

香港浸會大學持續教育學院
2020-22 學年高中應用學習課程
運動科學及體適能
教學時間表 (星期六-C班)

課堂	日期	時間	課程編號	課題	上課地點
	19/09/2020	09:30-10:00			簡報會 Zoom視像教學
1	19/09/2020	10:00-13:00	APF3001	單元一 : 香港的運動及康樂行業	Zoom視像教學
2	26/09/2020	10:00-13:00	APF3001	單元一 : 香港的運動及康樂行業	Zoom視像教學
3	03/10/2020	10:00-13:00	APF3001	單元一 : 香港的運動及康樂行業	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓5樓505室
4	10/10/2020	10:00-13:00	APF3001	單元一 : 香港的運動及康樂行業	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓5樓505室
5	17/10/2020	10:00-13:00	APF3001	單元一 : 香港的運動及康樂行業	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓5樓505室
6	24/10/2020	10:00-13:00	APF3002	單元二 : 運動心理學、教練技巧及建立團隊	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓5樓505室
7	31/10/2020	10:00-13:00	APF3002	單元二 : 運動心理學、教練技巧及建立團隊	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓5樓505室
8	07/11/2020	10:00-13:00	APF3002	單元二 : 運動心理學、教練技巧及建立團隊	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓5樓505室
9	14/11/2020	10:00-13:00	APF3002	單元二 : 運動心理學、教練技巧及建立團隊	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓5樓505室
10	21/11/2020	10:00-13:00	APF3002	單元二 : 運動心理學、教練技巧及建立團隊	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓5樓505室
11	28/11/2020	10:00-13:00	APF3002	單元二 : 運動心理學、教練技巧及建立團隊	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓5樓505室
12	05/12/2020	10:00-13:00	APF3002	單元二 : 運動心理學、教練技巧及建立團隊	Zoom視像教學
	12/12/2020	10:00-13:00	APF3002	單元二 : 運動心理學、教練技巧及建立團隊 (筆試)	將會延期舉行, 詳情容後通知
13	09/01/2021	10:00-13:00	APF3003	單元三 : 營養學及健康	Zoom視像教學
14	16/01/2021	10:00-13:00	APF3003	單元三 : 營養學及健康	Zoom視像教學
15	23/01/2021	10:00-13:00	APF3003	單元三 : 營養學及健康	Zoom視像教學
16	30/01/2021	10:00-13:00	APF3003	單元三 : 營養學及健康	Zoom視像教學
17	06/02/2021	10:00-13:00	APF3003	單元三 : 營養學及健康	Zoom視像教學
18	20/02/2021	10:00-13:00	APF3003	單元三 : 營養學及健康	Zoom視像教學
19	27/02/2021	10:00-13:00	APF3003	單元三 : 營養學及健康	Zoom視像教學
20	06/03/2021	10:00-13:00	APF3003	單元三 : 營養學及健康	Zoom視像教學
21	20/03/2021	10:00-13:00	APF3004	單元四 : 運動生理學	Zoom視像教學
22	27/03/2021	10:00-13:00	APF3004	單元四 : 運動生理學	Zoom視像教學
23	10/04/2021	10:00-13:00	APF3004	單元四 : 運動生理學	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓5樓505室
24	17/04/2021	10:00-13:00	APF3004	單元四 : 運動生理學 (測驗II) 筆試	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓9樓909室
25	24/04/2021	09:00-12:00	APF3007	單元七 : 體適能訓練及評估	Zoom視像教學
26	24/04/2021	14:00-17:00	APF3007	單元七 : 體適能訓練及評估	石門(沙田)校園健身室 207室
27	08/05/2021	09:00-12:00	APF3007	單元七 : 體適能訓練及評估	Zoom視像教學
28	08/05/2021	14:00-17:00	APF3007	單元七 : 體適能訓練及評估	石門(沙田)校園健身室 207室
29	15/05/2021	09:00-12:00	APF3007	單元七 : 體適能訓練及評估	Zoom視像教學
30	15/05/2021	14:00-17:00	APF3007	單元七 : 體適能訓練及評估	石門(沙田)校園健身室 207室
31	22/05/2021	10:00-13:00	APF3002	單元二 : 運動心理學、教練技巧及建立團隊 (測驗I) 筆試	郭鍾寶芬女士康體文娛中心201室 (SCC L2)
	29/05/2021	09:00-12:00	APF3007	單元七 : 體適能訓練及評估 (取消)	
32	29/05/2021	14:00-17:00	APF3007	單元七 : 體適能訓練及評估	石門(沙田)校園健身室 207室
33	05/06/2021	10:00-13:00	APF3007	單元七 : 體適能訓練及評估	石門(沙田)校園健身室 207室
34	12/06/2021	09:00-12:00	APF3007	單元七 : 體適能訓練及評估	Zoom視像教學
35	12/06/2021	14:00-17:00	APF3007	單元七 : 體適能訓練及評估 (補堂)	石門(沙田)校園中心 1002室
36	26/06/2021	10:00-13:00	APF3005	單元五 : 運動及康樂活動管理	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓11樓1105室
37	03/07/2021	10:00-13:00	APF3005	單元五 : 運動及康樂活動管理	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓11樓1105室
38	10/07/2021	16:00-19:00	APF3005	單元五 : 運動及康樂活動管理 - 參觀活動	AQ Strong Athletic Center
39	17/07/2021	10:00-13:00	APF3005	單元五 : 運動及康樂活動管理	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓11樓1105室
40	24/07/2021	10:00-13:00	APF3005	單元五 : 運動及康樂活動管理	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓11樓1105室
41	31/07/2021	10:00-13:00	APF3005	單元五 : 運動及康樂活動管理	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓11樓1105室
42	07/08/2021	10:00-13:00	APF3005	單元五 : 運動及康樂活動管理	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓11樓1105室
43	14/08/2021	10:00-13:00	APF3005	單元五 : 運動及康樂活動管理	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓11樓1105室
44	21/08/2021	10:00-13:00	APF3005	單元五 : 運動及康樂活動管理	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓11樓1105室
45	28/08/2021	10:00-13:00	APF3005	單元五 : 運動及康樂活動管理	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓11樓1105室
46	04/09/2021	14:00-17:00	APF3006	單元六 : 運動創傷的預防及基本處理	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓11樓1105室
47	11/09/2021	14:00-17:00	APF3006	單元六 : 運動創傷的預防及基本處理	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓11樓1105室
48	18/09/2021	14:00-17:00	APF3006	單元六 : 運動創傷的預防及基本處理 - 課堂活動「講員分享」	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓11樓1109室
49	25/09/2021	14:00-17:00	APF3006	單元六 : 運動創傷的預防及基本處理	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓11樓1105室
50	02/10/2021	14:00-17:00	APF3006	單元六 : 運動創傷的預防及基本處理	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓11樓1105室
	09/10/2021	10:00-13:00	APF3008	單元八 : 小組運動實習課 (8號颱風, 課堂取消)	
51	16/10/2021	10:00-13:00	APF3008	單元八 : 小組運動實習課	石門(沙田)校園中心8樓814室
52	23/10/2021	09:00-12:00	APF3008	單元八 : 小組運動實習課	Zoom視像教學
53	23/10/2021	14:00-17:00	APF3008	單元八 : 小組運動實習課 (補堂)	石門(沙田)校園中心8樓814室
54	30/10/2021	09:30-11:00 11:00-12:30	APF3008	單元八 : 小組運動實習課	石門(沙田)校園中心8樓814室 石門(沙田)校園中心2樓體育館 208室
55	06/11/2021	09:30-12:30	APF3008	單元八 : 小組運動實習課 (評估)	石門(沙田)校園中心2樓體育館 208室
	13/11/2021	10:00-13:00	APF3009	單元九 : 運動科學實習課 - 設計精英運動訓練 (取消)	
56	20/11/2021	10:00-13:00	APF3009	單元九 : 運動科學實習課 - 設計精英運動訓練	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓11樓1105室
57	27/11/2021	10:00-13:00	APF3009	單元九 : 運動科學實習課 - 設計精英運動訓練	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓11樓1105室
58	04/12/2021	10:00-13:00	APF3009	單元九 : 運動科學實習課 - 設計精英運動訓練	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓11樓1105室
59	11/12/2021	10:00-13:00	APF3009	單元九 : 運動科學實習課 - 設計精英運動訓練	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓11樓1105室
60	18/12/2021	10:00-13:00	APF3009	單元九 : 運動科學實習課 - 設計精英運動訓練 (補堂)	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓11樓1105室

全日課堂

最後更新 : 08.11.2021