

香港浸會大學持續教育學院
2021-23 學年高中應用學習課程
運動科學及體適能
教學時間表 (星期六-B班)

課堂	日期	時間	課程編號	課題	上課地點
	18/09/2021	13:30-14:00		簡報會	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓5樓509室
1	18/09/2021	14:00-17:00	APF4001	單元一：香港運動發展	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓5樓509室
2	25/09/2021	14:00-17:00	APF4001	單元一：香港運動發展	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓5樓509室
3	02/10/2021	14:00-17:00	APF4001	單元一：香港運動發展	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓5樓509室
	09/10/2021	14:00-17:00	APF4001	單元一：香港運動發展-(8號颱風，課堂取消)	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓5樓509室
4	16/10/2021	14:00-17:00	APF4001	單元一：香港運動發展	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓5樓509室
5	23/10/2021	14:00-17:00	APF4001	單元一：香港運動發展(補堂)	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓5樓509室
6	30/10/2021	14:00-17:00	APF4002	單元二：運動心理學、教練操守及建立團隊	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓5樓509室
7	06/11/2021	14:00-17:00	APF4002	單元二：運動心理學、教練操守及建立團隊	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓5樓509室
8	13/11/2021	14:00-17:00	APF4002	單元二：運動心理學、教練操守及建立團隊	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓5樓509室
9	20/11/2021	14:00-17:00	APF4002	單元二：運動心理學、教練操守及建立團隊	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓6樓609室
10	27/11/2021	14:00-17:00	APF4002	單元二：運動心理學、教練操守及建立團隊	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓5樓509室
11	04/12/2021	14:00-17:00	APF4002	單元二：運動心理學、教練操守及建立團隊	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓5樓509室
	11/12/2021	14:00-17:00		取消	
12	18/12/2021	14:00-17:00	APF4002	單元二：運動心理學、教練操守及建立團隊	待定
13	08/01/2022	14:00-17:00	APF4002	單元二：運動心理學、教練操守及建立團隊(筆試)	待定
14	15/01/2022	14:00-17:00	APF4003	單元三：營養學及健康	待定
15	22/01/2022	14:00-17:00	APF4003	單元三：營養學及健康	待定
16	12/02/2022	14:00-17:00	APF4003	單元三：營養學及健康	待定
17	19/02/2022	14:00-17:00	APF4003	單元三：營養學及健康	待定
18	26/02/2022	14:00-17:00	APF4003	單元三：營養學及健康	待定
19	05/03/2022	14:00-17:00	APF4003	單元三：營養學及健康	待定
20	12/03/2022	14:00-17:00	APF4003	單元三：營養學及健康	待定
21	19/03/2022	14:00-17:00	APF4004	單元四：運動及康樂活動管理	待定
22	26/03/2022	14:00-17:00	APF4003	單元三：營養學及健康(筆試)	待定
23	02/04/2022	10:00-13:00	APF4004	單元四：運動及康樂活動管理	待定
24	09/04/2022	10:00-13:00	APF4004	單元四：運動及康樂活動管理	待定
25	23/04/2022	10:00-13:00	APF4004	單元四：運動及康樂活動管理	待定
26	23/04/2022	14:00-17:00	APF4004	單元四：運動及康樂活動管理	待定
27	30/04/2022	10:00-13:00	APF4004	單元四：運動及康樂活動管理	待定
28	07/05/2022	10:00-13:00	APF4004	單元四：運動及康樂活動管理	待定
29	07/05/2022	14:00-17:00	APF4004	單元四：運動及康樂活動管理	待定
30	21/05/2022	10:00-13:00	APF4004	單元四：運動及康樂活動管理	待定
31	28/05/2022	14:00-17:00	APF4005	單元五：運動創傷的預防及基本處理	待定
32	04/06/2022	14:00-17:00	APF4005	單元五：運動創傷的預防及基本處理	待定
33	25/06/2022	14:00-17:00	APF4005	單元五：運動創傷的預防及基本處理	待定
34	02/07/2022	14:00-17:00	APF4005	單元五：運動創傷的預防及基本處理	待定
35	09/07/2022	14:00-17:00	APF4005	單元五：運動創傷的預防及基本處理	待定
36	16/07/2022	14:00-17:00	APF4005	單元五：運動創傷的預防及基本處理	待定
37	23/07/2022	10:00-13:00	APF4006	單元六：體適能訓練及評估	待定
38	23/07/2022	14:00-17:00	APF4006	單元六：體適能訓練及評估	待定
39	30/07/2022	10:00-13:00	APF4006	單元六：體適能訓練及評估	待定
40	30/07/2022	14:00-17:00	APF4006	單元六：體適能訓練及評估	待定
41	06/08/2022	10:00-13:00	APF4006	單元六：體適能訓練及評估	待定
42	06/08/2022	14:00-17:00	APF4006	單元六：體適能訓練及評估	待定
43	13/08/2022	10:00-13:00	APF4006	單元六：體適能訓練及評估	待定
44	13/08/2022	14:00-17:00	APF4006	單元六：體適能訓練及評估	待定
45	20/08/2022	10:00-13:00	APF4006	單元六：體適能訓練及評估	待定
46	20/08/2022	14:00-17:00	APF4006	單元六：體適能訓練及評估	待定
47	27/08/2022	14:00-17:00	APF4007	單元七：教練技巧及小組運動實習課	待定
48	03/09/2022	14:00-17:00	APF4007	單元七：教練技巧及小組運動實習課	待定
49	17/09/2022	14:00-17:00	APF4007	單元七：教練技巧及小組運動實習課	待定
50	24/09/2022	14:00-17:00	APF4007	單元七：教練技巧及小組運動實習課	待定
51	08/10/2022	14:00-17:00	APF4007	單元七：教練技巧及小組運動實習課	待定
52	15/10/2022	14:00-17:00	APF4007	單元七：教練技巧及小組運動實習課	待定
53	22/10/2022	14:00-17:00	APF4007	單元七：教練技巧及小組運動實習課	待定
54	29/10/2022	14:00-17:00	APF4007	單元七：教練技巧及小組運動實習課	待定
55	05/11/2022	14:00-17:00	APF4007	單元七：教練技巧及小組運動實習課	待定
56	12/11/2022	14:00-17:00	APF4008	單元八：設計精英運動訓練 / 健康顧問報告	待定
57	19/11/2022	14:00-17:00	APF4008	單元八：設計精英運動訓練 / 健康顧問報告	待定
58	26/11/2022	14:00-17:00	APF4008	單元八：設計精英運動訓練 / 健康顧問報告	待定
59	03/12/2022	14:00-17:00	APF4008	單元八：設計精英運動訓練 / 健康顧問報告	待定
60	10/12/2022	14:00-17:00	APF4008	單元八：設計精英運動訓練 / 健康顧問報告	待定

全日課堂

最後更新：08.11.2021