

2017-19 學年高中應用學習課程  
運動科學及體適能  
教學時間表(星期六 - C班)

課堂	日期	時間	課題	上課場地
-	16/09/2017	09:00-09:30	- 簡報會	持續教育大樓 609 室
1	16/09/2017	09:30-12:30	單元一：香港的運動及康體行業	持續教育大樓 702 室
2	23/09/2017	09:30-12:30	單元一：香港的運動及康體行業	持續教育大樓 702 室
3	30/09/2017	09:30-12:30	單元一：香港的運動及康體行業	持續教育大樓 702 室
4	07/10/2017	09:30-12:30	單元一：香港的運動及康體行業	持續教育大樓 702 室
5	14/10/2017	09:30-12:30	單元一：香港的運動及康體行業	持續教育大樓 702 室
6	04/11/2017	09:30-12:30	單元二：運動心理學、教練技巧及團隊精神	持續教育大樓 702 室
7	04/11/2017	13:30-16:30	單元二：運動心理學、教練技巧及團隊精神	持續教育大樓 702 室
8	11/11/2017	09:30-12:30	單元二：運動心理學、教練技巧及團隊精神	持續教育大樓 702 室
9	18/11/2017	09:30-12:30	單元二：運動心理學、教練技巧及團隊精神	持續教育大樓 702 室
10	25/11/2017	09:30-12:30	單元二：運動心理學、教練技巧及團隊精神	持續教育大樓 702 室
11	02/12/2017	09:30-12:30	單元二：運動心理學、教練技巧及團隊精神	持續教育大樓 702 室
12	09/12/2017	09:30-12:30	單元二：運動心理學、教練技巧及團隊精神	持續教育大樓 709 室
13	16/12/2017	09:30-11:30	單元二：運動心理學、教練技巧及團隊精神	持續教育大樓 702 室
13	16/12/2017	11:30-12:30	單元二：運動心理學、教練技巧及團隊精神	持續教育大樓 609 室
14	06/01/2018	09:30-12:30	單元三：營養學及健康	持續教育大樓 606 室
15	13/01/2018	09:30-12:30	單元三：營養學及健康	持續教育大樓 606 室
16	20/01/2018	09:30-12:30	單元三：營養學及健康	持續教育大樓 606 室
17	27/01/2018	09:30-12:30	單元三：營養學及健康	持續教育大樓 606 室
18	03/02/2018	09:30-12:30	單元三：營養學及健康	持續教育大樓 606 室
-	10/02/2018	09:30-12:30	單元三：營養學及健康	課堂取消
19	24/02/2018	09:30-12:30	單元三：營養學及健康	持續教育大樓 606 室
20	03/03/2018	09:30-12:30	單元三：營養學及健康	持續教育大樓 704 室
21	10/03/2018	09:30-12:30	單元三：營養學及健康	持續教育大樓 704 室
22	17/03/2018	09:30-12:30	單元四：人體動作科學	持續教育大樓 704 室
23	24/03/2018	09:30-12:30	單元四：人體動作科學	持續教育大樓 704 室
24	07/04/2018	09:30-12:30	單元四：人體動作科學	持續教育大樓 704 室
25	14/04/2018	09:30-11:30	單元四：人體動作科學	持續教育大樓 704 室
25	14/04/2018	11:30-12:30	單元四：人體動作科學	持續教育大樓 709 室
26	21/04/2018	09:30-12:30	單元五：體適能活動及康體活動管理	持續教育大樓 704 室
	28/04/2018	09:30-12:30	單元五：體適能活動及康體活動管理	課堂取消(導師請假)
	05/05/2018	09:30-12:30	單元五：體適能活動及康體活動管理	課堂取消(導師請假)
27	12/5/2018	09:30-12:30	單元五：體適能活動及康體活動管理	持續教育大樓 704 室
28	12/5/2018	13:30-16:30	單元五：體適能活動及康體活動管理	持續教育大樓 704 室
29	19/05/2018	09:30-12:30	單元五：體適能活動及康體活動管理	持續教育大樓 704 室
30	19/05/2018	13:30-16:30	單元五：體適能活動及康體活動管理	持續教育大樓 704 室
31	26/05/2018	09:30-12:30	單元五：體適能活動及康體活動管理	持續教育大樓 704 室
32	26/05/2018	13:30-16:30	單元五：體適能活動及康體活動管理	持續教育大樓 1109 室
33	02/06/2018	09:30-12:30	單元五：體適能活動及康體活動管理	持續教育大樓 1109 室
34	02/06/2018	13:30-16:30	單元五：體適能活動及康體活動管理	持續教育大樓 1109 室
35	09/06/2018	09:30-12:30	單元五：體適能活動及康體活動管理	參觀活動—中西區文物徑
36	23/06/2018	09:30-12:30	單元七：體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心1002室
37	23/06/2018	13:30-16:30	單元七：體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心健身室207室
38	30/06/2018	09:30-12:30	單元七：體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心1002室
39	30/06/2018	13:30-16:30	單元七：體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心健身室207室
40	07/07/2018	09:30-12:30	單元七：體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心1002室
41	07/07/2018	13:30-16:30	單元七：體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心健身室207室
42	14/07/2018	09:30-12:30	單元七：體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心健身室207室
43	14/07/2018	13:30-16:30	單元七：體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心健身室207室
44	21/07/2018	09:30-12:30	單元七：體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心1002室
45	21/07/2018	13:30-16:30	單元七：體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心1002室
-	25/08/2018	09:30-12:30	單元六：運動創傷的預防及處理	課堂取消
46	01/09/2018	09:30-12:30	單元六：運動創傷的預防及處理	持續教育大樓1105室
47	01/09/2018	13:30-16:30	單元六：運動創傷的預防及處理	持續教育大樓1105室
48	08/09/2018	09:30-12:30	單元六：運動創傷的預防及處理—課堂活動「講員分享」	持續教育大樓1105室
49	08/09/2018	13:30-16:30	單元六：運動創傷的預防及處理	持續教育大樓1105室
50	15/09/2018	09:30-12:30	單元六：運動創傷的預防及處理	持續教育大樓1105室
51	06/10/2018	09:30-12:30	單元八：小組運動實習課	持續教育大樓 1105室
52	13/10/2018	09:30-12:30	單元八：小組運動實習課	持續教育大樓 509室
53	20/10/2018	09:30-12:30	單元八：小組運動實習課	持續教育大樓 509室
54	27/10/2018	09:30-12:30	單元八：小組運動實習課	持續教育大樓 509室
55	03/11/2018	09:30-12:30	單元八：小組運動實習課	持續教育大樓 509室
56	10/11/2018	09:30-12:30	單元九：設計精英運動訓練	持續教育大樓 1105室
57	17/11/2018	09:30-12:30	單元九：設計精英運動訓練	持續教育大樓 1105室
58	24/11/2018	09:30-12:30	單元九：設計精英運動訓練	持續教育大樓 1105室
59	01/12/2018	09:30-12:30	單元九：設計精英運動訓練	持續教育大樓 1105室
60	08/12/2018	09:30-12:30	單元九：設計精英運動訓練	持續教育大樓 1105室

whole day class