚证

胃脘嘈杂、灼痛，饥不欲食，口干、口渴、便干，舌红少苔乏津。



● 热毒证

胃脘灼痛、消谷善饥、面赤、口渴喜冷饮、便干，舌红苔黄。



● 痰湿证

脾胃纳运功能障碍及胸脘痞闷、纳差，苔腻。



● 血虚证

体表肌肤黏膜组织呈现淡白，头晕乏力，全身虚弱，舌质淡。



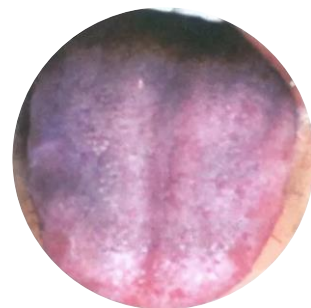
● 脾肾阳虚证

久泄久痢、水肿、腰腹冷痛、肢冷、便溏、乏力，舌淡胖，苔白滑。



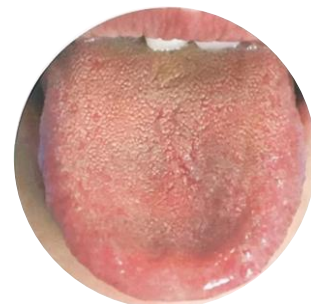
● 血瘀证

固定疼痛、肿块、出血，舌质紫暗，或见瘀斑瘀点。



● 肝胃不和证

脘胁胀痛、暖气、吞酸、恶心呕吐、情绪抑郁，舌淡红、苔薄白或薄黄。





广州中医药大学
第一附属医院

胃癌病辨证施膳—中医饮食指导

肝癌

肺癌

肠癌

胃癌

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

1

脾气虚证：宜食补中健脾的食品，如鸡蛋、瘦猪肉、羊肉、大枣、桂圆、白扁豆、山药、茯苓，食疗方：**山药瘦猪肉粥。**



2

胃阴虚证：宜食滋补胃阴的食品，如莲子、山药、百合、大枣、枸杞等，食疗方：**莲子百合瘦肉汤。**



3

血虚证：宜食补气养血的食品，如大枣、桂圆、山药，食疗方：**桂圆红枣粥。**



4

脾肾阳虚证：宜食温补脾肾的食品，如羊肉、桂圆、肉桂、生姜等，食疗方：**鹤鹑杜仲生姜汤。**



5

热毒证：宜食疏肝清热的食品，如海带、紫菜、杏仁、绿豆、藕粉、菊花、蒲公英、金银花等，食疗方：**绿豆海带粥。**



广州中医药大学
第一附属医院

胃癌病辨证施膳—中医饮食指导

肝癌

肺癌

肠癌

胃癌

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

6

痰湿证：宜食清热除湿的食品，如荸荠、马齿苋、赤小豆等，食疗方：**芡实薏苡仁粥**。

7

血瘀证：宜食活血祛瘀的食品，如桃仁、山楂、赤小豆等。忌粗糙、坚硬，忌食生冷性寒之物，食疗方：**山楂内金粥**。

8

肝胃不和证：宜食疏肝和胃的食品，如陈皮、山药、萝卜、生姜、桂花等，食疗方：**胡萝卜陈皮瘦肉粥**。





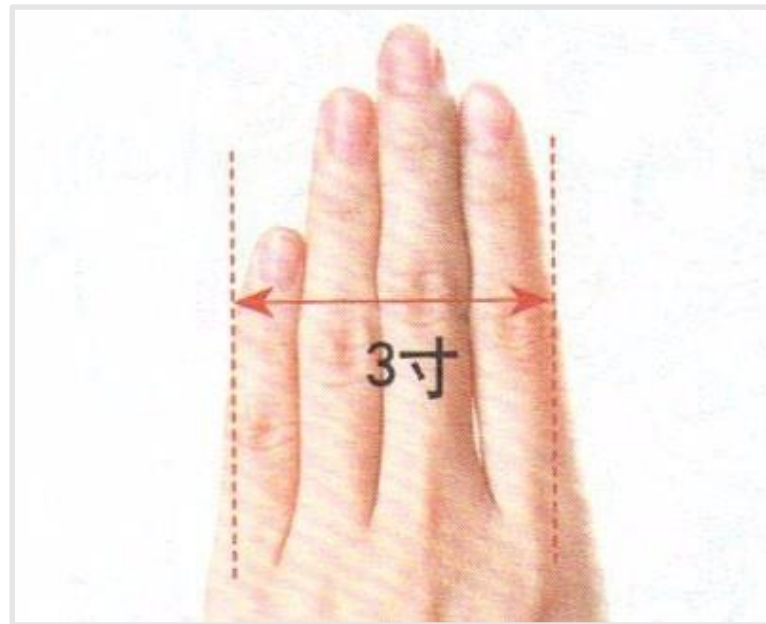
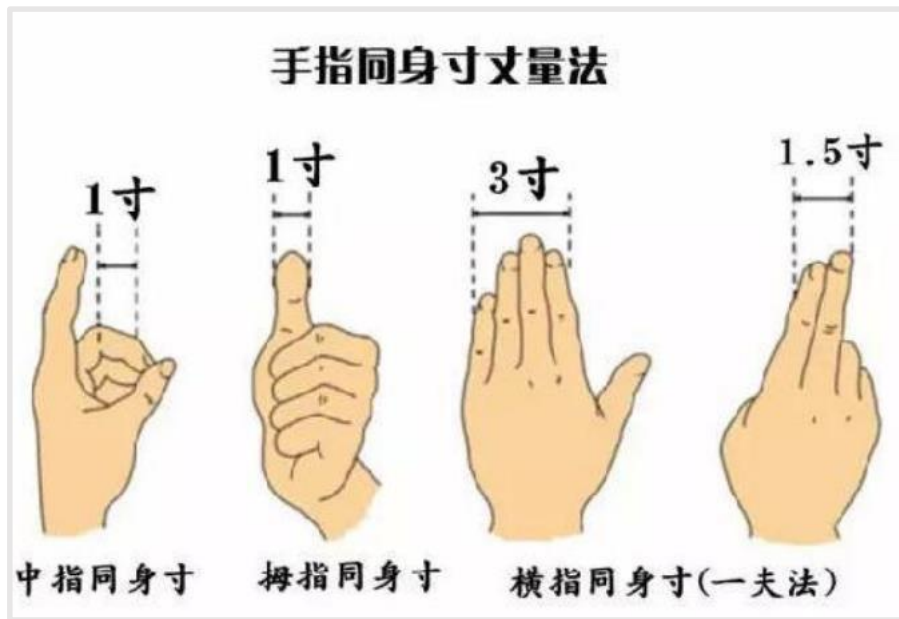
广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

肿瘤科常用穴位及主治



定位法：同身寸，针灸取穴比量法。出自《千金要方》。是指以患者本人体表的某些部位折定分寸，作为量取穴位的长度单位。主要有骨度和指寸法两种，临床多指后者，如中指同身寸等。



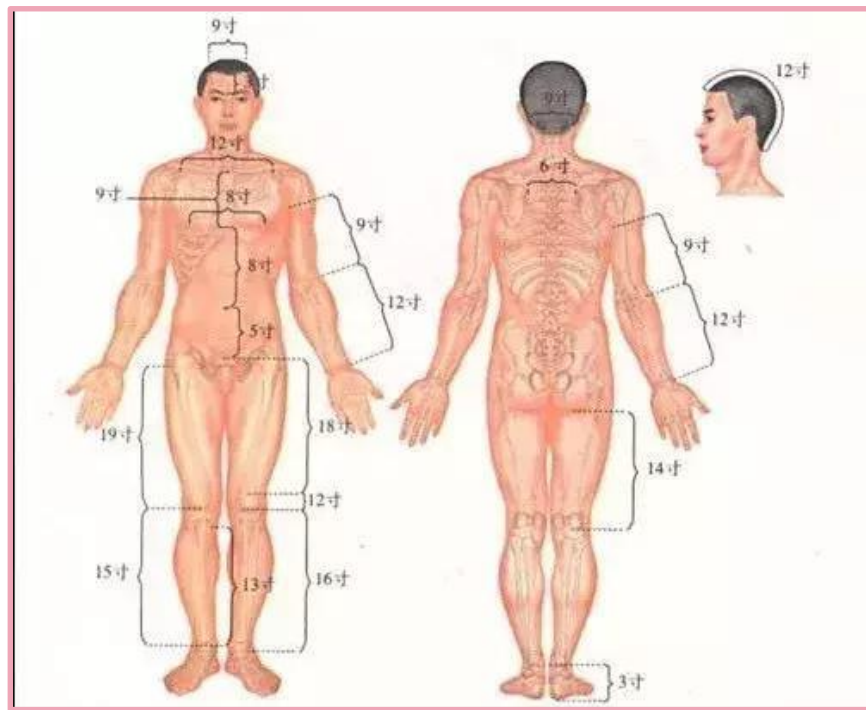
广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

肿瘤科常用穴位及主治



| 部位 | 起止点 | 分寸 | 说明 |
|-----|----------------|-----|--|
| 头颈部 | 前发际至后发际 | 12寸 | 用于头部，前额部及后颈部的直寸。当头发稀少，前后头发的边缘不清楚时，可从眉心至后颈部最高的第7颈椎棘突下作18寸，其中眉心至前发际为3寸 |
| | 前发际至眉心 | 3寸 | |
| | 后发际至第7颈椎棘突下 | 3寸 | |
| | 前额两发角之间 | 9寸 | |
| 胸腹部 | 两乳头之间 | 8寸 | 女子可取两锁骨中点之间的距离作8寸，用在胸腹部 胸部及肋部直寸取穴，一般根据肋骨计算，每肋骨折作1.6寸 |
| | 歧骨至脐中 | 8寸 | |
| | 脐中至耻骨联合上缘 | 5寸 | |
| 背腰部 | 两肩胛骨内缘之间 | 6寸 | 用于背部 背部直寸以脊柱间隙为取穴根据 |
| | 第7颈椎以下至骶尾骨 | 21椎 | |
| 上肢 | 腋前纹头至肘横纹 | 9寸 | 用于上臂内外侧 |
| | 肘横纹至腕横纹 | 12寸 | 用于前臂内外侧 |
| 下肢 | 股骨大转子至膝中 | 19寸 | 用于大腿 |
| | 膝中至外踝尖 | 16寸 | 用于下肢前、外后侧 |
| | 耻骨联合上缘至股骨内上髁上缘 | 18寸 | 用于下肢 |
| | 胫骨内侧髁下缘至内踝尖 | 13寸 | 用于下肢内侧 |
| | 髌骨上缘至膝中 | 14寸 | 用于大腿 |
| | 内踝尖至足底 | 3寸 | 用于下肢内侧 |

骨度分寸法，古称“骨度法”，既以骨节为主要标志测量周身各部的大小'长短，并依其尺寸按比例折算为定穴标准。都应以患者的本身身材为依据。如：头面部骨度分寸。



广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

肿瘤科常用穴位及主治



主治：肺癌热症，疟疾，咳嗽，喘逆，骨蒸潮热，项强，肩背痛，腰脊强，角弓反张，小儿惊风，癲狂痫证，五劳虚损，七伤乏力，中暑，霍乱，呕吐，黄疸，风疹等。



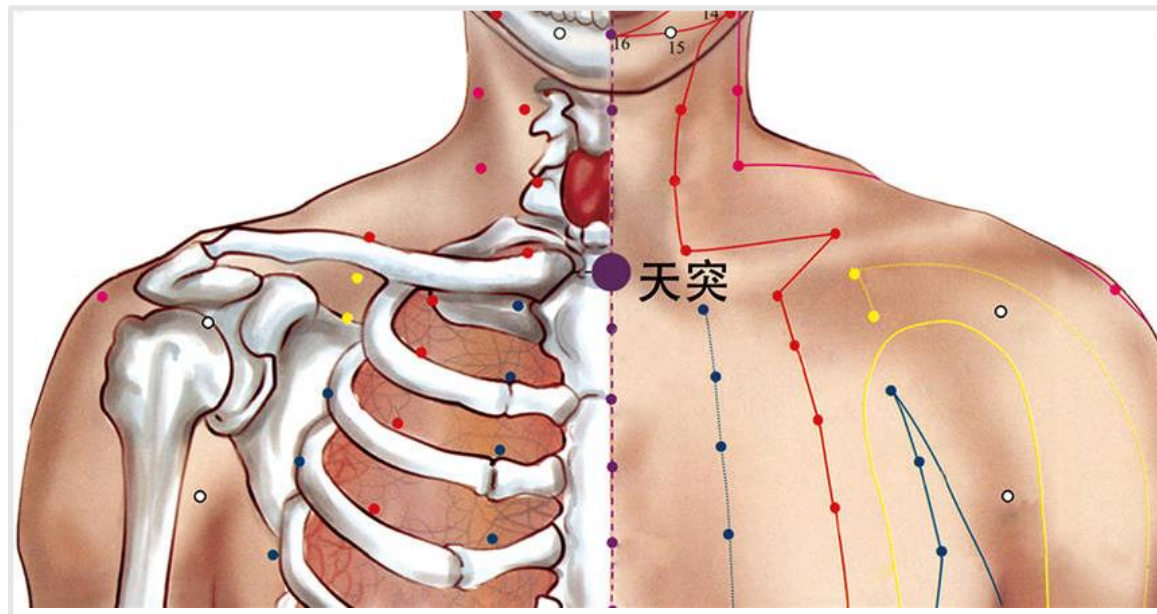
广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

肿瘤科常用穴位及主治



天突穴定位：

胸骨上窝正中，
仰靠坐位取穴，位
于颈部，当前正中
线上胸骨上窝中央。

主治：肺癌病的咳嗽、肿瘤引起的呃逆、吞酸暖气、咯唾脓血，咽喉肿痛，及瘿气，噎膈，梅核气等。



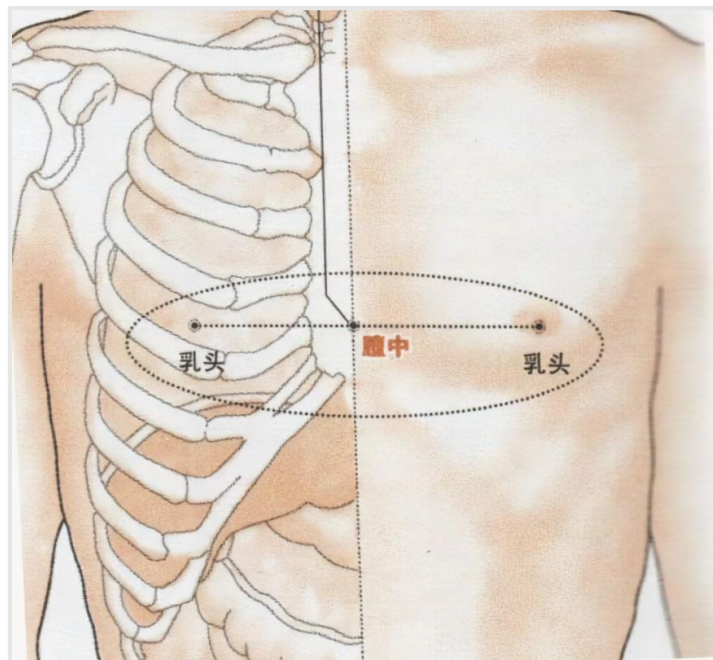
广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

肿瘤科常用穴位及主治



膻中穴定位：

膻中穴位于两乳头之间，胸骨中线上，平第四肋间隙。

主治：舒缓胸闷、心悸、气喘、气短、胸痛咳喘、吐逆、腹痛、咳唾脓血、肺痈等。





广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

肿瘤科常用穴位及主治



曲池穴定位：肘横纹外侧端，屈肘，当尺泽穴与肱骨外上髁连线中点。或屈肘成直角，在肘横纹外侧端与肱骨外上髁连线中点。左右双穴。

主治：癌因性发热，咽喉肿痛、齿痛、目赤肿痛等**五官热性病症**。



广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

肿瘤科常用穴位及主治



合谷穴定位：在手背，
第1、2掌骨间，当第2掌桡
侧的中点处。左右双穴。

主治：化疗放疗引起引起恶心呕吐、齿痛、鼻衄。



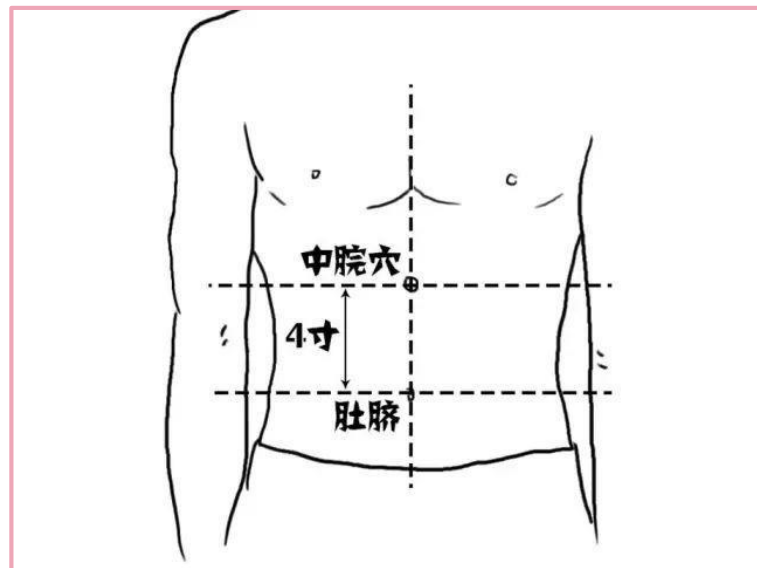
广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

肿瘤科常用穴位及主治



中脘穴定位：位于人体上腹部，前正中线上，当脐中上4寸。

主治：肺、肝、胃、肠癌等癌症引起的胃痛、腹胀、纳呆、呕吐、吞酸、呃逆。



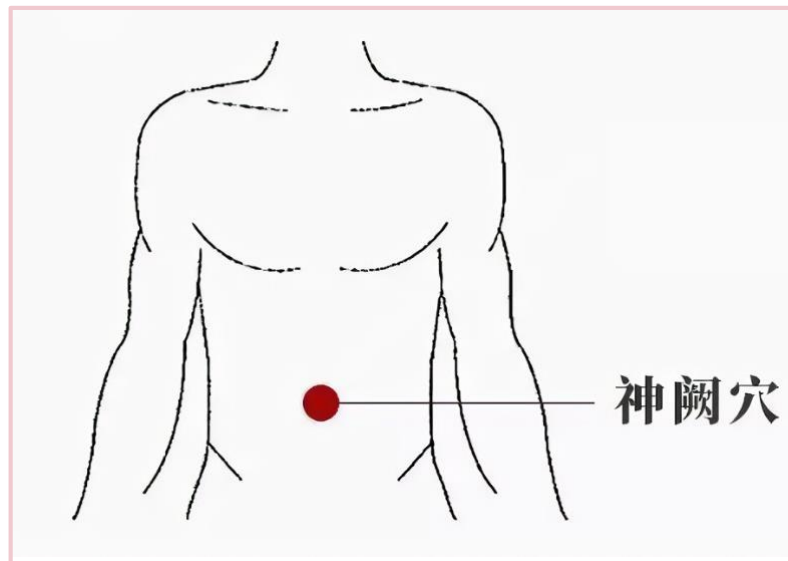
广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

肿瘤科常用穴位及主治



神阙穴定位：即肚脐，又名脐中，是人体任脉上的要穴。

主治：肺、肝、胃、肠癌等癌症引起的腹痛、腹胀、腹泻、便秘、恶心呕吐。



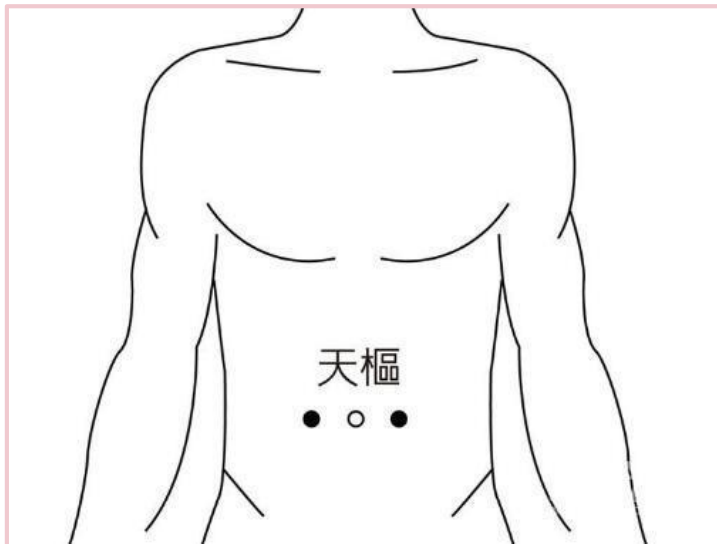
广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

肿瘤科常用穴位及主治



天枢穴定位：在腹中部，
距脐中2寸，左右双穴。

主治：腹胀、腹痛、腹泻、便秘等**胃肠病症。**



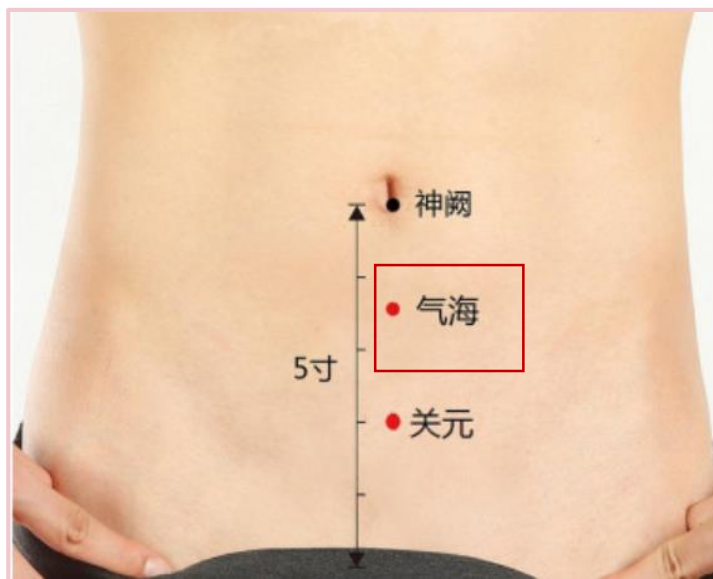
广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

肿瘤科常用穴位及主治



气海穴定位：前正中线
上，脐下1.5寸。

主治：绕脐疼痛、腹泻、便秘、癌症疲乏。



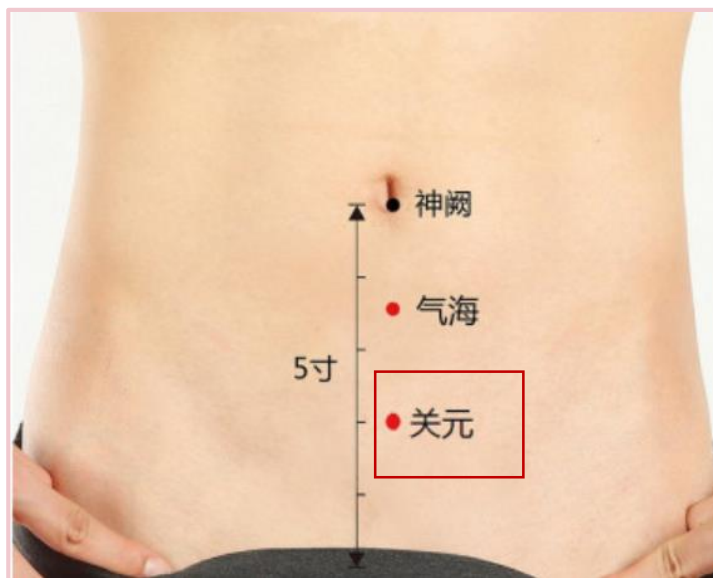
广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

肿瘤科常用穴位及主治



关元穴定位：在下腹部，身体的前正中线上，脐下3寸。

主治：少腹胀疼痛，腹泻、便血，尿血、尿频，癌症疲乏。



广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

肿瘤科常用穴位及主治



取穴位置：

位于背部，在第三胸椎棘突下，旁开1.5寸



肺俞穴定位：第3胸椎
棘突下，旁开1.5寸.左右
双穴。

主治：咳嗽、气喘、咯血等**肺疾**。



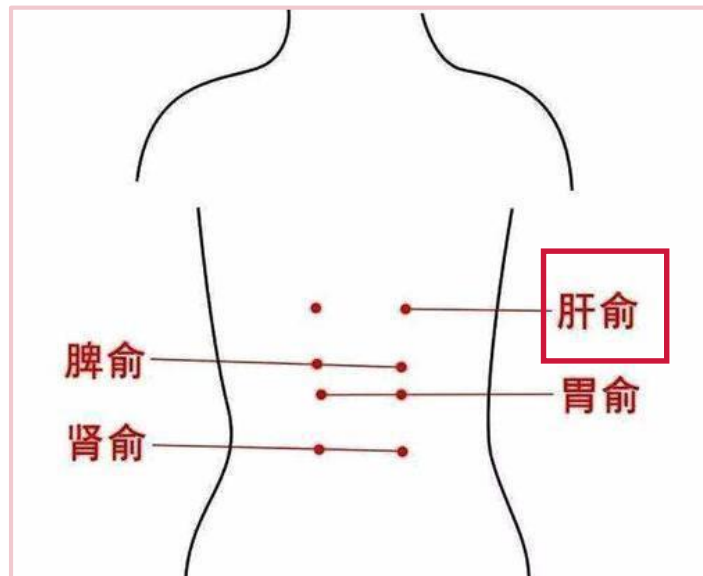
广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

肿瘤科常用穴位及主治



肝俞穴定位：第9胸椎
棘突下，旁开1.5寸。左右
双穴。

主治：肝癌病胁痛、黄疸、目赤。



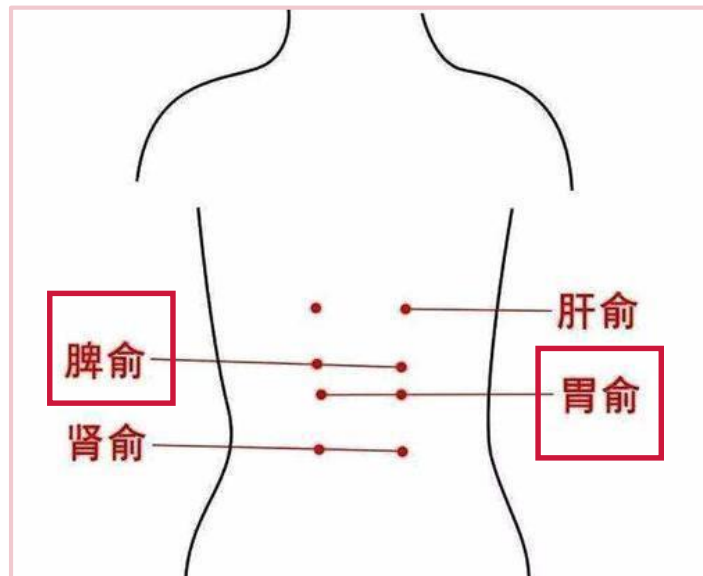
广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

肿瘤科常用穴位及主治



脾俞穴定位：第11胸椎棘突下，旁开1.5寸.左右双穴。

胃俞穴定位：第12胸椎棘突下，旁开1.5寸.左右双穴。

主治：肺、肝、胃、肠癌等癌症引起的腹胀、纳呆、呕吐、腹泻、便血。



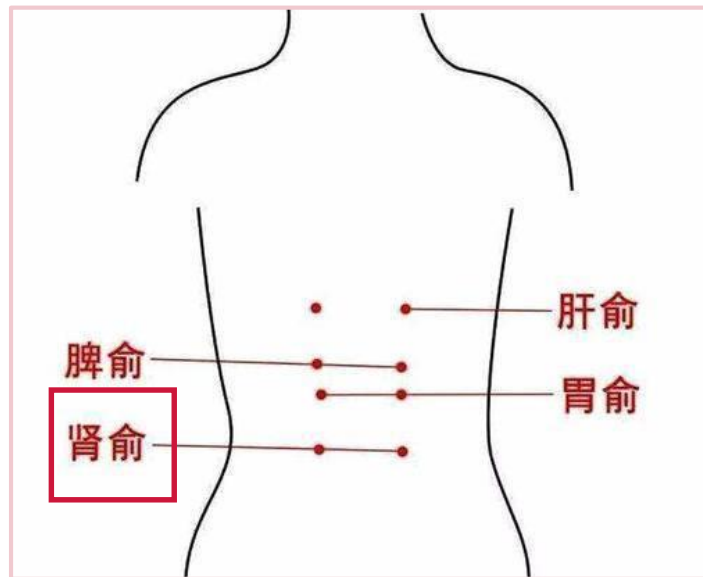
广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

肿瘤科常用穴位及主治



肾俞穴定位：第2腰椎
棘突下，旁开1.5寸，左右
双穴。

主治：癌病引起腰痛、水肿、耳鸣。



广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

肿瘤科常用穴位及主治



阴陵泉定位：位于人体的小腿内侧，膝下胫骨内侧凹陷中。左右双穴。

主治：癌症病人的腰腿疲劳、腹胀，腹泻(泄泻)，水肿，疼痛、消化不良、便秘等。





广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

肿瘤科常用穴位及主治



阳陵泉定位：人体的膝盖斜下方，小腿外侧之腓骨小头稍前凹陷中。左右双穴。

主治：癌症病人的腰腿疲劳、疼痛、消化不良、便秘等。



广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

肿瘤科常用穴位及主治



三阴交定位：内踝尖上3寸，胫骨内侧面后缘，左右双穴。

主治：失眠、阴虚出汗及腹痛，肠鸣，腹胀，泄泻，便溏等。



广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

肿瘤科常用穴位及主治



取穴位置：

位于足底部，卷足时足前部凹陷处，约在足底第二趾、第三趾趾缝头端与足跟连线的前1/3与后2/3交点上



涌泉穴定位：内踝尖上3寸，胫骨内侧面后缘，左右双穴。

主治：失眠、阴虚出汗及腹痛，肠鸣，腹胀，泄泻，便溏等。



广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

常见特色中医护理技术应用注意事项



中药外敷注意事项

- 敷药的皮肤情况，患者的药物过敏史，皮肤过敏者慎用。
- 摊好的药物由护士试温，然后试放于患处，询问病人感觉温度合适后，贴敷于患处。
- 敷药摊制的厚薄要均匀，固定松紧适宜，对初起有脓头或成脓阶段的肿疡，宜中间留空隙，围敷四周。

乳痛敷药

乳痛敷药时，可在敷料上剪孔或剪一缺口，使乳头露出，以免乳汁溢出污染敷料及衣被。

敷药面积

应大于患处且保持一定的湿度，如药物较干时，应用所需的药汁、酒、醋、水等进行湿润。

敷药后

观察局部及全身情况，若出现红疹、瘙痒、水泡等过敏现象时，及时停止使用，报告医生，配合处理。



广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

常见特色中医护理技术应用注意事项



穴位按摩注意事项

操作者应修剪指甲，以防损伤患者皮肤。
操作时用力要均匀、柔和，注意为患者
保暖及保护隐私。



请操作时要密切观察患者的反应，如有
不适应停止按摩并做好相应的处理。



操作完毕后，记录按摩穴位、手法、
按摩时间及患者感受等。

禁用

女性患者月经期或妊娠期禁用。



广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

常见特色中医护理技术应用注意事项



耳穴贴压（耳穴埋豆）注意事项

评估对疼痛的耐受程度。
需用探针时力度应适度、均匀，准确探
寻穴区内敏感点。
耳部75%酒精擦拭待干。



常规操作以单耳为宜，一般可留置3~7
天，两耳交替使用。指导患者正确按压。



(1) 耳穴贴是否固定良好。
(2) 症状是否缓解或减轻。

观察：(3) 耳部皮肤有无红、肿、破溃等情况。

禁用

耳部皮肤情况，有炎症、破溃、冻伤
的部位禁用，女性患者妊娠期禁用。



广州中医药大学
第一附属医院

常见特色中医护理技术应用注意事项





常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理



穴位贴敷注意事项

-  膏药的摊制厚薄要均匀，一般以0.2~0.3cm为宜，并保持一定的湿度。
-  观察局部及全身情况，若出现红疹、瘙痒、水泡等过敏现象，停止使用，立即报告医师，遵医嘱予以处理。

禁用

女性患者妊娠期禁用。

禁用

应避免食用寒凉、过咸的食物，避免烟酒、海味、辛辣及牛羊肉等食物。



广州中医药大学
第一附属医院

常见特色中医护理技术应用注意事项



艾灸注意事项

- 注意室内温度的调节，保持室内空气流通。
- 取合理体位，充分暴露施灸部位，注意保暖及保护隐私。
- 施灸过程中询问患者有无灼痛感，调整距离，及时将艾灰弹入弯盘，防止灼伤皮肤。

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

施灸顺序

施灸部位宜先上后下，先灸头顶、胸背，后灸腹部、四肢。

不宜

颜面部、大血管部位、孕妇腹部及腰骶部不宜施灸。注意施灸的时间，如失眠症要在临睡前施灸，不要在饭前空腹或饭后立即施灸。

施灸后

局部皮肤出现微红灼热，属于正常现象。如灸后出现小水泡时，无需处理，可自行吸收。如水疱较大时，需立即报告医师，遵医嘱配合处理。



广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

常见特色中医护理技术应用注意事项



穴位注射注意事项

- | 正确用药，注意药物配伍禁忌。
- | 观察穴位注射部位的局部皮肤情况。

严格遵守无菌操作规程，防止感染。

注射时避开血管丰富部位，避免药物注入血管内。患者有触电感时，针尖应往外退出少许后再进行注射。

施针后，注意观察用药后反应，如有不适，报告医师并配合处理。



广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

常见特色中医护理技术应用注意事项



中药灌肠注意事项

- 丨 操作中，要量好温度，肛管要细软，动作轻柔，插入要深，压力要低。
- 丨 操作过程中注意与患者沟通，询问有无腹胀、腹痛及便意。
- 丨 煎好的中药必须用纱布过滤。要求药液澄清，温度 $39^{\circ}\text{C} \sim 40^{\circ}\text{C}$ ，药液容量不宜超过250ml。灌肠速度应根据患者的身体情况、耐受力调节合适的流速。

不宜

凡有痔疮发炎、肛门疾患、肠道术后或大便失禁及严重腹泻者不宜。女性患者宜避开月经期与产褥期，孕妇慎用。

灌肠中

灌肠过程中患者突然感恶心、头晕、面色苍白、全身出冷汗甚至晕厥。一旦发生应立即停止操作，嘱患者平卧休息，注意保暖。

灌肠时间

灌肠时间以大便后或临睡前为佳。灌肠过程中如有便意：可嘱患者张口呼吸，同时按摩患者骶部。



广州中医药大学
第一附属医院

特色技术-五音疗法



古语有“百病生于气而止于音”



《灵枢·邪客》有“天有五音，人有五脏；天有六律，人有六腑。此人之与天地人体相应也”

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

| 自 然 界 | | | | | 人 体 | | | | |
|-------|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|
| 五味 | 五色 | 五气 | 五方 | 五音 | 五行 | 五脏 | 情志 | 五腑 | 形体 |
| 酸 | 青 | 风 | 東 | 角 | 木 | 肝 | 怒 | 胆 | 筋 |
| 苦 | 赤 | 暑 | 南 | 徵 | 火 | 心 | 喜 | 小肠 | 脉 |
| 甘 | 黄 | 湿 | 中 | 宫 | 土 | 脾 | 思 | 胃 | 肉 |
| 辛 | 白 | 燥 | 西 | 商 | 金 | 肺 | 悲 | 大肠 | 皮 |
| 咸 | 黑 | 寒 | 北 | 羽 | 水 | 肾 | 恐 | 膀胱 | 骨 |



广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

特色技术—五音疗法

心：火之特性，属徵音



- **最佳曲目：**《紫竹调》。运用火的徵音与水的羽音配合，补水可以使心火不至于过旺，补火又可使水气不至于过凉，利于心脏的功能运转。
- **最佳欣赏时间：**21:00—23:00

肝：木之特性，属角音



- **最佳曲目：**《胡笳十八拍》。运用金的商音克制木气同时配上水的羽音，可以滋养木气，使之柔软、顺畅。
- **最佳欣赏时间：**19:00—23:00

脾：土之特性，属宫音



- **最佳曲目：**《十面埋伏》。运用较频促的徵音和宫音，能刺激脾胃，使之有节奏的进行对食物的消化、吸收。
- **最佳欣赏时间：**进餐时，及餐后1H内欣赏

肺：金之特性，属商音



- **最佳曲目：**《阳春白雪》。运用土的宫音和火的徵音，一个助长肺气，一个平衡肺气，再加上肺的商音，通过音乐把肺从里到外彻底梳理一遍。
- **最佳欣赏时间：**15:00—19:00

肾：水之特性，属羽音



- **最佳曲目：**《梅花三弄》。舒缓合宜的五音搭配，不经意间运用了五行互生的原理，反复、逐一的将产生的能量源源不断输送到肾中，听完倍感轻松。
- **最佳欣赏时间：**07:00—11:00





特色技术-八段锦



广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理



第一式：双手托天理三焦

第二式：左右开弓似射雕

第三式：调理脾胃需单举

第四式：五劳七伤往后瞧

第五式：摇头摆尾去心火

第六式：双手攀足固肾腰

第七式：攒拳怒目增力气

第八式：背后七颠百病消



广州中医药大学
第一附属医院

肿瘤患者生活起居护理



常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理



顺应四时，平衡阴阳



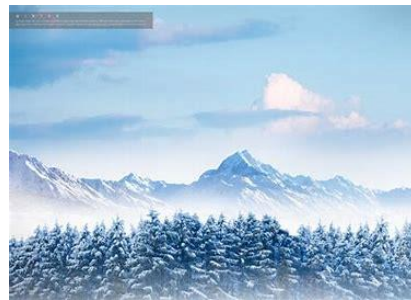
春季：夜卧早起，
宽衣松带，舒展形体，
在庭院中散步。



夏季：注意养护阳
气。宜晚卧早起，
不宜贪凉。



秋季：以“养收”
为调摄原则。早睡
早起。



冬季：早睡晚起，
注意防寒保暖。

02



肿瘤患者 中医饮食调护

- 气虚质
- 阳虚质
- 阴虚质
- 痰湿质
- 湿热质
- 血瘀质
- 气郁质



广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

肿瘤患者中医饮食调护



肿瘤患者应该怎么吃?



因人因病辨证施食



因时因地灵活选食



审证求因辨证配食



广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理



你吃的食物是凉寒性还是温热性的？



萝卜青菜各有所爱！



广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

这都是由体质所决定的！



01

体质现象是人类生命活动的一种重要表现形式，是指人体生命过程中，在先天禀赋和后天获得的基础上所形成的形态结构、生理功能和心理状态方面综合的、相对稳定的固有特质。

02

根据中医理论，可分为平和质、气虚质、阳虚质、阴虚质、痰湿质、湿热质、血瘀质、气郁质、特禀质九个类型。

03

而**肿瘤病人的体质类型**也可归入到此九类之中，主要以气虚质、阳虚质、阴虚质、痰湿质、湿热质、血瘀质、气郁质类为常见。



广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

如何根据不同体质选择食材呢？



01

现代医学讲究食物的营养成分，祖国医学讲究食物的性味。

02

凡体质偏热者忌吃温热性食物，而适宜吃凉寒性食物，以便热症寒治。

03

凡体质虚寒者，忌食凉寒性食物，可进食温热性食物。



广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理



气虚质



» 总体特征：元气不足，以疲乏、气短、自汗等气虚表现为主要特征。

» 常见表现：平素语音低弱，气短懒言，容易疲乏，精神不振，易出汗，舌淡红，舌边有齿痕，脉弱。

» 补气类的药材：有人参、黄芪、山药、扁豆、大枣、饴糖、蜂蜜等。



广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

气虚质常用药膳

01

组成：芡实30g， 莲子30g， 猪瘦肉50g， 粳米80g。

02

做法：莲子浸泡去心。猪瘦肉切碎。芡实、莲子加水煮至软烂，然后加入粳米、猪瘦肉煮至米烂成粥，和盐调味，温热服食。

03

功效：健脾止泻，涩精补肾

04

适应症：肿瘤患者下痢频数、形体虚衰者。



➤ **芡实莲子粥**



广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

气虚质常用药膳

01

组成：黄芪30g，枸杞15g，泥鳅约300g。

02

做法：泥鳅剖净去肠脏。黄芪洗净，用纱布包扎好，和枸杞一起加适量清水武火煮分钟，然后加入泥鳅煮熟，去黄芪渣，和盐调味，温热服食。

03

功效：补气养血，托里敛疮。

04

适应症：肿瘤患者气血亏虚，形体虚衰者。



➤ **黄芪杞子泥鳅汤**



广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

气虚质常用药膳

01

组成：冬虫夏草10g，嫩乌鸡半只（150~200g），生姜15g。

02

做法：乌鸡去毛及内脏，洗净切4~5件。生姜洗净切片。加冬虫夏草放入炖盅，加水适量，盖上炖盅，放入锅内隔水炖约2小时后，加入细盐调味，饮汤食肉。

03

功效：补中益气，滋养肝肾。

04

适应症：肿瘤患者纳呆消瘦或术后体虚乏力者。

➤ 虫草炖乌鸡





广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

气虚质常用药膳

01

组成：白果20g，淮山药50g，猪瘦肉60g，粳米50g。

02

做法：白果去壳及芯，淮山药刨茸，猪瘦肉切3~4块，与粳米一起放入锅内，加清水适量，文火煮至各物熟烂，和盐调味，温热服食。

03

功效：养肺益气，健脾除痰。

04

适应症：肿瘤患者下气虚体衰、不思饮食者。

➤ 白果淮山粥





广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

气虚质常用药膳

01

组成：黄芪30g， 大枣20枚， 饴糖50g。

02

做法：将去核、切碎的大枣、黄芪放入瓦罐中，加水400毫升煮至50~80毫升，去渣取汁，调入饴糖适量，隔水炖成胶状，炼膏，不拘时频频含咽服。

03

功效：健脾益气，养胃补血。

04

适应症：肿瘤患者出现贫血消瘦、纳呆短气者。

➤ **黄芪大枣饴糖膏**





广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

阳虚质



- » 总体特征：阳气不足，以畏寒怕冷、手足不温等虚寒表现为主要特征。
- » 常见表现：平素畏冷，手足不温，喜热饮食，精神不振，舌淡胖嫩，脉沉迟。
- » 补阳类药材：鹿茸、冬虫夏草、蛤蚧、胡桃肉等。





广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

阳虚质常用药膳

01

组成：核桃仁30g，海参50g(或已发透之湿品约150g)，猪瘦肉100g。

02

做法：杜仲洗净。大枣洗净去核。猪脊骨连骨带肉洗净斩块。将以上三物一起加水适量熬2小时，和盐调味，饮汤或佐膳。

03

功效：补肾填精，健脾养血。

04

适应症：肿瘤患者病久虚衰、乏力纳者。

➤ **核桃海参瘦肉羹**





广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

阳虚质常用药膳

01

组成：杜仲15g，猪脊连骨带肉300g，大枣20g。

02

做法：核桃仁捣绒。海参清水浸泡一天，洗净肠腔，切块备用。猪瘦肉剁成肉末。先用姜、葱煨海参去灰味后去姜、葱，将桃仁、海参放入鸡汤或猪骨汤中煎2~3小时熟烂。调入猪瘦肉末，和盐调味服食。

03

功效：补肾益血，壮腰止痛。

04

适应症：肿瘤患者体虚眩晕、腰膝痿软疼痛者。



➤ **杜仲煲猪脊骨**



广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

阴虚质



- » 总体特征：阴液亏少，以口燥咽干、手足心热等虚热表现为主要特征。
- » 常见表现：手足心热，口燥咽干，鼻微干，喜冷饮，大便干燥，舌红少津，脉细数。
- » 补阴类药材：沙参、石斛、玉竹、百合、龟、鳖等。



广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

阴虚质常用药膳

01

组成：石斛30g，柿饼50g，生地60g。

02

做法：柿饼切片后，将以上三物加入500毫升水煮沸约半小时后，滤出汁，再加入300毫升复熬一次，合并药液浓缩至300毫升，凉后频频饮用。

03

功效：清热养阴，养血凉血。

04

适应症：肿瘤患者放射治疗中出现口干咽燥者。

➤ 石斛生地汁





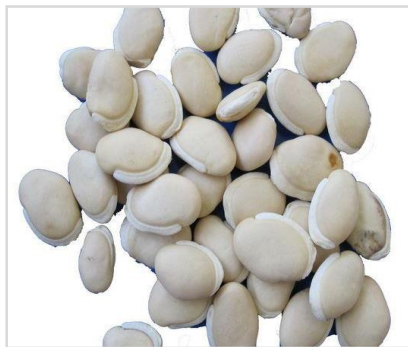
广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

痰湿质



- 总体特征：痰湿凝聚，以形体肥胖、腹部肥满、口黏苔腻等痰湿表现为主要特征。
- 常见表现：面部皮肤油脂较多，多汗且黏，胸闷，痰多，口黏腻或甜，喜食肥甘甜黏，苔腻，脉滑。
- 祛痰化湿类药材：薏苡仁、白扁豆、茯苓、芡实、海藻、昆布、紫菜、贝母、牡蛎肉等。



广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

痰湿质—祛痰化湿类药膳

01

组成：海藻30g， 夏枯草30g ， 乳鸽一只约250g。

02

做法：乳鸽宰好净去肠脏。用纱布包海藻、夏枯草，加水与乳鸽同煮约2小时，去海藻及夏枯草，和盐调味，饮汤食乳鸽。

03

功效：消瘦祛痰，软坚散结。

04

适应症：甲状腺癌、颈部转移癌及头颈部肿瘤烦躁肿痛者。

➤ **海藻夏枯煲乳鸽**





广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

痰湿质—祛痰化湿类药膳

01

组成：扁豆60g，苡仁60g，猪骨连肉带髓250g。

02

做法：将以上三物一起加水适量熬2~3小时，和盐调味服食。

03

功效：健脾祛湿，滋肾补虚。

04

适应症：卵巢癌及子宫体癌等 妇科癌瘤月经不调、带下赤白者。

➤ **扁豆苡米猪骨汤**





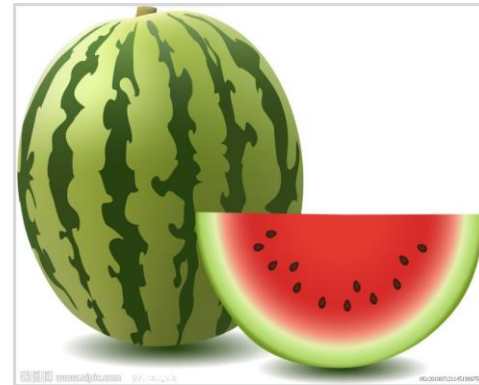
广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

湿热质



- » 总体特征：湿热内蕴，以面垢油光、口苦、苔黄腻等湿热表现为主要特征。
- » 常见表现：面垢油光，易生痤疮，口苦口干，身重困倦，大便黏滞不畅或燥结，小便短黄，男性易阴囊潮湿，女性易带下增多，舌质偏红，苔黄腻，脉滑数。
- » 清热祛湿类药材：牛蒡根、苦瓜、莴苣、夏枯草、绿豆、鱼腥草、荷叶、冬瓜、西瓜、萝卜等。



广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

湿热质——清热祛湿类药膳

01

组成：鲜苦瓜500g，黄豆60g，猪排骨250g。

02

做法：将以上三物一起加水适量熬煮熟烂，和盐调味服食。

03

功效：清热解毒，滋阴补肾。

04

适应症：肠癌大滞下或下痢频数、口干口苦者。

➤ **苦瓜黄豆排骨汤**





广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

湿热质——清热祛湿类药膳

01

组成：新鲜车前草90g，土茯苓200g，乌龟一只。

02

做法：乌龟宰后去肠脏，去龟甲同用，斩碎。先将土茯苓、乌龟煎3小时以上，再放入车前草（用纱布包），武火煮沸30分钟，去车前草渣，和盐调味后饮汤食龟肉。

03

功效：解毒利尿，滋阴补肾。

04

适应症：膀胱癌等泌尿系统肿瘤溺血、膏淋及尿频、尿急、尿痛者。

➤ **车前土茯苓乌龟汤**





广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

血瘀质



- 总体特征：血行不畅，以肤色晦黯、舌质紫黯等血瘀表现为主要特征。
- 常见表现：肤色晦黯，色素沉着，容易出现瘀斑，口唇黯淡，舌黯或有瘀点，舌下络脉紫黯或增粗，脉涩。
- 活血祛瘀药材：当归、赤小豆、桃仁、山楂、田七、益母草、月季花、凌霄花等。



广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

血瘀质—活血祛瘀类药膳

01

组成：当归12g，田七6g，猪脊骨500g。

02

做法：三物洗净，田七（打碎）、当归浸泡1小时；猪脊骨连骨带髓斩成块状；三物一起与生姜放进瓦煲内，加入清水2000毫升，武火滚沸后改文火煲2小时，调盐和味便可食用。

03

功效：补血养肝，化瘀消肿。

04

适应症：宫颈癌、阴道癌等见阴道出血，腹块胀痛形体消瘦者。

➤ **当归田七脊骨汤**





广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

血瘀质—活血祛瘀类药膳

01

组成：玉竹20g，田七6g，老鸭一只。

02

做法：田七打破，玉竹洗净，老鸭去毛及肠脏，纳田七、玉竹入鸭腹内、竹签缝紧，加水慢火炖3小时，去竹签，和盐调味，饮汤或佐膳。

03

功效：滋阴解毒，祛瘀散结。

04

适应症：晚期肿瘤疼痛纳呆，或肿块溃破、体质虚衰者。

➤ 玉竹田七炖老鸭





广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

气郁质



- » 总体特征：气机郁滞，以神情抑郁、忧虑脆弱等气郁表现为主要特征。
- » 常见表现：神情抑郁，情感脆弱，烦闷不乐，舌淡红，苔薄白，脉弦。
- » 行气解郁类药材：香附、郁金、玫瑰花、茉莉花等。



广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

气郁质一行气解郁类药材

01

组成： 杞子10g ， 茉莉花干品10g， 乌骨鸡一只重约500g 。

02

做法： 杞子洗净。将鸡宰杀后去毛及肠脏等，用纱布 包好茉莉花放入鸡腹中，竹签缝好鸡腹切口，将杞子及乌骨放锅内加水炖熟烂，去茉莉花及竹签，和盐调味，饮汤或佐膳 。

03

功效： 补血理气，滋养肝肾。

04

适应症： 晚期乳癌消瘦虚衰 、 烦闷疼痛或乳癌术后之调补 。

➤ 杞子茉莉炖乌鸡





广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

气郁质一行气解郁类药材

01

组成：玫瑰花15g，乌豆50g，泥鳅250~300g。

02

做法：玫瑰花去净蕊蒂。乌豆洗净。泥鳅理净。先将乌豆及泥鳅加水同煎至乌豆熟烂，再放入玫瑰花煎20分钟，和油盐调味服食。

03

功效：疏肝解毒，补中和胃。

04

适应症：乳腺癌溃破渗液或手术后愈合不良者。

➤ 玫瑰乌豆泥鳅汤





广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

肿瘤患者不同治疗阶段的食疗原则



手术

补益气血、改善食欲、
固表止汗

- » 补益气血—党参、莲子、红枣、桂圆、山药
- » 改善食欲—鸡内金、山楂、麦芽、谷芽
- » 固表止汗—黄芪、白术、浮小麦

化疗

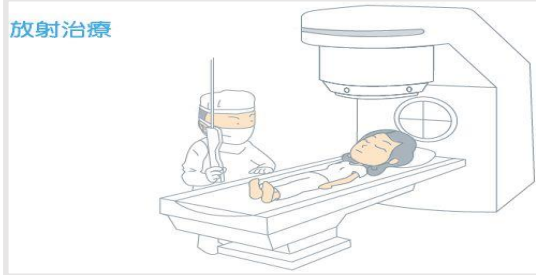
健脾和胃止呕、补益肝
肾

- » 健脾和胃—陈皮、砂仁、山药、薏苡仁、柠檬
- » 补益肝肾—猪肝、甲鱼、猪骨、首乌、枸杞

放疗

养阴生津、清热解毒

- » 养阴生津—葛根、白茅根汁、雪梨汁
- » 清热解毒—菊花茶、龟苓膏、火龙果、猕猴桃





广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

肿瘤患者的“忌口”



“发物”如 狗肉、羊肉、公鸡、蚕蛹、虾、蟹、螺、蚌、烟、酒等
尽量不吃（喝）。

鱼生、冰淇淋、冰镇
饮料等生冷的尽量不
吃等。

肿瘤患者的 忌口

**当然要辨体质，选择患
者最合适食物！**

煎炸的、辛辣的、太肥
腻的尽量不吃。

芒果、菠萝、荔枝等湿
热的水果尽量不吃



广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

“发物”

“发物”是辛辣、燥热、刺激性、肥甘厚味以及低等海产生物等食物的统称。



“发物”可能导致发热、皮疹、胃肠功能紊乱（腹胀、腹痛、腹泻、便秘等）、黏膜溃疡或充血等

鸡肉馄饨治“反胃”“噎食不通”，鹅血治“噎膈”，冬虫夏草炖老鸭滋补等。

“发物”包括狗肉、羊肉、公鸡、蚕蛹、虾、蟹、螺、蚌、烟、酒等

“发物”范围不能随意扩大，猪蹄、鱼、鸭、鹅等不属于。





广州中医药大学
第一附属医院

常见中医肿瘤
护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

中医肿瘤食疗学的特点



根据肿瘤治疗法则配膳



根据病期与病证辨证配膳



与放、化疗结合增效
减毒配膳

03



常见肿瘤相关 症状中医护理

- 癌因性疲乏
- 手足综合征
- 肿瘤相关性厌食
- 肿瘤相关性失眠
- 癌性腹水
- 水肿



广州中医药大学
第一附属医院

常见肿瘤的
中医护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

常见症状—癌因性疲乏



化疗是治疗恶性肿瘤的常见方法，化疗药物在杀伤或抑制癌细胞的同时，亦对人体正常的组织及器官造成损害。约75%~90%接受化疗的患者出现癌因性疲乏（cancer-related fatigue, CRF）症状



癌因性疲乏：是“一种持续性的主观疲劳感觉，与癌症或癌症治疗相关而与近期的活动无关，并且干扰正常生活。”



中医认为CRF多由脏腑正气虚，气血不足，阴阳失衡所致，“脾主肌肉”理论。其发病多与肺、脾、肾三脏的虚损相关，其中又以肺脾气虚为多见，故治疗上首推补益肺脾之气。



癌因性疲乏



广州中医药大学
第一附属医院

常见肿瘤的
中医护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

常见症状—癌因性疲乏

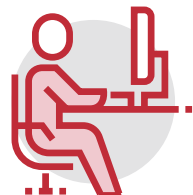


CRF的中医临床表现：从中医角度看，CRF患者会出现一系列脏腑功能低下、全身衰退、虚弱、无力、消瘦及嗜睡等证候，上述证候持续2周以上，同时影响患者的精神、心理、体力及情绪等，导致一系列的临床表现。



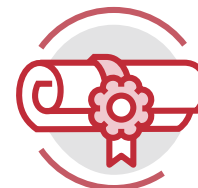
药物治疗

- » 中枢兴奋剂
- » 皮质类固醇



非药物治疗

- » 活动锻炼
- » 健康教育
- » 社会心理学干预
- » 睡眠疗法
- » 亮白光疗法
- » 营养管理



中医中药治疗

- » 中药汤剂
- » 针灸治疗
- » 八段锦、气功、五禽戏
- » 穴位按摩
- » 艾灸



广州中医药大学
第一附属医院

常见肿瘤的
中医护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

常见症状—癌因性疲乏



- 雷火神明火悬灸疗法，利用药物产生的热力，红外线辐射力和药化因子、物理因子通过经脉腧穴起到调节治疗的作用。
- 雷火灸主要成分有：乳香、木香、沉香、穿山甲、茵陈、羌活以及少量麝香、纯净艾绒。雷火灸在距离1cm时燃烧吹红火头时温度可达240℃，在火头针实按灸，将之变为灰是温度可达200℃，在距离3cm时最低温度38℃。
- 雷火灸药力快速强大，具有温补脾气，温经通络，从而起到改善癌因性疲乏的作用。



广州中医药大学
第一附属医院

常见肿瘤的
中医护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

常见症状—手足综合征



定义

手足综合征(Hand-foot syndrome, HFS)又称掌趾感觉丧失性红斑综合征(Palmer-planter Erythrodysesthesia Syndrome, PPES)。是由抗肿瘤药物引起的一种手足皮肤特征性的毒性反应。



表现

手和(或)足的麻木、感觉迟钝、感觉异常、无痛性或疼痛性的红斑肿胀、干燥、脱屑、疼痛,严重者出现溃疡、水疱、表皮脱落、脱皮、脱甲、出血、重度的疼痛,并且伴有行走和抓物困难。



中医学说

血行不畅,淤积于内,脉络不通,不通则痛,见肿胀、疼痛等症状;若四肢久郁化热,热毒内蕴,侵袭肌肤,见红斑疼痛、溃疡;寒凝经络,寒毒与瘀血互结阻滞于四肢末端亦可发生肿胀、水泡等;





广州中医药大学
第一附属医院

常见肿瘤的
中医护理方案

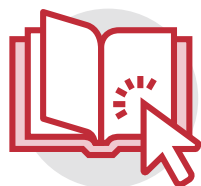
肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

常见症状—手足综合征

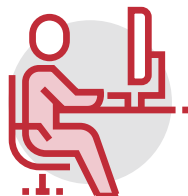


总治疗原则：“行气活血，通络解毒”



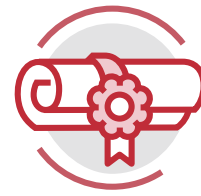
药物干预治疗

- » 维生素B6、塞来昔布胶囊、皮质类固醇等



非药物治疗

- » 活动锻炼
- » 健康教育
- » 皮肤护理
- » 膳食指导



中医中药治疗

- » 中药泡洗
- » 八段锦、气功、五禽戏
- » 中药湿敷
- » 中药外涂





广州中医药大学
第一附属医院

常见肿瘤的
中医护理方法

肿瘤病人
中医饮食调护

临床症状中医
护理肿瘤方案

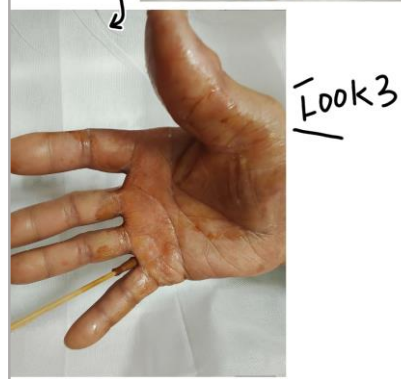
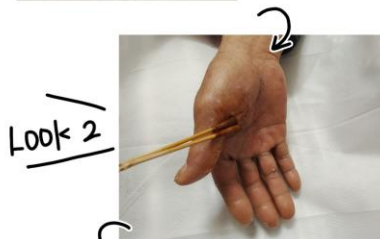
常见症状—手足综合征



中药涂擦

原理：中药涂药技术是将中药制成水剂、酊剂、油剂、膏剂等剂型，涂抹于患处或涂抹于纱布外敷于患处，使药物经局部吸收，作用于患病局部，使药力直达病所取效，避免了口服药经消化系统多次吸收所遇到的多环节灭活作用，提高了疗效。最终达到祛风除湿、活血化瘀、清热解毒、消肿止痛、止痒镇痛、抗炎生肌的作用。

金花解毒搽剂



操作方法：将中药制剂均匀涂抹于患处或涂抹于纱布外敷于患处，范围超出患处 1~2cm为宜



常见症状—肿瘤相关性厌食



主要治则为补脾益肾，益气健脾，扶正祛邪为主

1

肿瘤相关性厌食（cancer-related anorexia, CA）指肿瘤患者进食欲望下降，引起食物摄取减少，进食量不到正常食量的1/2或不能进食，伴有或不伴有体重下降。

2

中医学说：其发生机制为恶性肿瘤或/和抗肿瘤药物损伤脾胃，导致脾虚胃弱，清阳不升，浊阴不降，水湿不化，酿生痰浊，阻滞气机。

患者因七情失和、药物毒邪内伤、脾胃虚弱等原因导致肝、脾、胃功能的协调性异常以致中焦气机升降失常





广州中医药大学
第一附属医院

常见肿瘤的
中医护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

常见症状—肿瘤相关性厌食



耳穴压豆

取脾、胃、神门、皮质下、三焦。脾、胃穴具有理气和胃降逆、健脾和中、止痛作用；神门有镇静安神、降逆止呕作用；皮质下有镇静止痛、止呕止呃作用，三焦有调畅中焦气机，促进脾胃运化作用，诸穴相配起到健脾益气、理气和胃的目的，改善肿瘤患者食欲。



穴位贴敷

取中脘、神阙、内关及足三里。神阙穴为冲脉、任脉、督脉三经经气聚集之所，能够贯通上下、沟通表里，足三里和中脘为胃经合穴和募穴，持续刺激足三里和中脘，可以调整脾胃气血阴阳，治疗厌食、食欲减退。



运腹推拿

取神阙穴左右两侧带脉的循行部位（任脉、肾经、胃经及脾经）。





广州中医药大学
第一附属医院

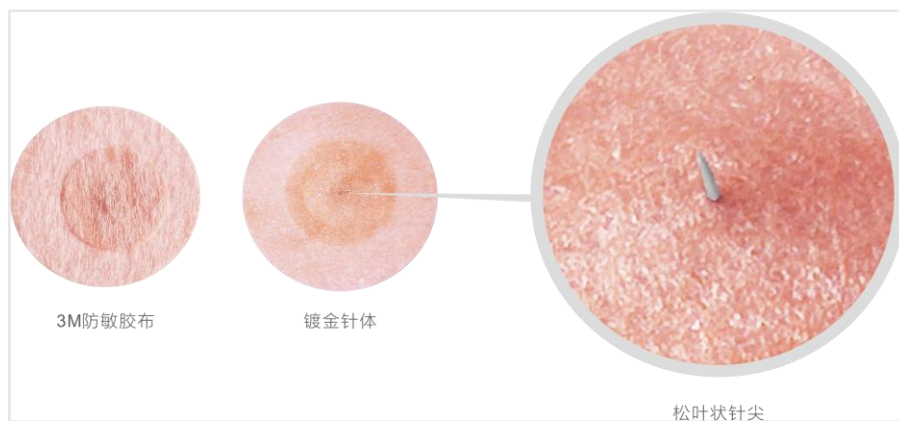
常见肿瘤的
中医护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

常见症状—肿瘤相关性厌食

- » 揶针，又称“埋针法”，是以特制的小型针具刺入并固定于腧穴部位皮内或皮下进行较长时间埋藏的一种方法，其作用是给皮部以微弱而较长时间的刺激，以达到防治疾病的目的。
- » 揶针疗法通过针刺、经络腧穴及“久留针”的作用，产生持续有效的刺激，可提高腧穴的兴奋性和传导性，达到良性、双向性调节的作用，不断激发人体正气、经气，促进经络气血的有序运行，重建脾胃功能，提高食欲，改善临床症状，达到祛邪扶正、舒经通络的目的。



特点 »

①起效迅速；②安全无痛，只及皮下不达深层，不会伤及脏腑、神经干及大血管，是针法中最安全之一；③操作简单，适应证广泛，针入皮下即可；④方便运动，治疗时不影响患者的运动，避免了体针、电针等需要固定姿势给患者带来的生活不便。



广州中医药大学
第一附属医院

常见肿瘤的
中医护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

常见症状—肿瘤相关性失眠



1

（肿瘤相关性失眠（Cancer-related Insomnia, CRI）又称为肿瘤相关性睡眠障碍、癌因性失眠，是指肿瘤患者因睡眠时间、睡眠质量的缺乏，甚则影响正常生活的一种主观性体验，其主要临床表现为入睡困难、睡着易醒、醒后难以入睡以及伴或不伴多梦、醒后疲乏等。CRI为肿瘤患者的第二大常见症状，病程常迁延不愈，女性发病率为男性的2倍，新近诊疗患者CRI的发病率约为30%~50%，诊疗2~5年的CRI发病率约为23%~44%。

中医学说：

2

脏腑、经络功能失调，导致机体气血阴阳失衡，影响全身机体功能，遂生失眠；机体“本虚”，气血受损，生化失源，可导致血虚而心神失养而致失眠。





广州中医药大学
第一附属医院

常见肿瘤的
中医护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

常见症状—肿瘤相关性失眠



艾灸

艾灸是灸法的一种，是以经络学说为原理，采用纯中药配方，利用艾条燃烧时的热量和药力疏通腠理，使药物透到穴位，起到调畅气血，调和阴阳，安神定志的作用。



耳穴压豆

耳穴压豆是通过患者耳部刺激经络或者穴位，有宁心安神、行气止痛的良好作用，可将人体内的机体平衡良好调节，治疗失眠有良好效果。



五音疗法

中医认为“宫动脾，商动肺，角动肝，徵动心，羽动肾”。《内经》曰：“宫音悠扬谐和，助脾健运，旺盛食欲；商音铿锵肃劲，善制躁怒，使人安宁；角音调畅平和，善消忧郁，助人入眠。





广州中医药大学
第一附属医院

常见肿瘤的
中医护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

常见症状—肿瘤相关性失眠



中药沐足

根据中医经络学说，足上有许多穴位与五脏六腑有密切联系，中药沐足这些穴位，可使其毛孔开放，药液直接透皮入穴，进入全身组织，通过体循环输布全身，直接或间接发挥药物疗效，促进气血运行，调节脏腑功能，使脏腑气血阴阳协调，则失眠自愈。



操作方法

依据辨证配制中药处方，将中药材打粉装包浸泡于热水中或将煎制好的药液放置到40℃左右为患者施行沐足，在足浴时，保持水平面高于踝关节，水温调整 and 保持在40℃左右，每日睡前1h足浴1次，20min/次；当患者后背微微出汗或是额头出汗为止，严禁大汗。



足部患有皮肤病和（或）局部皮肤破损及对沐足药物过敏者禁用。



广州中医药大学
第一附属医院

常见肿瘤的
中医护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

常见症状—癌性腹水



主要治则为补益脾肝肾、行气导滞、活血化瘀利水

1

癌性腹水，又称恶性腹腔积液，是肿瘤的晚期表现。腹水的特点是量大、顽固、反复出现。一旦发生，患者的中位生存期大约为数周至数月，一年生存率低于10%。

2

中医学说：

归属于中医“鼓胀”范畴，以腹部胀大如鼓为主症，以腹大胀满，绷急如鼓，皮色苍黄，脉络显露为主要临床表现。



癌性腹水主要以肝脾肾三脏功能失调导致的气滞、血瘀、水停腹中，且以寒证为主。



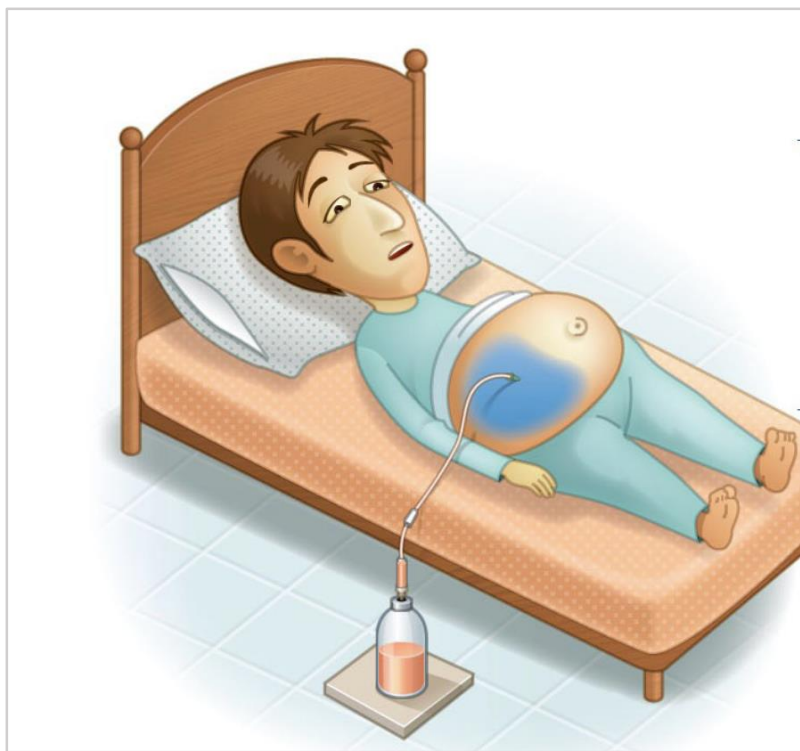
广州中医药大学
第一附属医院

常见肿瘤的
中医护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

常见症状—癌性腹水



腹水引流、利尿药

需反复穿刺抽液和手术等



水盐控制摄入和输注白蛋白

常伴随诸如肠梗阻、脓毒症和感染等不良并发症，且随着其发病和加重会导致患者异常腹胀和胸腔压迫，故癌性腹水的治疗护理效果不够理想，且费用高昂。



广州中医药大学
第一附属医院

常见肿瘤的
中医护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

常见症状—癌性腹水

- » **隔药脐灸**：通过辨证、组方、取药并将其研成药末，用介质调和填满脐部，以规格面团为介质，上置艾绒灸脐，使脐部处于一个完全密封的状态，皮肤内汗腺分泌的湿气与药物产生水合作用，外部艾灸产生的热力使脐部快速产生局部蒸汽压，形成高浓度药物梯度，继而产生较大的透皮压，使药物及药性被透皮吸收，是集穴位、灸法、药物药性 3 者功效为一体的一种外治法，相较普通灸法具有事半功倍的优点。



特点 »

隔药脐灸所选用的药物多为温热芳香类药物，旨在通过药物辛味对神阙穴的刺激和药粉本身的药理作用来达到防治疾病的目的。



常见症状—水肿

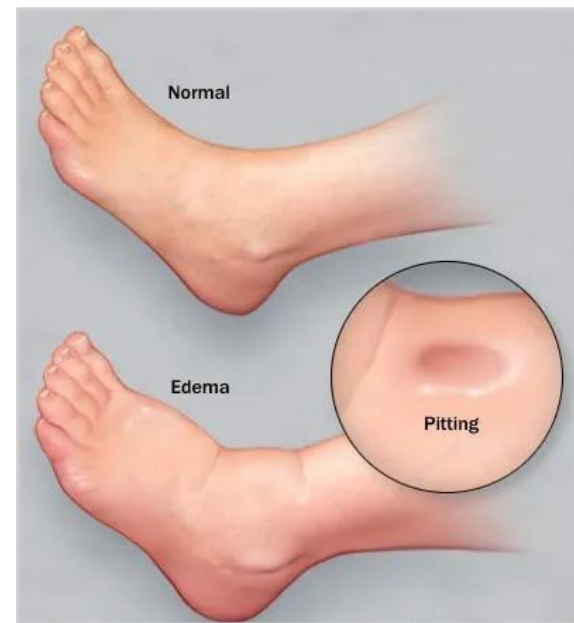


1

水肿(edema) 是指人体组织间隙有过多的液体积聚使组织肿胀。下肢水肿是恶性肿瘤常见并发症，多是由于肿瘤压迫、低蛋白血症及肿瘤分泌生物活性物质等所致，严重影响了患者的生活质量。

2

临床上现以内服祛湿利尿中药、静滴人血白蛋白和血浆、静脉注射利尿剂、口服呋塞米片、氢氯噻嗪片和螺内酯片、抬高患肢等常规疗法来缓解水肿情况，但是费用昂贵、水肿症状反复。



《金匱要略》云：“血不利则为水”。水肿多由脏腑气虚，气血运行不畅所致。



广州中医药大学
第一附属医院

常见肿瘤的
中医护理方案

肿瘤病人
中医饮食调护

常见肿瘤相关
症状中医护理

常见症状—水肿



消肿方贴敷疗法

组方为芒硝、大黄。大黄可逐瘀通经、凉血解毒。芒硝味咸，咸能软坚散结，可吸附组织间液。芒硝大黄二者合用，能利用高渗作用吸取组织中多余的水分，外敷后可加强局部血流，使毛细血管开放增多，改善微循环，促进吸收，达到消肿止痛消炎的目的。



操作方法

取本科室自制消肿方粉剂分装在棉质布袋内，然后将布袋内药粉均匀摊平，厚度0.3~0.5cm为宜，外敷于患者肿胀肢体处并用3M透气胶布固定，勿进行环扎式固定，每8h更换一次或见布袋全部湿掉或药粉已成硬块就及时更换（保证药粉处于有效状态），连续使用。



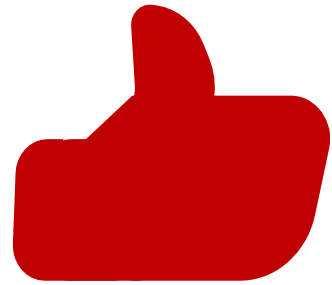
芒硝与大黄的比例为 4 : 1



大黄芒硝外敷直接作用于皮肤，未经肝脏、消化道、肾脏等代谢，降低药物的副作用



中医护理的特色优势



- 辨证施治体现个体化
- 治疗方法灵活，随证加减
- 药物选材天然，副作用少
- 历史悠久，病家易于接受
- 传统技术操作简便、灵验、安全可靠



感谢聆听