

香港浸會大學持續教育學院
2022-24 學年高中應用學習課程
運動科學及體適能
A班
教學時間表 [星期六]

課堂	日期	時間	課程編號	課題	上課地點
1	17/09/2022	09:30-10:00		簡報會	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓5樓 501室
	17/09/2022	10:00-13:00	APF4001	單元一：香港運動發展	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓5樓 501室
2	24/09/2022	10:00-13:00	APF4001	單元一：香港運動發展	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓5樓 501室
3	08/10/2022	10:00-13:00	APF4001	單元一：香港運動發展	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓5樓 501室
4	15/10/2022	10:00-13:00	APF4001	單元一：香港運動發展	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓5樓 501室
5	22/10/2022	10:00-13:00	APF4001	單元一：香港運動發展	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓5樓 501室
6	29/10/2022	10:00-13:00	APF4002	單元二：運動心理學、教練操守及團隊建立	待定
7	05/11/2022	10:00-13:00	APF4002	單元二：運動心理學、教練操守及團隊建立	待定
8	12/11/2022	10:00-13:00	APF4002	單元二：運動心理學、教練操守及團隊建立	待定
9	19/11/2022	10:00-13:00	APF4002	單元二：運動心理學、教練操守及團隊建立	待定
10	26/11/2022	10:00-13:00	APF4002	單元二：運動心理學、教練操守及團隊建立	待定
11	03/12/2022	10:00-13:00	APF4002	單元二：運動心理學、教練操守及團隊建立	待定
12	10/12/2022	10:00-13:00	APF4002	單元二：運動心理學、教練操守及團隊建立	待定
13	17/12/2022	10:00-13:00	APF4002	單元二：運動心理學、教練操守及團隊建立 (筆試)	待定
14	07/01/2023	10:00-13:00	APF4003	單元三：營養學及健康	待定
15	14/01/2023	10:00-13:00	APF4003	單元三：營養學及健康	待定
16	04/02/2023	10:00-13:00	APF4003	單元三：營養學及健康	待定
17	11/02/2023	10:00-13:00	APF4003	單元三：營養學及健康	待定
18	18/02/2023	10:00-13:00	APF4003	單元三：營養學及健康	待定
19	25/02/2023	10:00-13:00	APF4003	單元三：營養學及健康	待定
20	04/03/2023	10:00-13:00	APF4003	單元三：營養學及健康	待定
21	18/03/2023	10:00-13:00	APF4003	單元三：營養學及健康 (筆試)	待定
22	25/03/2023	10:00-13:00	APF4004	單元四：運動及康樂活動管理	待定
23	01/04/2023	10:00-13:00	APF4004	單元四：運動及康樂活動管理	待定
24	15/04/2023	10:00-13:00	APF4004	單元四：運動及康樂活動管理	待定
25	15/04/2023	14:00-17:00	APF4004	單元四：運動及康樂活動管理	待定
26	22/04/2023	10:00-13:00	APF4004	單元四：運動及康樂活動管理	待定
27	29/04/2023	10:00-13:00	APF4004	單元四：運動及康樂活動管理	待定
28	29/04/2023	14:00-17:00	APF4004	單元四：運動及康樂活動管理	待定
29	06/05/2023	10:00-13:00	APF4004	單元四：運動及康樂活動管理	待定
30	20/05/2023	10:00-13:00	APF4004	單元四：運動及康樂活動管理	待定
31	27/05/2023	10:00-13:00	APF4005	單元五：運動創傷的預防及基本處理	待定
32	03/06/2023	10:00-13:00	APF4005	單元五：運動創傷的預防及基本處理	待定
33	24/06/2023	10:00-13:00	APF4005	單元五：運動創傷的預防及基本處理	待定
34	08/07/2023	10:00-13:00	APF4005	單元五：運動創傷的預防及基本處理	待定
35	15/07/2023	10:00-13:00	APF4005	單元五：運動創傷的預防及基本處理	待定
36	22/07/2023	10:00-13:00	APF4005	單元五：運動創傷的預防及基本處理	待定
37	29/07/2023	10:00-13:00	APF4006	單元六：體適能訓練及評估 (理論課)	待定
38	29/07/2023	14:00-17:00	APF4006	單元六：體適能訓練及評估	待定
39	05/08/2023	10:00-13:00	APF4006	單元六：體適能訓練及評估 (理論課)	待定
40	05/08/2023	14:00-17:00	APF4006	單元六：體適能訓練及評估	待定
41	12/08/2023	10:00-13:00	APF4006	單元六：體適能訓練及評估 (理論課)	待定
42	12/08/2023	14:00-17:00	APF4006	單元六：體適能訓練及評估	待定
43	19/08/2023	10:00-13:00	APF4006	單元六：體適能訓練及評估 (理論課)	待定
44	19/08/2023	14:00-17:00	APF4006	單元六：體適能訓練及評估	待定
45	26/08/2023	10:00-13:00	APF4006	單元六：體適能訓練及評估 (理論課)	待定
46	26/08/2023	14:00-17:00	APF4006	單元六：體適能訓練及評估	待定
47	02/09/2023	10:00-13:00	APF4007	單元七：教練技巧及小組運動實習課	待定
48	09/09/2023	10:00-13:00	APF4007	單元七：教練技巧及小組運動實習課	待定
49	16/09/2023	10:00-13:00	APF4007	單元七：教練技巧及小組運動實習課	待定
50	23/09/2023	10:00-13:00	APF4007	單元七：教練技巧及小組運動實習課	待定
51	23/09/2023	14:00-17:00	APF4007	單元七：教練技巧及小組運動實習課	待定
52	07/10/2023	10:00-13:00	APF4007	單元七：教練技巧及小組運動實習課	待定
53	14/10/2023	10:00-13:00	APF4007	單元七：教練技巧及小組運動實習課	待定
54	21/10/2023	10:00-13:00	APF4007	單元七：教練技巧及小組運動實習課	待定
55	28/10/2023	10:00-13:00	APF4007	單元七：教練技巧及小組運動實習課	待定
56	04/11/2023	10:00-13:00	APF4008	單元八：設計精英運動訓練 / 健康顧問報告	待定
57	11/11/2023	10:00-13:00	APF4008	單元八：設計精英運動訓練 / 健康顧問報告	待定
58	18/11/2023	10:00-13:00	APF4008	單元八：設計精英運動訓練 / 健康顧問報告	待定
59	25/11/2023	10:00-13:00	APF4008	單元八：設計精英運動訓練 / 健康顧問報告	待定
60	02/12/2023	10:00-13:00	APF4008	單元八：設計精英運動訓練 / 健康顧問報告	待定

全日課堂

更新日期：14.09.2022