

香港浸會大學持續教育學院
2019-21 學年高中應用學習課程
運動科學及體適能
教學時間表 (星期六 - B 班)

課堂	日期	時間	課程編號	課題	上課場地
-	21/09/2019	13:00-13:30		簡報會	持續教育大樓 1102 室
1	21/09/2019	13:30-16:30	APF3001	單元1 : 香港的運動及康樂行業	持續教育大樓 1102 室
2	28/09/2019	13:30-16:30	APF3001	單元1 : 香港的運動及康樂行業	持續教育大樓 1102 室
	05/10/2019	13:30-16:30	APF3001	單元1 : 香港的運動及康樂行業	課堂取消(大學)
3	12/10/2019	13:30-16:30	APF3001	單元1 : 香港的運動及康樂行業	持續教育大樓 1102 室
4	19/10/2019	13:30-16:30	APF3001	單元1 : 香港的運動及康樂行業	持續教育大樓 1102 室
5	26/10/2019	13:30-16:30	APF3001	單元1 : 香港的運動及康樂行業 (補堂)	持續教育大樓 1102 室
6	02/11/2019	13:30-16:30	APF3002	單元2 : 運動心理學、教練技巧及建立團隊	持續教育大樓 1102 室
7	09/11/2019	13:30-16:30	APF3002	單元2 : 運動心理學、教練技巧及建立團隊	持續教育大樓 1102 室
	16/11/2019	13:30-16:30	APF3002	單元2 : 運動心理學、教練技巧及建立團隊	課堂取消(大學)
	23/11/2019	13:30-16:30	APF3002	單元2 : 運動心理學、教練技巧及建立團隊	課堂取消
8	30/11/2019	13:30-16:30	APF3002	單元2 : 運動心理學、教練技巧及建立團隊	尖沙咀教學中心5樓508室
9	07/12/2019	09:30-12:30	APF3002	單元2 : 運動心理學、教練技巧及建立團隊	尖沙咀教學中心5樓508室
10	07/12/2019	13:30-16:30	APF3002	單元2 : 運動心理學、教練技巧及建立團隊	尖沙咀教學中心5樓508室
11	14/12/2019	09:30-12:30	APF3002	單元2 : 運動心理學、教練技巧及建立團隊	尖沙咀教學中心5樓508室
12	14/12/2019	13:30-16:30	APF3002	單元2 : 運動心理學、教練技巧及建立團隊 (補堂)	尖沙咀教學中心5樓508室
13	21/12/2019	13:30-16:30	APF3002	單元2 : 運動心理學、教練技巧及建立團隊 (補堂) (Common Test 1) 筆試AT2	尖沙咀教學中心6樓603室
14	04/01/2020	13:30-16:30	APF3003	單元3 : 營養學及健康	尖沙咀教學中心5樓508室
15	11/01/2020	13:30-16:30	APF3003	單元3 : 營養學及健康	尖沙咀教學中心5樓508室
16	18/01/2020	13:30-16:30	APF3003	單元3 : 營養學及健康	尖沙咀教學中心5樓508室
17	01/02/2020	13:30-16:30	APF3003	單元3 : 營養學及健康	尖沙咀 / 持續教育大樓
18	08/02/2020	13:30-16:30	APF3003	單元3 : 營養學及健康	尖沙咀 / 持續教育大樓
19	15/02/2020	13:30-16:30	APF3003	單元3 : 營養學及健康	尖沙咀 / 持續教育大樓
20	22/02/2020	13:30-16:30	APF3003	單元3 : 營養學及健康	尖沙咀 / 持續教育大樓
21	29/02/2020	13:30-16:30	APF3003	單元3 : 營養學及健康	尖沙咀 / 持續教育大樓
22	07/03/2020	13:30-16:30	APF3004	單元4 : 運動生理學	尖沙咀 / 持續教育大樓
23	14/03/2020	13:30-16:30	APF3004	單元4 : 運動生理學	尖沙咀 / 持續教育大樓
24	21/03/2020	13:30-16:30	APF3004	單元4 : 運動生理學	尖沙咀 / 持續教育大樓
25	28/03/2020	09:30-12:30	APF3004	單元4 : 運動生理學 (Common Test 2) 筆試 AT3	尖沙咀 / 持續教育大樓
26	18/04/2020	13:30-16:30	APF3005	單元5 : 運動及康樂活動管理	思齊樓 / 持續教育大樓
27	25/04/2020	13:30-16:30	APF3005	單元5 : 運動及康樂活動管理	思齊樓 / 持續教育大樓
28	02/05/2020	13:30-16:30	APF3005	單元5 : 運動及康樂活動管理	思齊樓 / 持續教育大樓
29	09/05/2020	13:30-16:30	APF3005	單元5 : 運動及康樂活動管理	思齊樓 / 持續教育大樓
30	16/05/2020	13:30-16:30	APF3005	單元5 : 運動及康樂活動管理	思齊樓 / 持續教育大樓
31	23/05/2020	13:30-16:30	APF3005	單元5 : 運動及康樂活動管理	思齊樓 / 持續教育大樓
32	30/05/2020	13:30-16:30	APF3005	單元5 : 運動及康樂活動管理	思齊樓 / 持續教育大樓
33	27/06/2020	13:30-16:30	APF3005	單元5 : 運動及康樂活動管理	思齊樓 / 持續教育大樓
34	04/07/2020	13:30-16:30	APF3005	單元5 : 運動及康樂活動管理	思齊樓 / 持續教育大樓
35	11/07/2020	13:30-16:30	APF3005	單元5 : 運動及康樂活動管理	參觀活動—地點待定
36	01/08/2020	09:30-12:30	APF3007	單元7 : 體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心健身室
37	01/08/2020	13:30-16:30	APF3007	單元7 : 體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心
38	08/08/2020	09:30-12:30	APF3007	單元7 : 體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心健身室
39	08/08/2020	13:30-16:30	APF3007	單元7 : 體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心
40	15/08/2020	09:30-12:30	APF3007	單元7 : 體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心健身室
41	15/08/2020	13:30-16:30	APF3007	單元7 : 體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心
42	22/08/2020	09:30-12:30	APF3007	單元7 : 體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心
43	22/08/2020	13:30-16:30	APF3007	單元7 : 體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心
44	29/08/2020	09:30-12:30	APF3007	單元7 : 體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心健身室
45	29/08/2020	13:30-16:30	APF3007	單元7 : 體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心健身室
46	05/09/2020	13:30-16:30	APF3006	單元6 : 運動創傷的預防及基本處理	思齊樓 / 持續教育大樓
47	12/09/2020	13:30-16:30	APF3006	單元6 : 運動創傷的預防及基本處理	思齊樓 / 持續教育大樓
48	19/09/2020	13:30-16:30	APF3006	單元6 : 運動創傷的預防及基本處理	思齊樓 / 持續教育大樓
49	26/09/2020	13:30-16:30	APF3006	單元6 : 運動創傷的預防及基本處理	思齊樓 / 持續教育大樓
50	03/10/2020	13:30-16:30	APF3006	單元6 : 運動創傷的預防及基本處理	思齊樓 / 持續教育大樓
51	10/10/2020	13:30-16:30	APF3008	單元8 : 小組運動實習課	思齊樓 / 持續教育大樓
52	17/10/2020	13:30-16:30	APF3008	單元8 : 小組運動實習課	思齊樓 / 持續教育大樓
53	24/10/2020	13:30-16:30	APF3008	單元8 : 小組運動實習課	思齊樓 / 持續教育大樓
54	31/10/2020	13:30-16:30	APF3008	單元8 : 小組運動實習課	思齊樓 / 持續教育大樓
55	07/11/2020	13:30-16:30	APF3008	單元8 : 小組運動實習課	思齊樓 / 持續教育大樓
56	14/11/2020	13:30-16:30	APF3009	單元9 : 設計精英運動訓練 / 健康顧問報告	思齊樓 / 持續教育大樓
57	21/11/2020	13:30-16:30	APF3009	單元9 : 設計精英運動訓練 / 健康顧問報告	思齊樓 / 持續教育大樓
58	28/11/2020	13:30-16:30	APF3009	單元9 : 設計精英運動訓練 / 健康顧問報告	思齊樓 / 持續教育大樓
59	05/12/2020	13:30-16:30	APF3009	單元9 : 設計精英運動訓練 / 健康顧問報告	思齊樓 / 持續教育大樓
60	12/12/2020	13:30-16:30	APF3009	單元9 : 設計精英運動訓練 / 健康顧問報告	思齊樓 / 持續教育大樓