

## 2018-20 學年高中應用學習課程

## 運動科學及體適能

## 教學時間表 (星期六 - A班)

課堂	日期	時間	課題	上課場地
-	08/09/18	09:00-09:30	- 簡報會	持續教育大樓 1101室
1	08/09/18	09:30-12:30	單元一：香港的運動及康樂行業	持續教育大樓 1101室
2	15/09/18	09:30-12:30	單元一：香港的運動及康樂行業	持續教育大樓 1101室
3	22/09/18	09:30-12:30	單元一：香港的運動及康樂行業	持續教育大樓 1101室
4	29/09/18	09:30-12:30	單元一：香港的運動及康樂行業	持續教育大樓 1101室
5	06/10/18	09:30-12:30	單元一：香港的運動及康樂行業	持續教育大樓 1101室
6	13/10/18	09:30-12:30	單元二：運動心理學、教練技巧及建立團隊	持續教育大樓 1101室
7	20/10/18	09:30-12:30	單元二：運動心理學、教練技巧及建立團隊	持續教育大樓 1101室
8	27/10/18	09:30-12:30	單元二：運動心理學、教練技巧及建立團隊	持續教育大樓 1101室
9	03/11/18	09:30-12:30	單元二：運動心理學、教練技巧及建立團隊	持續教育大樓 602室
10	10/11/18	09:30-12:30	單元二：運動心理學、教練技巧及建立團隊	持續教育大樓 602室
11	17/11/18	09:30-12:30	單元二：運動心理學、教練技巧及建立團隊	持續教育大樓 602室
12	24/11/18	09:30-12:30	單元二：運動心理學、教練技巧及建立團隊	持續教育大樓 609室
13	01/12/18	09:30-12:30	單元二：運動心理學、教練技巧及建立團隊 (AT2 Common Test)	持續教育大樓 609室
14	08/12/18	09:30-12:30	單元三：營養學及健康	持續教育大樓 602室
15	15/12/18	09:30-12:30	單元三：營養學及健康	持續教育大樓 602室
-	05/01/19	09:30-12:30	課堂取消	
16	12/01/19	09:30-12:30	單元三：營養學及健康	持續教育大樓 602室
17	19/01/19	09:30-12:30	單元三：營養學及健康	持續教育大樓 602室
18	26/01/19	09:30-12:30	單元三：營養學及健康	持續教育大樓 602室
19	09/02/19	09:30-12:30	單元三：營養學及健康	持續教育大樓 602室
20	16/02/19	09:30-12:30	單元三：營養學及健康	持續教育大樓 602室
21	23/02/19	09:30-12:30	單元三：營養學及健康	持續教育大樓 602室
22	02/03/19	09:30-12:30	單元四：運動生理學	思齊樓 509室
23	09/03/19	09:30-12:30	單元四：運動生理學	持續教育大樓 602室
24	16/03/19	09:30-12:30	單元四：運動生理學	持續教育大樓 602室
25	23/03/19	09:30-12:30	單元四：運動生理學 (AT3 Common Test)	持續教育大樓 609室
26	30/03/19	09:30-12:30	單元五：運動及康樂活動管理	持續教育大樓 602室
27	06/04/19	09:30-12:30	單元五：運動及康樂活動管理	持續教育大樓 602室
--	13/04/19	09:30-12:30	課堂取消	
--	13/04/19	13:30-16:30	課堂取消	
28	27/04/19	09:30-12:30	單元五：運動及康樂活動管理	持續教育大樓 602室
29	27/04/19	13:30-16:30	單元五：運動及康樂活動管理	持續教育大樓 602室
30	04/05/19	09:30-12:30	單元五：運動及康樂活動管理	持續教育大樓 602室
31	11/05/19	09:30-12:30	單元五：運動及康樂活動管理	持續教育大樓 602室
32	11/05/19	13:30-16:30	單元五：運動及康樂活動管理	持續教育大樓 609室 (大房)
33	18/05/19	09:30-12:30	單元五：運動及康樂活動管理	持續教育大樓 609室 (大房)
34	25/05/19	09:30-12:30	單元五：運動及康樂活動管理	持續教育大樓 609室 (大房)
35	01/06/19	09:30-12:30	單元五：運動及康樂活動管理 - 參觀活動	中西區文物徑上環線
36	22/06/19	09:30-12:30	單元六：運動創傷的預防及基本處理	思齊樓 / 持續教育大樓
37	22/06/19	13:30-16:30	單元六：運動創傷的預防及基本處理	思齊樓 / 持續教育大樓
38	29/06/19	09:30-12:30	單元六：運動創傷的預防及基本處理 - 課堂活動「講員分享」待定	思齊樓 / 持續教育大樓
39	06/07/19	09:30-12:30	單元六：運動創傷的預防及基本處理	思齊樓 / 持續教育大樓
40	13/07/19	09:30-12:30	單元六：運動創傷的預防及基本處理	思齊樓 / 持續教育大樓
41	10/08/19	09:30-12:30	單元七：體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心
42	10/08/19	13:30-16:30	單元七：體適能訓練及評估	1) 石門(沙田)校園中心健身房/ 2) 石門(沙田)校園中心
43	17/08/19	09:30-12:30	單元七：體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心
44	17/08/19	13:30-16:30	單元七：體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心健身房
45	24/08/19	09:30-12:30	單元七：體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心
46	24/08/19	13:30-16:30	單元七：體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心健身房
47	31/08/19	09:30-12:30	單元七：體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心健身房
48	31/08/19	13:30-16:30	單元七：體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心健身房
49	07/09/19	09:30-12:30	單元七：體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心
50	07/09/19	13:30-16:30	單元七：體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心
51	21/09/19	09:30-12:30	單元八：小組運動實習課	思齊樓 / 持續教育大樓
52	28/09/19	09:30-12:30	單元八：小組運動實習課	思齊樓 / 持續教育大樓
53	05/10/19	09:30-12:30	單元八：小組運動實習課	思齊樓 / 持續教育大樓
54	12/10/19	09:30-12:30	單元八：小組運動實習課	思齊樓 / 持續教育大樓
55	19/10/19	09:30-12:30	單元八：小組運動實習課	思齊樓 / 持續教育大樓
56	02/11/19	09:30-12:30	單元九：設計精英運動訓練/健康顧問報告	思齊樓 / 持續教育大樓
57	09/11/19	09:30-12:30	單元九：設計精英運動訓練/健康顧問報告	思齊樓 / 持續教育大樓
58	16/11/19	09:30-12:30	單元九：設計精英運動訓練/健康顧問報告	思齊樓 / 持續教育大樓
59	23/11/19	09:30-12:30	單元九：設計精英運動訓練/健康顧問報告	思齊樓 / 持續教育大樓
60	30/11/19	09:30-12:30	單元九：設計精英運動訓練/健康顧問報告	思齊樓 / 持續教育大樓