

香港浸會大學持續教育學院  
2020-22 學年高中應用學習課程  
運動科學及體適能  
教學時間表 (星期六-A班)

課堂	日期	時間	課程編號	課題	上課地點
	19/09/2020	09:30-10:00		簡報會	Zoom視像教學
1	19/09/2020	10:00-13:00	APF3001	單元一：香港的運動及康樂行業	Zoom視像教學
2	26/09/2020	10:00-13:00	APF3001	單元一：香港的運動及康樂行業	Zoom視像教學
3	03/10/2020	10:00-13:00	APF3001	單元一：香港的運動及康樂行業	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓5樓504室
4	10/10/2020	10:00-13:00	APF3001	單元一：香港的運動及康樂行業	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓5樓504室
5	17/10/2020	10:00-13:00	APF3001	單元一：香港的運動及康樂行業	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓5樓504室
6	24/10/2020	10:00-13:00	APF3002	單元二：運動心理學、教練技巧及建立團隊	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓5樓504室
7	31/10/2020	10:00-13:00	APF3002	單元二：運動心理學、教練技巧及建立團隊	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓5樓504室
8	07/11/2020	10:00-13:00	APF3002	單元二：運動心理學、教練技巧及建立團隊	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓5樓504室
9	14/11/2020	10:00-13:00	APF3002	單元二：運動心理學、教練技巧及建立團隊	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓5樓504室
10	21/11/2020	10:00-13:00	APF3002	單元二：運動心理學、教練技巧及建立團隊	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓5樓504室
11	28/11/2020	10:00-13:00	APF3002	單元二：運動心理學、教練技巧及建立團隊	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓5樓504室
12	05/12/2020	10:00-13:00	APF3002	單元二：運動心理學、教練技巧及建立團隊	Zoom視像教學
	<del>12/12/2020</del>	10:00-13:00	APF3002	單元二：運動心理學、教練技巧及建立團隊 (筆試)	將會延期舉行，詳情容後通知
13	09/01/2021	10:00-13:00	APF3003	單元三：營養學及健康	Zoom視像教學
14	16/01/2021	10:00-13:00	APF3003	單元三：營養學及健康	Zoom視像教學
15	23/01/2021	10:00-13:00	APF3003	單元三：營養學及健康	Zoom視像教學
16	30/01/2021	10:00-13:00	APF3003	單元三：營養學及健康	Zoom視像教學
17	06/02/2021	10:00-13:00	APF3003	單元三：營養學及健康	Zoom視像教學
	<del>20/02/2021</del>	<del>10:00-13:00</del>	<del>APF3003</del>	單元三：營養學及健康 (取消)	
18	27/02/2021	10:00-13:00	APF3003	單元三：營養學及健康	Zoom視像教學
19	06/03/2021	10:00-13:00	APF3003	單元三：營養學及健康	Zoom視像教學
20	13/03/2021	10:00-13:00	APF3003	單元三：營養學及健康 (補堂)	Zoom視像教學
21	20/03/2021	10:00-13:00	APF3004	單元四：運動生理學	Zoom視像教學
22	27/03/2021	10:00-13:00	APF3004	單元四：運動生理學	Zoom視像教學
23	10/04/2021	10:00-13:00	APF3004	單元四：運動生理學	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓5樓504室
24	17/04/2021	10:00-13:00	APF3004	單元四：運動生理學 (測驗II) 筆試	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓5樓509室
25	24/04/2021	10:00-13:00	APF3005	單元五：運動及康樂活動管理	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓5樓504室
26	15/05/2021	10:00-13:00	APF3005	單元五：運動及康樂活動管理	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓5樓504室
27	22/05/2021	10:00-13:00	APF3002	單元二：運動心理學、教練技巧及建立團隊 (測驗I) 筆試	郭鍾寶芬女士康體文娛中心201室 (SCC L2)
28	29/05/2021	10:00-13:00	APF3005	單元五：運動及康樂活動管理 - 與委員講座	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓5樓509室
29	05/06/2021	10:00-13:00	APF3005	單元五：運動及康樂活動管理	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓5樓504室
30	12/06/2021	10:00-13:00	APF3005	單元五：運動及康樂活動管理	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓5樓504室
31	19/06/2021	10:00-13:00	APF3005	單元五：運動及康樂活動管理	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓5樓504室
32	26/06/2021	10:00-13:00	APF3005	單元五：運動及康樂活動管理	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓11樓1104室
33	03/07/2021	10:00-13:00	APF3005	單元五：運動及康樂活動管理	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓11樓1104室
34	10/07/2021	16:00-19:00	APF3005	單元五：運動及康樂活動管理 - 參觀活動	AQ Strong Athletic Center
35	17/07/2021	10:00-13:00	APF3005	單元五：運動及康樂活動管理	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓11樓1104室
36	24/07/2021	09:00-12:00	APF3007	單元七：體適能訓練及評估	石門(沙田)校園2樓健身室 207室
37	24/07/2021	14:00-17:00	APF3007	單元七：體適能訓練及評估	Zoom視像教學
38	31/07/2021	09:00-12:00	APF3007	單元七：體適能訓練及評估	石門(沙田)校園2樓健身室 207室
39	31/07/2021	14:00-17:00	APF3007	單元七：體適能訓練及評估	Zoom視像教學
40	07/08/2021	09:00-12:00	APF3007	單元七：體適能訓練及評估	石門(沙田)校園2樓健身室 207室
41	07/08/2021	14:00-17:00	APF3007	單元七：體適能訓練及評估	Zoom視像教學
42	14/08/2021	09:00-12:00	APF3007	單元七：體適能訓練及評估	石門(沙田)校園2樓健身室 207室
43	14/08/2021	14:00-17:00	APF3007	單元七：體適能訓練及評估	Zoom視像教學
44	21/08/2021	10:00-13:00	APF3007	單元七：體適能訓練及評估	石門(沙田)校園2樓健身室 207室
45	28/08/2021	10:00-13:00	APF3007	單元七：體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心8樓812室
46	04/09/2021	10:00-13:00	APF3006	單元六：運動創傷的預防及基本處理	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓11樓1104室
47	11/09/2021	10:00-13:00	APF3006	單元六：運動創傷的預防及基本處理	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓11樓1104室
48	18/09/2021	10:00-13:00	APF3006	單元六：運動創傷的預防及基本處理 - 課堂活動「講員分享」	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓11樓1104室
49	25/09/2021	10:00-13:00	APF3006	單元六：運動創傷的預防及基本處理	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓11樓1104室
50	02/10/2021	10:00-13:00	APF3006	單元六：運動創傷的預防及基本處理	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓11樓1104室
	<del>09/10/2021</del>	<del>10:00-13:00</del>	<del>APF3008</del>	單元八：小組運動實習課 (8號颱風，課堂取消)	石門(沙田)校園中心8樓812室
51	16/10/2021	10:00-13:00	APF3008	單元八：小組運動實習課	石門(沙田)校園中心8樓812室
52	23/10/2021	10:00-13:00	APF3008	單元八：小組運動實習課	石門(沙田)校園中心8樓812室
53	30/10/2021	09:30-11:00 11:00-12:30	APF3008	單元八：小組運動實習課	石門(沙田)校園中心2樓體育館 208室 石門(沙田)校園中心8樓812室
54	13/11/2021	09:30-12:30	APF3008	單元八：小組運動實習課 (補堂)	石門(沙田)校園中心8樓812室
55	13/11/2021	13:30-16:30	APF3008	單元八：小組運動實習課 (評估)	石門(沙田)校園中心2樓體育館 208室
56	20/11/2021	10:00-13:00	APF3009	單元九：運動科學實習課：設計精英運動訓練	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓11樓1104室
57	27/11/2021	10:00-13:00	APF3009	單元九：運動科學實習課：設計精英運動訓練	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓11樓1104室
58	27/11/2021	14:00-17:00	APF3009	單元九：運動科學實習課：設計精英運動訓練 (補堂)	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓11樓1103室
59	04/12/2021	10:00-13:00	APF3009	單元九：運動科學實習課：設計精英運動訓練	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓11樓1104室
60	11/12/2021	10:00-13:00	APF3009	單元九：運動科學實習課：設計精英運動訓練	陳瑞槐夫人胡尹桂女士持續教育大樓11樓1104室

最後更新：08.11.2021

全日課堂