

2017-19 學年高中應用學習課程
運動科學及體適能
教學時間表(星期六 - B班)

課堂	日期	時間	課題	上課場地
-	16/09/2017	13:00-13:30	- 簡報會	持續教育大樓 602 室
1	16/09/2017	13:30-16:30	單元一：香港的運動及康體行業	持續教育大樓 602 室
2	23/09/2017	13:30-16:30	單元一：香港的運動及康體行業	持續教育大樓 602 室
3	30/09/2017	13:30-16:30	單元一：香港的運動及康體行業	持續教育大樓 602 室
4	07/10/2017	13:30-16:30	單元一：香港的運動及康體行業	持續教育大樓 602 室
5	14/10/2017	13:30-16:30	單元一：香港的運動及康體行業	持續教育大樓 602 室
6	21/10/2017	13:30-16:30	單元二：運動心理學、教練技巧及團隊精神	持續教育大樓 602 室
7	04/11/2017	13:30-16:30	單元二：運動心理學、教練技巧及團隊精神	持續教育大樓 602 室
8	11/11/2017	13:30-16:30	單元二：運動心理學、教練技巧及團隊精神	持續教育大樓 602 室
9	18/11/2017	13:30-16:30	單元二：運動心理學、教練技巧及團隊精神	持續教育大樓 602 室
10	25/11/2017	13:30-16:30	單元二：運動心理學、教練技巧及團隊精神	持續教育大樓 602 室
11	02/12/2017	13:30-16:30	單元二：運動心理學、教練技巧及團隊精神	持續教育大樓 602 室
12	09/12/2017	13:30-16:30	單元二：運動心理學、教練技巧及團隊精神	持續教育大樓 609 室
13	16/12/2017	09:30-12:30	單元二：運動心理學、教練技巧及團隊精神	持續教育大樓 609 室
14	06/01/2018	13:30-16:30	單元三：營養學及健康	持續教育大樓 1104 室
15	13/01/2018	13:30-16:30	單元三：營養學及健康	持續教育大樓 1104 室
16	20/01/2018	13:30-16:30	單元三：營養學及健康	持續教育大樓 1104 室
17	27/01/2018	13:30-16:30	單元三：營養學及健康	持續教育大樓 1104 室
18	03/02/2018	13:30-16:30	單元三：營養學及健康	持續教育大樓 1104 室
19	10/02/2018	13:30-16:30	單元三：營養學及健康	持續教育大樓 1104 室
-	24/02/2018	13:30-16:30	單元三：營養學及健康	課堂取消
20	03/03/2018	13:30-16:30	單元三：營養學及健康	持續教育大樓 703 室
21	10/03/2018	13:30-16:30	單元三：營養學及健康	持續教育大樓 703 室
22	17/03/2018	13:30-16:30	單元四：人體動作科學	持續教育大樓 703 室
23	24/03/2018	13:30-16:30	單元四：人體動作科學	持續教育大樓 703 室
24	07/04/2018	13:30-16:30	單元四：人體動作科學	持續教育大樓 703 室
25	14/04/2018	09:30-12:30	單元四：人體動作科學	持續教育大樓 709 室
	21/04/2018	09:30-12:30	單元五：體適能活動及康體活動管理	課堂取消
26	28/04/2018	09:30-12:30	單元五：體適能活動及康體活動管理	持續教育大樓 604 室
27	05/05/2018	09:30-12:30	單元五：體適能活動及康體活動管理	持續教育大樓 604 室
28	05/05/2018	13:30-16:30	單元五：體適能活動及康體活動管理	持續教育大樓 604 室
29	19/05/2018	09:30-12:30	單元五：體適能活動及康體活動管理	持續教育大樓 604 室
30	19/05/2018	13:30-16:30	單元五：體適能活動及康體活動管理	持續教育大樓 604 室
31	26/05/2018	09:30-12:30	單元五：體適能活動及康體活動管理	持續教育大樓 604 室
32	26/05/2018	13:30-16:30	單元五：體適能活動及康體活動管理	持續教育大樓 1009 室
33	02/06/2018	09:30-12:30	單元五：體適能活動及康體活動管理	持續教育大樓 1009 室
34	02/06/2018	13:30-16:30	單元五：體適能活動及康體活動管理	持續教育大樓 1009 室
35	09/06/2018	09:30-12:30	單元五：體適能活動及康體活動管理	參觀活動-中西區文物徑
36	23/06/2018	09:30-12:30	單元六：運動創傷的預防及處理	持續教育大樓1003室
37	30/06/2018	09:30-12:30	單元六：運動創傷的預防及處理	持續教育大樓1003室
38	30/06/2018	13:30-16:30	單元六：運動創傷的預防及處理	持續教育大樓1003室
39	07/07/2018	09:30-12:30	單元六：運動創傷的預防及處理 - 課堂活動「講員分享」	持續教育大樓509室
40	07/07/2018	13:30-16:30	單元六：運動創傷的預防及處理	持續教育大樓1003室
	14/07/2018	09:30-12:30	單元六：運動創傷的預防及處理	課堂取消
	14/07/2018	13:30-16:30	單元六：運動創傷的預防及處理	課堂取消
41	04/08/2018	09:30-12:30	單元七：體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心1002室
42	04/08/2018	13:30-16:30	單元七：體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心1002室(1.5小時) 及 石門(沙田)校園中心健身室207室(1.5小時)
43	11/08/2018	09:30-12:30	單元七：體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心健身室207室
44	11/08/2018	13:30-16:30	單元七：體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心1002室
45	18/08/2018	09:30-12:30	單元七：體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心健身室207室
46	18/08/2018	13:30-16:30	單元七：體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心1002室
47	25/08/2018	09:30-12:30	單元七：體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心1002室
48	25/08/2018	13:30-16:30	單元七：體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心1002室
49	01/09/2018	09:30-12:30	單元七：體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心健身室207室
50	01/09/2018	13:30-16:30	單元七：體適能訓練及評估	石門(沙田)校園中心健身室207室
51	06/10/2018	13:30-16:30	單元八：小組運動實習課	持續教育大樓 1105室
52	13/10/2018	13:30-16:30	單元八：小組運動實習課	持續教育大樓 509室
53	20/10/2018	13:30-16:30	單元八：小組運動實習課	持續教育大樓 509室
54	27/10/2018	13:30-16:30	單元八：小組運動實習課	持續教育大樓 509室
55	03/11/2018	13:30-16:30	單元八：小組運動實習課	持續教育大樓 509室
56	10/11/2018	13:30-16:30	單元九：設計精英運動訓練	持續教育大樓 1105室
57	17/11/2018	13:30-16:30	單元九：設計精英運動訓練	持續教育大樓 1105室
58	24/11/2018	13:30-16:30	單元九：設計精英運動訓練	持續教育大樓 1105室
59	01/12/2018	13:30-16:30	單元九：設計精英運動訓練	持續教育大樓 1105室
60	08/12/2018	13:30-16:30	單元九：設計精英運動訓練	持續教育大樓 1105室

 whole day class