

香港浸會大學持續教育學院
2019-21 學年高中應用學習課程
運動科學及體適能
教學時間表 (星期六 - C 班)

課堂	日期	時間	課程編號	課題	上課場地
46	05/09/2020	09:30-12:30	APF3006	單元6 : 運動創傷的預防及基本處理	Zoom視像會議
47	12/09/2020	09:30-12:30	APF3008	單元8 : 小組運動實習課	Zoom視像會議
48	19/09/2020	09:30-12:30	APF3006	單元6 : 運動創傷的預防及基本處理	Zoom視像會議
49	26/09/2020	09:30-12:30	APF3008	單元8 : 小組運動實習課	Zoom視像會議
50	03/10/2020	09:30-12:30	APF3006	單元6 : 運動創傷的預防及基本處理	上課形式待定
51	10/10/2020	09:30-12:30	APF3007	單元7 : 體適能訓練及評估	上課形式待定
52	17/10/2020	09:30-12:30	APF3007	單元7 : 體適能訓練及評估	上課形式待定
53	24/10/2020	09:30-12:30	APF3007	單元7 : 體適能訓練及評估	上課形式待定
54	31/10/2020	09:30-12:30	APF3007	單元7 : 體適能訓練及評估	上課形式待定
55	07/11/2020	09:30-12:30	APF3007	單元7 : 體適能訓練及評估	上課形式待定
56	14/11/2020	09:30-12:30	APF3009	單元9 : 運動科學實習課: 設計精英運動訓練	上課形式待定
57	14/11/2020	13:30-16:30	APF3009	單元9 : 運動科學實習課: 設計精英運動訓練	上課形式待定
58	21/11/2020	09:30-12:30	APF3009	單元9 : 運動科學實習課: 設計精英運動訓練	上課形式待定
59	28/11/2020	09:30-12:30	APF3009	單元9 : 運動科學實習課: 設計精英運動訓練	上課形式待定
60	05/12/2020	09:30-12:30	APF3009	單元9 : 運動科學實習課: 設計精英運動訓練	上課形式待定

全日課堂

最後更新: 01.09.2020