

香港浸會大學持續教育學院  
2020-22 學年高中應用學習課程  
運動科學及體適能  
教學時間表 (星期六-A班)

課堂	日期	時間	課程編號	課題	上課場地
	19/09/2020	09:30-10:00		簡報會	Zoom視像會議
1	19/09/2020	10:00-13:00	APF3001	單元一 : 香港的運動及康樂行業	Zoom視像會議
2	26/09/2020	10:00-13:00	APF3001	單元一 : 香港的運動及康樂行業	Zoom視像會議
3	03/10/2020	10:00-13:00	APF3001	單元一 : 香港的運動及康樂行業	待定
4	10/10/2020	10:00-13:00	APF3001	單元一 : 香港的運動及康樂行業	待定
5	17/10/2020	10:00-13:00	APF3001	單元一 : 香港的運動及康樂行業	待定
6	24/10/2020	10:00-13:00	APF3002	單元二 : 運動心理學、教練技巧及建立團隊	待定
7	31/10/2020	10:00-13:00	APF3002	單元二 : 運動心理學、教練技巧及建立團隊	待定
8	07/11/2020	10:00-13:00	APF3002	單元二 : 運動心理學、教練技巧及建立團隊	待定
9	14/11/2020	10:00-13:00	APF3002	單元二 : 運動心理學、教練技巧及建立團隊	待定
10	21/11/2020	10:00-13:00	APF3002	單元二 : 運動心理學、教練技巧及建立團隊	待定
11	28/11/2020	10:00-13:00	APF3002	單元二 : 運動心理學、教練技巧及建立團隊	待定
12	05/12/2020	10:00-13:00	APF3002	單元二 : 運動心理學、教練技巧及建立團隊	待定
13	12/12/2020	10:00-13:00	APF3002	單元二 : 運動心理學、教練技巧及建立團隊	待定
14	09/01/2021	10:00-13:00	APF3003	單元三 : 營養學及健康	待定
15	16/01/2021	10:00-13:00	APF3003	單元三 : 營養學及健康	待定
16	23/01/2021	10:00-13:00	APF3003	單元三 : 營養學及健康	待定
17	30/01/2021	10:00-13:00	APF3003	單元三 : 營養學及健康	待定
18	06/02/2021	10:00-13:00	APF3003	單元三 : 營養學及健康	待定
19	20/02/2021	10:00-13:00	APF3003	單元三 : 營養學及健康	待定
20	27/02/2021	10:00-13:00	APF3003	單元三 : 營養學及健康	待定
21	06/03/2021	10:00-13:00	APF3003	單元三 : 營養學及健康	待定
22	20/03/2021	10:00-13:00	APF3004	單元四 : 運動生理學	待定
23	27/03/2021	10:00-13:00	APF3004	單元四 : 運動生理學	待定
24	10/04/2021	10:00-13:00	APF3004	單元四 : 運動生理學	待定
25	17/04/2021	10:00-13:00	APF3004	單元四 : 運動生理學	待定
26	24/04/2021	10:00-13:00	APF3005	單元五 : 運動及康樂活動管理	待定
27	15/05/2021	10:00-13:00	APF3005	單元五 : 運動及康樂活動管理	待定
28	22/05/2021	10:00-13:00	APF3005	單元五 : 運動及康樂活動管理	待定
29	29/05/2021	10:00-13:00	APF3005	單元五 : 運動及康樂活動管理	待定
30	05/06/2021	10:00-13:00	APF3005	單元五 : 運動及康樂活動管理	待定
31	12/06/2021	10:00-13:00	APF3005	單元五 : 運動及康樂活動管理	待定
32	26/06/2021	10:00-13:00	APF3005	單元五 : 運動及康樂活動管理	待定
33	03/07/2021	10:00-13:00	APF3005	單元五 : 運動及康樂活動管理	待定
34	10/07/2021	10:00-13:00	APF3005	單元五 : 運動及康樂活動管理	待定
35	17/07/2021	10:00-13:00	APF3005	單元五 : 運動及康樂活動管理	待定
36	24/07/2021	10:00-13:00	APF3007	單元七 : 體適能訓練及評估	待定
37	24/07/2021	14:00-17:00	APF3007	單元七 : 體適能訓練及評估	待定
38	31/07/2021	10:00-13:00	APF3007	單元七 : 體適能訓練及評估	待定
39	31/07/2021	14:00-17:00	APF3007	單元七 : 體適能訓練及評估	待定
40	07/08/2021	10:00-13:00	APF3007	單元七 : 體適能訓練及評估	待定
41	07/08/2021	14:00-17:00	APF3007	單元七 : 體適能訓練及評估	待定
42	14/08/2021	10:00-13:00	APF3007	單元七 : 體適能訓練及評估	待定
43	14/08/2021	14:00-17:00	APF3007	單元七 : 體適能訓練及評估	待定
44	21/08/2021	10:00-13:00	APF3007	單元七 : 體適能訓練及評估	待定
45	21/08/2021	14:00-17:00	APF3007	單元七 : 體適能訓練及評估	待定
46	04/09/2021	10:00-13:00	APF3006	單元六 : 運動創傷的預防及基本處理	待定
47	11/09/2021	10:00-13:00	APF3006	單元六 : 運動創傷的預防及基本處理	待定
48	18/09/2021	10:00-13:00	APF3006	單元六 : 運動創傷的預防及基本處理	待定
49	25/09/2021	10:00-13:00	APF3006	單元六 : 運動創傷的預防及基本處理	待定
50	02/10/2021	10:00-13:00	APF3006	單元六 : 運動創傷的預防及基本處理	待定
51	09/10/2021	10:00-13:00	APF3008	單元八 : 小組運動實習課	待定
52	16/10/2021	10:00-13:00	APF3008	單元八 : 小組運動實習課	待定
53	23/10/2021	10:00-13:00	APF3008	單元八 : 小組運動實習課	待定
54	30/10/2021	10:00-13:00	APF3008	單元八 : 小組運動實習課	待定
55	06/11/2021	10:00-13:00	APF3008	單元八 : 小組運動實習課	待定
56	13/11/2021	10:00-13:00	APF3009	單元九 : 設計精英運動訓練 / 健康顧問報告	待定
57	20/11/2021	10:00-13:00	APF3009	單元九 : 設計精英運動訓練 / 健康顧問報告	待定
58	27/11/2021	10:00-13:00	APF3009	單元九 : 設計精英運動訓練 / 健康顧問報告	待定
59	04/12/2021	10:00-13:00	APF3009	單元九 : 設計精英運動訓練 / 健康顧問報告	待定
60	11/12/2021	10:00-13:00	APF3009	單元九 : 設計精英運動訓練 / 健康顧問報告	待定

全日課堂

最後更新：01.09.2020